



Neuf Diagonales de France Pour lutter contre la Sclérose en Plaques

REVUE DE PRESSE

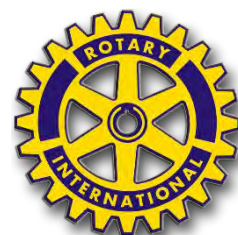


ASSOCIATION FRANÇAISE DES SÉNATEURS
de la Jeune Chambre Internationale



#JESUISUNLEADERCITOYEN

Jeune Chambre Economique Française
INCUBATEUR DE LEADERS CITOYENS



Le défi des neuf diagonales contre la sclérose en plaques

SOLIDARITÉ

Luc Pace va se lancer dans ce challenge afin de lever des fonds pour la recherche.

Loïc Bailles
lbailles@midilibre.com

C'est aussi l'histoire d'une amitié. Luc Pace, ancien cadre dirigeant et sénateur de la Jeune chambre internationale (JCI), a réalisé l'intégral des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle depuis le Puy-en-Velay, soit près de 1 700 km, l'an dernier. Dans ses moments de moins bien mentalement, le quinquagénaire pensait à son amie Natasha Burg, 38 ans aujourd'hui, championne de France de football avec le TFC, dont la carrière a été brutalement stoppée par la sclérose en plaques quand elle avait 22 ans. « J'ai pensé à la rage qu'elle avait pour faire une partie des 100 km de Millau », précise Luc Pace. Quand je suis revenu, je l'ai appelé pour lui parler de l'idée de faire les neuf diagonales, qui est une cyclosportive à la base. D'après ce que j'en sais, ce défi n'a jamais été réalisé à pied. »

L'objectif ? Faire parler de la sclérose en plaques et lever des fonds pour la recherche. Au total, Luc Pace va parcourir près de 11 000 km, soit environ 18-333 000 pas : « L'idéal serait un euro de don à chaque pas », glisse le principal intéressé, qui doit aussi boucler un budget estimé à près de 45 000 €, notamment en matière d'hébergement, de repas et de matériel. Pour avoir davantage de visibilité, Luc Pace a été soutenu par l'agence de communication millavoise Sésame, avec la création d'un



Luc Pace pourra compter sur le soutien d'un préparateur mental et d'un coach sportif, à distance.

site internet, des réseaux sociaux, et d'une chaîne Youtube, pour partager ses péripéties.

Un défi sportif et humain

Pendant les huit premières années de sa maladie, Natasha Burg a pu bénéficier d'un traitement de fond. Après une poussée, les traitements de fonds ne suffisant plus, elle a dû subir des perfusions mensuellement. A ce jour, son périmètre de marche se limite à 800 m, contrainte le

plus souvent de se déplacer avec un scooter électrique à quatre roues. « J'espère pouvoir l'accompagner sur une partie de l'étape, je n'ai même pas les mots pour le remercier de ce qu'il fait », témoigne la fondatrice de l'association Neuro'Run. « Natasha est notre petit soleil. Nous n'avons pas le droit de nous plaindre », répond Luc Pace. L'effort que je vais fournir pour ces neuf diagonales, c'est ce que vivent les malades

tons les jours. »

Le marcheur aimerait partir autour du 22 octobre, comme un passage de relais avec l'arrivée du tour de la Mémoire à Saint-Affrique. Sinon, les options d'un départ en janvier ou en avril prochains sont évoquées. Quelle que soit l'option retenue, Luc Pace s'arrangera pour être à Millau pour les 100 km, « pour la symbolique ». En tout, l'homme de défi table sur un périple de près de 480 jours. Pour tenir physiquement et mentalement, il peut compter sur le soutien de préparateurs, ainsi qu'au réseau du Rotary, de la JCI, ou l'association française des sénateurs de la JCI. Des événements sont d'ores et déjà organisés le long du périple, pour lever des fonds et soutenir à leur manière ce défi un peu fou contre la sclérose en plaques.

» www.9diagonales-arsep.com

Un parcours corsé au long cours

SPORT Si le tracé reste libre, la seule condition des neuf diagonales, défi qui existe depuis 1930, est de franchir deux sommets non consécutifs. Menton - Brest, Brest - Strasbourg, Strasbourg - Perpignan, Perpignan - Dunkerque, Dunkerque - Hendaye, Menton - Hendaye, Hendaye - Strasbourg, Dunkerque - Menton, Perpignan - Brest : le tracé est étudié depuis près d'un an et empruntera essentiellement des chemins de GR. En tout, Luc Pace va parcourir près de 11 000 km, pour un dénivelé positif de 24 000 m.

Article du 01/10/2020 – Journal de Millau

Il va marcher 11 022 km pour récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques

SOLIDARITÉ C'est un défi de taille et sans doute jamais réalisé à ce jour dans lequel se lance Luc Pace, celui de parcourir à pied les neuf diagonales de France. Ce concept est habituellement réservé aux cyclistes. Les Diagonales de France sont au nombre de neuf, elle consistent à relier à bicyclette, deux sommets non consécutifs de l'hexagone français comme Menton-Brest ou Perpignan-Dunkerque. Les Diagonales de France ont été créées en 1930 sur une idée de Paul de Vivie par Philippe Marre. Aujourd'hui c'est la Fédération Française de Cyclo Tourisme (FFCT) qui est en charge de la validation du parcours pour les cyclotouristes. Mais ce parcours de 11 022 km

n'a jamais été fait par un marcheur. Et cette idée, elle a mûri dans la tête de Luc Pace lors d'un autre périple de marche, sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, 1 700 km à partir du Puy en Velay avec 25 000 m de dénivelé positif par le « camino del norte ». Lors de ce parcours, Luc Pace a eu le temps de penser et notamment à son amie, Natasha Burg, ancienne joueuse de football du TFC, club avec lequel elle a été championne de France. Une carrière brutalement stoppée en 2004 alors qu'elle avait 22 ans par la maladie de la sclérose en plaques. Pour autant cette dernière n'a jamais baissé les bras et à l'image de la sportive de haut niveau qu'elle a été, elle continue à se battre pour vivre une vie comme



