Historique et activités de l'association « Vivre dans le Cœur »

Création :

En mai 2005 avec des amis souhaitant développer santé et bien-être, que ce soit des personnes déjà formées ou des collègues soignants du Centre Hospitalier de Nérac ou des personnes souhaitant bénéficier de conseils santé/bien-être, une assemblée constitutive a permis de développer les premiers buts de l'association et de lui donner un nom. (11 présents, 4 excusés).

Buts (élargis en 2012 en bleu):

- Développer la créativité, l'harmonie intérieure et physique par la pratique de : la culture biologique, l'art culinaire Santé, l'approche des disciplines et des arts martiaux énergétiques (Energétique Chinoise, Qi Gong, í), l'expression artistique (peinture, sculpture, contes, poèmes, í)
- Permettre la découverte et l'approfondissement des pratiques favorisant une meilleure harmonie de l'homme avec la Nature :
 - Approche et préservation de la nature (faune et flore),
 - Approche du cheval,
 - Création de jardins biologiques,
 - Créations de mares naturelles,
 - Création de refuges à insectes : abeilles, coccinelles, í
 - Approches écologiques variées í
- Aider les Aînés (particuliers ou en Maison de Retraite) à cultiver un jardin biologique à leur portée
- Favoriser l'échange de services entre adhérents ou associations aux buts similaires ou complémentaires
- Créer une dynamique favorisant les échanges/partages entre les adhérents, les associations, les scolaires, les Aînés et toute personne désireuse d'améliorer la prise en charge de sa vie
- í

Activités développées par rapport aux buts associatifs :

Développement personnel et connaissances multiples :

- Création d'un kiosque énergétique selon le nombre d'or pour les conférences (Feng Shui par Jean-Luc Saby, émotions et connaissance de l'Être par Yann Thibaut, Nadine Coëffe et Christiane Parolini) avec auberge espagnole. Autres conférenciers parfois : bols tibétains, énergie quantique, géobiologie (Philippe Clament, Jean-Yves Bertrand, Didier Paux, etc.)
- Complément avec une yourte pour les stages et les méditations.
- Méditation/relaxation/respiration/bien-être par Christiane Parolini depuis 2006
- Soins bien-être individuels et connaissance de l'Être par Christiane Parolini avec utilisation de sa formation en Energétique Chinoise de 2006 à nos jours.
- Stages connaissance et guérisons émotionnelles par Nadine Coëffe (tambour chamanique selon la connaissance du rite Inipi des Indiens Lakota d'Amérique du Nord), par Yann Thibaut (émotionnel et conscience quantique) et par Christiane Parolini (connaissance de l'Être multidimensionnel qui est en nous et expérimentation quantique, partage de connaissances en énergétique chinoise)
- Création du site www.vivredanslecoeur47.jimdofree.com pour partager ces connaissances et informer des nouveautés sur les activités, etc.

Activité Qi Gong (prononcer Tchi Kong) :

- Dès 2005, Qi Gong énergétique animé par Joëlle Ollivier sur le site de l'association.
- Et à partir de 2012, au service EHPAD des Capucines à Nérac pendant 7 ans (Convention entre le Centre Hospitalier de Nérac et l'association).

Contact avec le cheval :

- Dans un premier temps, chevaux amenés au Centre Hospitalier de Nérac en 2012 pour un contact avec les résidents des EHPAD et des patients volontaires des services hospitaliers.

- Dans un deuxième temps, chevaux amenés au nouveau bâtiment de l'EHPAD de Nérac (à deux reprises) pour un échange, encore plus riche si possible, avec les résidents des Capucines, de l'Unité protégée et même des Marguerites et des Violettes amenés par les équipes, pour l'occasion.
 - **A noter** : certains résidents très repliés sur eux-mêmes se sont considérablement ouverts et ont énormément amélioré leur communication à tous niveaux, pendant et après les séances.
 - Dans le futur, ouverture aux résidents de l'EHPAD sur le site de l'association.

Préservation de la Nature :

- Réfection d'un muret en pierres protégeant le contre-haut de la propriété de l'affaissement de la terre sur le chemin communal, avec haies plantées avec des essences du site en 2012 (Cécile Malherbe et Kévin Couzinet pour la double murette de pierres : 1,50m en bas, 1m de haut en décalé pour talus planté de 1m de large).
- Aide à l'aménagement d'un jardin biologique au service EHPAD des Capucines à partir de 2012 pendant 3 ans.
- Plantation régulière de fruitiers arbres et arbustes en permaculture pour une moisson future des adhérents de l'association.
- Jardin biologique partagé de 2018 à 2020, puis en stand by suite à la pandémie.
- Créations de baissières dans le grand pré du haut en 2019 pour éviter le ravinement et planter des haies fruitières et naturelles sur la butte devant la baissière qui permet l'irrigation de la butte en profondeur. Plantations à l'automne 2023 afin de laisser les micro-organismes se régénérer et enrichir le terrain entre 2019 et 2023.
- A partir de 2023, selon le tracé des baissières, le grand pré sera divisé en petits prés dans le but de rendre l'herbe plus luxuriante et de créer un parcours de plus de 1km pour les balades découvertes à pied, à cheval ou en voiture à cheval.

Une mini-ferme pour l'avenir ?

- Un poulailler permet de « converser avec les poules », de manger des œufs frais.
- Des lapins sont déjà en train d'être apprivoisés afin de combler un public désireux de renouer avec « la ferme ». D'autres animaux suivront en fonction de l'évolution des lieux.

Echange et partage :

- 2018, 2019 et 2023 : organisations de salons du bien-être avec une place à la biodiversité et au bio-gourmand. Création du site www.bebiodivnerac47.jimdofree.com pour mettre en valeur ce que proposent les exposants. Sera laissé quelques temps, l'association ne réorganisant plus de salon désormais.
- Suite au dernier salon du bien-être de Nérac, à l'Espace d'Albret, le but de l'association de fédérer des compétences complémentaires se développe avec un calendrier sur le site www.vivredanslecoeur47.jimdofree.com au fur et à mesure des propositions :
 - David Taieb propose des séances régulières de Gong/détente/bien-être avec les chevaux Irish Cob gérés par Cécile Malherbe.
 - Madjeane Varniol proposera des découvertes Nature pour les plantes comestibles et médicinales avec conscience de l'énergie de la nature.
 - Aurélie Piertzak nous proposera des cours de cuisine en naturopathie.
 - Il y a aura aussi des demi-journées ou journées de mosaïques, de communication bienveillante, de géobiologie, etc., etc.
- **A noter** : la propriétaire du terrain, Christiane Parolini a mis, met et mettra ce site au profit des adhérents, des associations afférentes et du public intéressé par toutes les activités proposées et futures (tout public, familles, scolaires, Aînés, etc.).
- Pour les détails voir le site www.vivredanslecoeur47.jimdofree.com