De gauche à droite: Catou Lee (Agence Sésame), Luc Pace et Natasha Burg. Sur l'écran Eric Jitiaux, le préparateur mental et le coach sportif.

si la maladie n'était pas là faisant preuve de beaucoup de courage.

Un euro de don par pas

« Cet exemple d'engagement et de ténacité qui l'a conduit, à créer l'association Neuro'Run pour participer en fauteuil aux 100 km de Millau ». Luc Pace a souhaité le faire connaître encore plus mais surtout en œuvrant pour récolter des fonds pour la recherche concernant cette maladie. Une idée à laquelle a de suite adhéré Natasha Burg et avec elle d'autres partenaires comme l'agence de communication Sésame. L'objectif est simple, faire parler de la sclé-

rose en plaques mais surtout lever des fonds pour la recherche. Luc Pace a calculé, il va faire 18 333 000 pas « L'idéal serait un euro de don par pas »

Une chaîne solidaire

Mais avant de récolter des dons, il a fallu mettre en place un budget pour ce long périple de plusieurs semaines (voir encadré). Estimé à 45 000 euros pour l'hébergement, les repas et le matériel, là aussi la solidarité a été actionnée notamment au travers des clubs services comme le Rotary mais aussi le réseau des Jeunes Chambres Economiques sans oublier les délégations ré-

gionales de l'ARSEP. Tous sont déjà mobilisés pour organiser des manifestations afin de lever des fonds au passage de Luc Pace. Quant au départ de ce long périple, il devrait avoir lieu le 22 octobre, jour de l'arrivée d'une autre belle aventure humaine, le Tour de la Mémoire. Si tel ne pouvait pas être le cas, le départ serait retardé à janvier ou avril. Nous aurons l'occasion d'y revenir. En attendant vous pouvez vous rendre sur le site www.9diagonales-arsep.com pour découvrir ce qui attend Luc Pace et l'encourager.

J.B.

Neuro'Run court les 9 Diagonales à l'école Saint-Martin

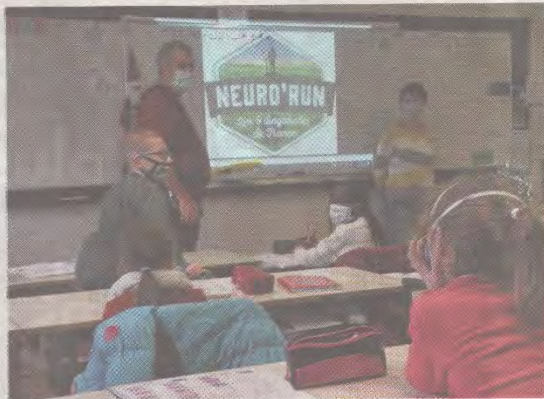
ÉDUCATION

Les élèves vont suivre les aventures de Luc Pace, à l'assaut de 11 000 km.

Loïc Bailles
lbailles@midi-libre.com

Luc Pace avait pris le grand départ fin octobre depuis la cité des insectes de Micropolis. L'ancien cadre souhaitait relever le défi de parcourir à pied les 9 diagonales, soit 11 000 km, en France, afin de récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques. Il le fait pour Natasha Burg, son amie atteinte de cette maladie neurodégénérative depuis ses 22 ans. Mais après quelques kilomètres, son élan a été coupé à Laguiole, au moment des annonces d'Emmanuel Macron et du deuxième confinement. Retour dans la cité du gant où le compétiteur doit prendre son mal en patience. Luc Pace et Natasha Burg, présidente de l'association Neuro Run, meublent les semaines les séparant d'un nouveau départ auprès des élèves de Saint-Martin. « Nous avons une amie membre de la jeune chambre économique qui enseigne dans l'école et le père de la directrice est membre du Rotary, explique Luc Pace. Nous avons utilisé notre réseau pour réaliser un échange de bons procédés. » Pour Hélène Celle, directrice de l'école Saint-Martin, ce partenariat est une manière « d'apprendre autrement que par les livres ».

Luc Pace, en tenue de combat, et Natasha Burg, ont aussi démontré dans les classes de ma-



Luc Pace et Natasha Burg sont intervenus dans les classes de primaires et maternelles.

ternelles pour leur parler de leur prochaine aventure. Chez les CP et CE1 et de Katia Pétot, leur intervention de près d'une heure a aussi été l'occasion de découvrir le champ lexical de la randonnée. « On va les suivre avec des points visioconférences, ce sera une autre façon d'aborder la géographie française », souligne l'enseignante, qui suit aussi la Vendée Globe pour cette matière. « Selon où Luc se trou-

vera, ce sera un moyen d'aborder un point culturel précis », glisse Hélène Celle.

L'Histoire en marchant
« Par exemple, je vais enchaîner 80 km où je vais aborder la bataille de Fontenoy, le château de Guédelon, Toucy, la terre de Larousse, ajoute Luc Pace. Tout sera prétexte pour découvrir l'histoire de France et ses richesses. » Les CM, en plus des visiocon-

férences et de voir l'histoire et la géographie, vont profiter du projet pour faire des mathématiques à travers des cartes IGN.

L'établissement de Saint-Martin, label Eco-Ecole lire (contre) depuis quelques années, inscrira ce partenariat dans le projet éducatif, dont le thème de l'année est l'approche du handicap. « C'est aussi un moyen de mieux comprendre le handicap, d'accepter la différence et de mettre un visage sur une maladie », témoigne Natasha Burg. Les deux acolytes ont ainsi sensibilisé près de 190 élèves.

Luc Pace espère de son côté un nouveau départ à la mi-février avec un nouveau tracé pour éviter des sentiers compliqués en hiver, « tout en ayant une épée de Damoclès au-dessus de la tête et un éventuel confinement ».

Un label pour sensibiliser

SOLIDARITÉ Saint-Martin est éco-école depuis près de 8 ans et a déjà œuvré pour La Salvage ou un orphelinat en Afrique. La directrice de l'établissement a annoncé vouloir reverser les profits des 1 000 bornes du cœur à l'association Neuro Run, « si les conditions sanitaires permettent l'organisation de l'événement », course caritative organisée par l'ensemble du réseau d'écoles de Millau. L'association Teragir a lancé le programme éco-école en 2005. Le programme vise à aider les élèves à mieux comprendre le monde qui les entoure pour s'y épanouir et y participer.

Article du 17/12/2020 – Journal de Millau

Le défi des 9 Diagonales expliqué aux écoliers

PROJET ÉDUCATIF
Luc Pace et Natacha Burg ont présenté aux élèves de Saint-Martin Les Lauriers Roses le périple qui attend le sportif. Un défi solidaire au profit de la recherche pour la sclérose en plaques, qui s'inscrit dans le projet éducatif de l'école.



Luc Pace et Natacha Burg ont présenté le défi sportif aux élèves de l'école Les Lauriers Roses.

L'Image choisie par Natacha Burg, c'est celle d'un escargot. Lorsqu'elle présente aux jeunes écoliers son acolyte Luc Pace et le matériel qui va le suivre lors de son périple, finissant la comparaison avec le gastropode dont la maison le suit partout, impose d'elle-même. « Être fier aux élèves pour présenter notre démarche, ce n'est pas des choses concrètes pour eux, on essaye d'expliquer au maximum avec des mots simples et le sourire », explique Natacha Burg, présidente de l'association Neuro Run. Depuis une semaine, Luc Pace et Natacha Burg sont intervenus devant pas moins de 190 petits écoliers, de la maternelle au CM2, sco-

11 000 km à pied

Ce périple, qui consiste à relier par la force musculaire deux sommets français non consécutifs, représente plus de 11 000 km à parcourir. Et c'est à pied que Luc Pace a décidé de réaliser cet exploit d'environ 18 333 000 pas. L'idée germe en 2019, alors qu'il boucle l'intégralité du chemin de Compostelle. Il pense à son amie Natasha Burg, atteinte de sclérose en plaques, et souhaite mettre en lumière la maladie et lever des fonds pour la recherche.

Tracés des parcours, logistique matérielle, condition physique : une préparation intense s'engage. Le Millavois lance officiellement son aventure en quittant Millau à la fin du mois d'octobre dernier, mais est rattrapé par le reconfinement alors qu'il se trouve à Laguiole. Stopé dans son élan, Luc Pace attend désormais de reprendre les chemins. Et profite de ce repos forcé pour inscrire ce défi dans un projet éducatif avec l'école Saint-Martin Les Lauriers Roses.

Pour les écoliers de maternelle, le suivi du périple se fera sous forme de visio avec Luc Pace, à différents endroits de son parcours. Même chose pour les

CP/CE1/CE2, qui en profiteront pour découvrir le patrimoine historique et repéreront l'avancée du sportif sur la carte géographique. « Pour les CM1 et CM2, on accentuera sur les maths, avec les échelles de carte, et la découverte des cartes IGN », explique Hélène Celle, directrice de l'école.

Nouveau départ en février

Un projet qui s'inscrit dans la thématique "Sainte" choisie cette année par l'établissement dans le cadre de son label éco-école, et qui permet d'aborder les thèmes du handicap et de la différence. La directrice envisage également de reverser cette année les bénéfices de l'opération "Les 1 000 bornes

du cœur", une course solidaire organisée par les écoles privées de Millau, Saint-Georges-de-Luzençon, La Cavalerie et Aguessac, « pour soutenir la cause de la sclérose en plaques ». L'événement, qui se déroule normalement au mois de mai, reste soumis à l'évolution du contexte épidémiologique. Une situation sanitaire que Luc Pace espère aussi plus favorable dans les mois à venir, pour pouvoir reprendre sa route. « Je travaille à un départ mi-février de Menton pour rejoindre Hendaye, en passant par Nice, Draguignan, Salon-de-Provence... », énumère le Millavois, impatient de poursuivre son objectif. Nul doute que les petits écoliers suivront avec attention l'évolution de ce marcheur au défi solidaire.

Chloé AZAIS



Luc Pace et son matériel.



Vente de soupes solidaires pour le Rotary club sur le marché du vendredi à Millau. La pluie de ce 22 janvier n'aura pas eu raison de la bonne humeur des membres du Rotary club Millau Saint-Affrique. Abrisés sous les Halles, ils proposaient à la vente des bouteilles de soupes solidaires, « préparées à la cuisine centrale avec des légumes bio du Jardin du Chayran », indique Daniel Thilly, président du club. Les bénéficiaires seront reversés à Luc Pace (au centre sur la photo), dans le cadre de son projet des 9 Diagonales, qui vise à récolter des fonds pour la lutte contre la sclérose en plaques, ainsi qu'à la banque alimentaire. Les membres du Rotary seront présents chaque vendredi sur le marché jusqu'au 19 février. Velouté de potiron et potimarron ou soupe de patate douce au cumin attendent les amateurs de potages. Stérilisées, les bouteilles se conservent jusqu'en 2023.

Article du 30/03/2021 – La Dépêche du Gers, L'Isle Jourdain

L'isle-jourdain

marche solidaire

Luc Pace a un objectif : faire les 9 diagonales de France...




Les accompagnatrices : Monika Wolf et Sylvie Gamisans, toutes deux atteintes par la sclérose en plaques, et Luc Pace à l'arrivée à Gimont. C'est toujours un plaisir pour Luc d'être accompagné par des autochtones. / Photo DDM, Y.S.

Il y a des exploits humains qui vont bien au-delà des exploits sportifs même si les deux sont liés. C'est le cas de ce qu'est en train de réaliser Luc Pace, originaire de Millau. L'homme en 2019 s'élance à pied Le Puy-on-Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle. Durant ce périple, il pense à son amie Natacha Burg, 38 ans, sportive et atteinte brutalement de la sclérose en plaques. A son retour, l'idée ayant fait son chemin, il lui présente ce projet fou : marcher pour la recherche en parcourant les neuf diagonales de l'hexagone à pied, soit environ 11 000 km. Par cette action, il souhaite collecter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques. L'idée de départ : 1 pas = 1 €. Parti une première fois de Millau, il dut renoncer suite à la crise sanitaire imposant le confinement. Luc n'a pas baissé les bras pour autant. Il est reparti d'Arles début mars pour rejoindre Hendaye. Il est arrivé mercredi soir à L'Isle-Jourdain. Jeudi sa route l'a conduit vers Gimont et aujourd'hui samedi, il est à Auch. Par son geste caritatif, il espère toucher les citoyens, les médias, les pouvoirs publics (les maires, les présidents de régions, les sénateurs...) pour que toutes les personnes souffrant de cette maladie puissent avoir un espoir de guérison. En France, 4 000 personnes sont touchées chaque année. Majoritairement des femmes dès l'âge de 25 ans. Sa bravoure le conduit à marcher une moyenne de 25 km par jour. Entre Cornèbarrieu et Gimont, il s'est fait accompagner par Monika Wolf et Sylvie Gamisans. Pour réaliser ce périple, Luc se fait aider par des partenaires tels le Rotary, la Jeune Chambre économique des sénateurs, l'Arcep (aide à la recherche de la sclérose en plaques), la cité des insectes de Micropolis, MMA, l'école « Saint-Martin - Les Lauriers roses de Millau », les autochtones qui acceptent de loger Luc. Tout au long du parcours, il tracte à la force de ses muscles un chariot de randonnée (offert par l'entreprise Mottez) de 22 kg avec ses effets personnels et une tente au cas où il ne trouverait pas de logement chez l'habitant.

Plus Sécular

Pour suivre son périple et lui apporter votre soutien

Luc Pace, un homme extraordinaire lancé à l'assaut d'un iceberg. Après Hendaye, Luc Pace rejoindra Strasbourg, puis Dunkerque avant de redescendre vers Menton. Il prévoit pour ces diagonales entre 426 et 480 jours de marche. Lors d'une prochaine étape après une petite pause, il tracera une trajectoire Nice-Brest en passant par Clermont-Ferrand. Infos et don : www.9diagonales-arcep.com

Vous souhaitez apporter votre soutien au projet 9 diagonales ? Vous pouvez le faire de diverses manières : avec votre cœur et votre sourire, une aide financière, une aide logistique (hébergement offert), un équipement, un mot de soutien, un bout de parcours avec Luc, en faisant un don en partenariat, il y a également Harmonie Mutuelle.



Un dessin réalisé par les enfants de l'école « Saint-Martin - Les Lauriers roses » de Millau. On y voit un iceberg dessiné par un enfant de 10 ans, il représente la maladie cachée, 10 % sont seulement visibles. Un symbole très fort. / Photo DDM, Y.S.

sclérose en plaques

Un don remis pour la recherche



Lors de la remise du chèque à Luc Pace. / Photo DDM Sébastien Lapeyrière.

Samedi 20 mars, au matin, le président régional d'Harmonie Mutuelle, Roland Sturmel, a remis un chèque de 300 € à Luc Pace, ce marcheur qui s'est lancé le défi de parcourir 11 000 km à pieds pour donner de la visibilité à la maladie de la Sclérose en plaques. Ce don sera reversé, comme tous ceux que le sportif de passage à Auch récoltera, à la fondation pour l'Aide à la recherche sur

la sclérose en plaques.

Luc Pace est parti le 1er mars d'Arles pour rejoindre Hendaye à pieds.

De passage dans le Gers, il s'est donc vu remettre ce don, en présence de Pierre Tabarin, Marc Bitan, président Promotion Santé, et Mireille Franceschetti, déléguée pour l'Afsep du Gers, venue présenter les différentes actions de l'association.

sur l'agenda

COLLECTE DE SANG > Prochain rendez-vous. Lundi 29 mars, au lycée Pardailhan, l'Établissement français du sang organise une collecte de sang de 9 heures à 13 heures et de 14 heures à 17 heures. Les collectes de sang sont autorisées pendant le couvre-feu. Les donateurs peuvent donc se rendre sur les collectes en cochant la case « Aide aux personnes vulnérables » sur l'attestation de déplacement. Toutes les mesures sanitaires sont respectées. Il faut se munir d'une pièce d'identité. Renseignements sur www.dondusang.net.

Mardi 23 mars 2021 • LA DÉPÊCHE DU MIDI • 19

Article du 17/03/2021 – La Dépêche Toulouse



Luc était en Haute-Garonne ce mardi. Il rencontrera les habitants d'Auch dans le Gars ce vendredi / Photo Luc Pace.

11 000 KILOMÈTRES CONTRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Le 1er mars dernier, Luc Pace, un Aveyronnais de 60 ans, est parti d'Arles pour un périple qui le mènera dans la France entière au profit de la recherche contre la sclérose en plaques, cette maladie qui touche plus de 100 000 Français. Objectif de ce projet baptisé Les diagonales de France : relier les six villes les plus éloignées les unes des autres. Pour ce faire, il va marcher pendant 18 mois et parcourir 11 000 kilomètres. Ces jours-ci, l'homme sillonne le canal du Midi, il était à Toulouse ce mardi. Le sexagénaire n'est pas malade, s'il s'est lancé dans cette aventure, c'est par solidarité. « Une de mes amies a dû arrêter sa carrière sportive à l'âge de 22 ans à cause de cette maladie. J'ai voulu faire quelque chose pour elle et tous les malades. » Les marcheurs qui souhaiteraient accompagner Luc pour quelques kilomètres de marche sont les bienvenus. **J.P.**
Pour en savoir plus ou faire un don : www.9diagonales-arsep.com

Luc Pace a repris son défi des 9 Diagonales

SOLIDARITÉ Il s'était lancé une première fois puis avait été stoppé à cause du confinement. L'évolution de la situation sanitaire avait poussé Luc Pace à faire preuve de patience... Mais depuis le 1^{er} mars, le sportif est à nouveau sur les chemins, pour accomplir son projet de marche solidaire pour la recherche contre la sclérose en plaque. La page Facebook "Neuro'Run 9 Diagonales" permet de suivre le périple de Luc Pace au fil des jours. Parti d'Arles au début du mois, il a emprunté la diagonale 6 jusqu'à Menton. Après une semaine, le sportif avait déjà parcouru « 170 km, 1 962 m de dénivelé positif et trois saisons en une » indique un post sur la page Facebook. Comme un carnet de bord numérique, cette page permet de suivre l'avancée du sportif et les actions menées : visioconférence avec les élèves de l'école des Lauriers Roses en compagnie de Natacha Burg, départ des environs du lac de Saint-Ferreol en direction du canal du midi pour la deuxième semaine, rencontres et échanges tout au long du chemin... Le 22 mars, le bilan de la troisième semaine fait état 149 km parcourus et 1 495 m de dénivelé positif. Et au total, 495 km parcourus, 4 961 m de dénivelé positif et la réception d'un chèque de 300 € au profit de l'association Neuro'Run pour la recherche contre la sclérose en plaques. La solidarité est bien en marche.

Article du 25/03/2021 – Le Journal du Sud-Ouest, Espelette

ESPELETTE

SUD OUEST Jeudi 25 Mars 2021

Un pas, un euro, pour faire avancer la recherche sur la sclérose en plaques

Luc Pace, sénateur de la Jeune Chambre internationale, a pris son bâton de marche, arpentant les neuf diagonales de France pour la recherche sur la sclérose en plaques. Il prévoit pour ces diagonales entre 426 et 480 jours de marche.

Initialement imaginées par Paul de Vivie, les neuf diagonales - créées en 1930 par Philippe Marre, aidé de son ami Georges Grillot, premier diagonaliste - prévoyaient de relier à bicyclette ou toute machine mue par la seule force musculaire, deux sommets non consécutifs de France.

Chaque diagonale constitue une randonnée indépendante, un total de 11 000 kilomètres qu'a commencé à parcourir Luc Pace, au profit de la recherche contre la sclérose en plaques dont est atteinte une amie, Natacha Burg. Cette sportive a dû stopper brutalement sa carrière en 2004, à l'âge de 22 ans.

« Combat »

« La vie m'a épargné, c'est pourquoi, si je peux lui rendre un peu, et donner, je souhaite réaliser les neuf diagonales de notre Hexagone, à pied, afin de collecter des fonds pour la recherche. Ce challenge n'est-il pas la continuité du combat de tous ces malades ? L'idée retenue : un pas, un euro pour la recherche », rapporte Luc Pace.

« À ce jour, le périmètre de



Luc Pace arrive à Espelette le 30 mars. PHOTO DR

Luc Pace poursuit le sénateur. Souvent, elle est contrainte de se déplacer avec un scooter électrique à quatre roues. Malgré cette fatigabilité, elle a envie de mener une vie normale : travailler, faire du sport avec un enseignement physique adapté afin d'éviter un raidissement musculaire. » Tenace et engagée, Natacha Burg a créé l'association Neuro'Run et a même participé en fauteuil aux 100 km de Millau,

course à pied mondialement reconnue.

Soutenu entre autres par le Rotary international, le marcheur Luc Pace sera à Espelette au gîte d'Andy bleu (près du fronton) le 30 mars, dans l'après-midi. Il reprendra sa route pour Ascaïn le lendemain matin et sera ravi d'échanger avec les personnes intéressées. Pour plus de renseignements, consultez le site Internet : arsep.org

Mathilde Bauthier

Solidarité

Luc Pace, le marcheur des 9 diagonales, fait étape à Auch

Une remise de chèque avait lieu en cette fin de matinée au siège de l'agence Harmonie Mutuelle, l'occasion de manifester son soutien à une idée originale de récolte de fonds pour la recherche et la lutte contre la sclérose en plaques.

Luc Pace, originaire de Millau, membre de la Fondation de l'Association des Sclérosés en Plaques (AFSEP), a 60 ans et fort d'un passé sportif élogieux (100 km de Millau, semi-marathon), s'est lancé le défi de marcher pour la recherche en parcourant 9 diagonales de l'hexagone représentant un périple de 11.000 km. Chaque jour tirant son chariot de randonnée de 22 kg, il parcourt 25 km et loge chez l'habitant. Une équipe de bénévoles à distance suit son parcours et lui facilite la logistique. Une classe de Millau en a réalisé un projet pédagogique.

Le parcours du moment correspondant au trajet Menton-Hendaye, la ville d'Auch devenait ville étape.

Mme Franceschetti, déléguée départementale de l'Association Française des Sclérosés en Plaques (AFSEP), ancienne institutrice à l'école Saint Exupéry, encourageant l'initiative, rappelait la complémentarité entre l'accompagnement des malades et la nécessité de la recherche fondamentale afin de trouver des traitements conduisant à une véritable guérison, elle pointait du doigt la difficulté des malades d'avouer la pathologie, le regard des autres et la difficulté de l'insertion professionnelle. Pierre Tabarin, un ancien de la Jeune Chambre Économique du Gers, avait sollicité la Mutuelle pour s'engager dans ce partenariat, il apportait également sa contribution à l'opération en hébergeant amicalement Luc Pace. Harmonie Mutuelle, représentée par Roland Sturmel, administrateur national, Président de la région Sud-Ouest, et Marc Bitan, du territoire Armagnac-Bigorre, rappelaient les valeurs de solida-



Luc Pace amènera avec lui un chèque de soutien pour la lutte contre la sclérose en plaques.

rité et l'engagement de la mutuelle pour l'inclusion des maladies chroniques en entreprise, notamment la sclérose en plaques.

Un partenariat spécifique a été mis en œuvre avec Cécile Hernandez originaire de Perpignan. Diagnostiquée malade en 2002, elle est devenue snowboardeuse handisport membre de l'équipe de France, 3 fois championne du monde, titulaire

de 8 globes de cristal. Harmonie l'accompagnera en quête du titre de championne paralympique de Pékin en 2022. Cette belle chaîne solidarité humaine doit conduire à améliorer la situation des malades actuels mais également de rechercher et trouver les médicaments qui guériront de manière durable cette terrible maladie.

Article du 28/03/2021 – La Dépêche L'Isle Jourdain

solidarité

Le Rotary lislois vient en aide au marcheur solidaire Luc Pace

Il y a presque un mois, un homme, Luc Pace se lançait à pied dans une épopée folle, celle en marchant de faire les 9 diagonales de France... dans le but de collecter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques. L'homme était dernièrement de passage à L'Isle-Jourdain. Partout où il passe, il a pour but de rencontrer des gens, des citoyens mais aussi des élus, des personnalités afin de communiquer sur la terrible maladie invisible qu'est la sclérose en plaques. Dans la ville lisloise, il a rencontré le comité du Rotary de L'Isle-Jourdain Gascogne toulousaine. De par ses devises que sont : « Servir d'abord » et « Qui sert le mieux profite le plus », le club lislois a d'ores déjà contacter d'autres club de rotary entre le Gers et Hendaye afin d'aider en amont le marcheur dans ses recherches de logements. Le lien entre Rotariens est fort et nul doute que les autres clubs s'auront également faire preuve d'ouverture en apportant leur aide sur différents points hu-



Le Rotary club de L'Isle-Jourdain a reçu Luc Pace au quai 36./Photo DDM, Y. S.

mains, logistiques, matériel... au marcheur. Le club lislois lors de sa prochaine réunion apportera une réflexion sur une aide possible allant directement à la recherche sur cette maladie. D'ici là, le Millavois est reparti,

tractant son chariot de randonnée sur les routes les chemins, les sentiers pour sensibiliser d'autres personnes, d'autres départements et participer de la sorte à la récolte de fond pour aider la recherche sur la sclérose en plaques.

L'IDÉE DE DÉPART

1 pas = 1 €. 11 000 km : 18 millions de pas. Pour faire un don, rubrique « soutenir » : www.gdiagonales-arsep.com/mentions-legales

ESPELETTE

Le marcheur Luc Pace de passage

Luc Pace est bien arrivé, comme convenu ce 30 mars, à Espelette. Une petite halte d'une nuit au gîte d'Andy Le Sauce.

Parti depuis Arles le 1er mars, empruntant la diagonale 6, Luc Pace a pour destination Hendaye.

750 kilomètres et presque 10 000 mètres de dénivelé positif dans les pattes, lui et son escargot, comme il aime surnommer son petit paquetage ambulant et roulant, s'apprêtent à fermer cette boucle.

Contre la sclérose

« Ce n'est surtout pas un exploit sportif car ce sont les malades qui le font en se battant contre cette maladie, la sclérose en plaques. Je ne me donne pas de limite de temps » précise-t-il. Pour rappel, Luc



Luc Pace dans la rue principale d'Espelette M. B.

Pace, marche afin de collecter des dons au profit de la recherche contre la sclérose en plaques.

Pour soutenir la cause : 9diagonales-arsep.com. Page Facebook neuro'un Mathilde Bauthier

Article du 09/04/2021 – La Semaine du Pays Basque

EUSKAL-HERRIA • PAYS BASQUE

« Je suis obligé de m'arrêter ce soir, à Hendaye, à cause du confinement »

Luc Pace, sénateur de la Jeune Chambre économique, s'est lancé un pari fou il y a quelques mois, celui de parcourir à pied les 9 diagonales pour soutenir la lutte sur la recherche de la sclérose en plaque. Son but est simple, récolter 1 euro par pas. Sachant qu'il devrait parcourir 11 000 kilomètres en 426 jours par tous temps et tous dénivelés et qu'il mesure entre 1,70 et 1,80 mètres, combien devrait-il récolter (attention comme tout bon problème mathématiques, des infos sont en trop) ? Non ce n'est pas un poisson d'avril. Le jeudi 1 avril, Luc Pace, fringant sexagénaire posait ses pieds à Hendaye. Après un petit bain de pieds salvateur et reposant, il s'est confié sur l'achèvement de sa première diagonale. Parti de Millau le 23 octobre, le chemin fut long dans le temps car le 28 octobre, le cœur lourd, tout s'est une première fois interrompu (cause : confinement). Le 1er mars, Luc est reparti sur les routes avec son fidèle « escargot » qu'il traîne derrière lui à la force de ses mollets. « L'escargot c'est mon petit chariot qui renferme mes effets personnels ainsi qu'une toile de tente si je ne trouve pas d'hébergement. Il pèse tout de même 22 kilos ! » nous confie souriant Luc.



Luc Pace est arrivé à Hendaye le 1er Avril 2021. © DR

Mais où trouvez-vous cette force ?

Je suis membre de la Jeune Chambre Economique Européenne, j'ai donc acquis une philosophie de vie particulière. A 58 ans, on m'a gentiment poussé vers la sortie dans mon emploi. J'étais cadre dirigeant. Le 7 avril, je me suis retrouvé sans emploi ; le 18 avril, j'ai pris la route, à pied, direction Saint-Jacques de Compostelle. Ce fut dur mais ce n'est rien comparé à ce que certaines personnes vivent ou subissent tous les jours. Pendant ma marche, j'ai pensé à Natacha Burg qui à l'âge de 22 ans fut terrassée sur un terrain de foot par la sclérose en plaque. Aujourd'hui,

elle peut juste parcourir quelques mètres par jour. Mais Natacha est un vrai rayon de soleil. Elle a toujours le sourire, c'est une vraie battante et elle a créé l'association Neuro'Run. Lorsque je suis rentré de Saint-Jacques de Compostelle, je l'ai contactée, je voulais faire quelque chose pour elle et toutes les personnes atteintes par la sclérose en plaque. J'ai trouvé le concept des 9 diagonales. Je suis donc parti une première fois le 23 octobre pour m'arrêter le 28. Je suis reparti le 1er mars et le 1er avril, je suis de nouveau obligé de m'arrêter ! C'est frustrant surtout que la presse commençait enfin à me

suivre et à parler de la cause. Nous commençons également à recevoir des dons pour la lutte contre la sclérose en plaque.

Comment pouvons-nous effectuer des dons ?

Même si je m'arrête, les dons peuvent continuer. Pour ce projet, nous avons créé deux comptes bancaires. Le premier me sert juste pour que je puisse régler mes frais quotidiens comme la restauration, pour l'hébergement, je tente de dormir chez l'habitant en faisant appel au réseau de la Jeune Chambre, du Rotary international ainsi qu'à la générosité des personnes. Ce compte bancaire est totalement indépendant des dons, il fonctionne grâce à des partenariats. Pour les dons, nous avons ouvert un compte qui ne sert uniquement qu'aux dons. Lorsque vous voulez effectuer un don, vous le faite via helloassociation. Je précise qu'il n'y a aucune passerelle possible entre les deux comptes, tout est « propre et clair ». Mais c'est frustrant, vraiment. Lorsque je vais repartir pour la troisième fois, il faudra tout relancer, tout recommencer, refaire parler du projet et de la lutte contre la sclérose en plaque ! A ce jour, des artistes nous sou-

tiennent, dont Andy Bleu à Espelette. J'ai contacté des artistes peintres qui à leur tour en ont contacté d'autres. Tous vont prendre de leur temps pour créer une œuvre unique liée à la sclérose en plaque. Ces œuvres seront mises en vente aux enchères. La somme récoltée ira directement dans les dons.

Le 3 avril, Luc devait débuter la seconde diagonale vers Strasbourg. Pour l'instant le projet est arrêté mais vous pouvez suivre toute son actualité sur le site <https://www.9diagonales-arsep.com/> ou sur la page Facebook Neuro-Run9Diagonales. Lorsque l'aventure reprendra et si vous souhaitez participer à l'aventure, vous pourrez l'accueillir le soir en le contactant via cette adresse hebergement9diagonales@gmail.com car même si l'aventure est en stand-by, la sclérose en plaque, elle, est toujours présente. Les dons sont et seront toujours les bienvenus : <https://www.9diagonales-arsep.com/contact-don>. Une très belle action pour une belle lutte.

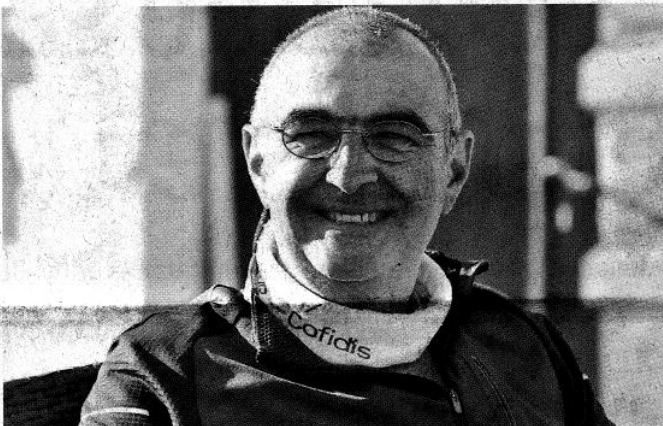
■ KARINE NOBLE

Réponse au problème : Luc prévoit d'accomplir au total 18 333 000 pas !

action caritative

Traverser la France pour lutter contre la sclérose

Un défi de taille pour Luc Pace, à la hauteur de la cause qu'il défend. Depuis octobre dernier, parti de Millau avec la neige pour monter sur Dunkerque, ce marcheur amateur sillonne les sentiers de l'hexagone pour soutenir une amie atteinte d'une sclérose en plaques. Objectif : avaler les neuf diagonales de la France. De passage en Bigorre, Luc Pace a fait une halte à Bordères. « Je suis reparti le 1er mars d'Arles et espère arriver le 1er avril à Hendaye, pour remonter ensuite sur Strasbourg ». La situation sanitaire n'aidant pas, son planning s'adapte en fonction. Ainsi les Alpes-Maritimes attendront. « Je ne veux pas être vecteur du virus, il y en a bien assez comme ça. J'ai décalé mon départ et retournerai faire la liaison Menton-Arles plus tard. Aujourd'hui on avance et puis on verra ». À ses



Luc Pace parcourt les neuf diagonales de l'hexagone pour mettre en lumière la sclérose en plaques/Photo L.D.

Le chiffre

11

MILLES > kilomètres. Le total des neuf diagonales traversant l'hexagone. Un défi susceptible d'évoluer en raison des conditions sanitaires.

côtés, son « escargot ». Un baluchon sur deux roues de 22 kg, avec tout le matériel nécessaire pour une nuit à la belle étoile. « J'ai ma tente, de quoi vivre et un dessin d'une classe de primaire avec des mots de soutien ». Pour l'instant, Luc peut compter sur ses réseaux comme l'association française des sénateurs de la jeune chambre internationale, la jeune chambre économique française et le Rotary pour trouver refuge. « Jusqu'à présent, je n'ai pas dormi une nuit dehors

mais il faut prévoir au cas où ».

Un pas, un euro

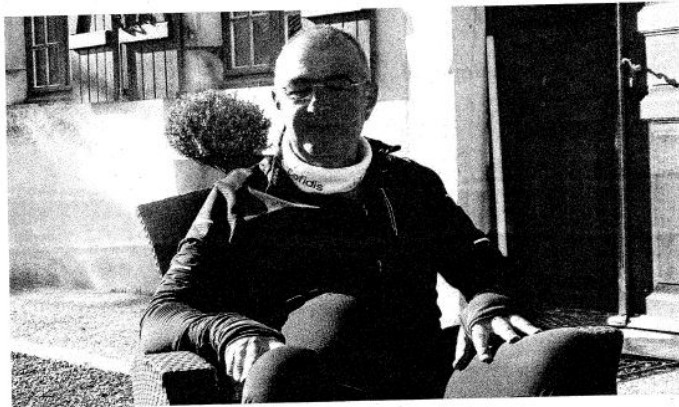
L'idée de ce challenge lui traverse l'esprit lors d'un road-trip du Puy-en-Velay jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle en 2019. « Natacha est une amie de 39 ans, ancienne footballeuse professionnelle, tétanisée sur le terrain à 21 ans. Aujourd'hui elle ne fait pas dix mètres à pied ». Une pensée pour elle s'imaginant l'embarquer avec lui et vingt mois de préparation plus

tard, Luc prend la route. « En moyenne, je fais 25/26km par jour. Mais j'adapte en fonction des étapes. » Pour un calendrier prévisionnel de 426 jours de marche. À l'heure où vous parcourez ces lignes, Luc doit se trouver aux portes du Pays-Basque. Pour suivre son expédition, consultez sa page Facebook : NeuroRun 9 Diagonales. Quant aux dons, rendez-vous sur le site www.9diagonales-ar-sep.com/soutenir.

Mickaël Louit

Article du 11/04/2021 – La Semaine des Pyrénées

Luc s'est engagé dans le périple des 9 diagonales de France



Pierrette Broueilh et Louis Fourcade ont accueilli Luc Pace, sénateur de la Jeune Chambre Internationale, qui s'est lancé le défi de traverser à pied les 9 Diagonales de France pour récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques. Ce réseau de sénateurs le soutient dans son projet en l'hébergeant lors de son passage et en communiquant sur sa démarche. Il a été hébergé une nuit chez Pierrette Broueilh et une autre chez M. et Mme Fourcade.

« L'idée de réaliser les neuf diagonales de notre hexagone a germé tout au long de mon chemin jusqu'à Saint Jacques de Compostelle, de mi-avril à fin juin 2019. Tout au long de ce parcours je pensais à une amie, Natacha Burg, 38 ans, sportive dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans par cette terrible maladie : la sclérose en plaques. A ce jour, son périmètre de marche se limite à 800 m, contrainte le plus souvent de se dépla-

cer avec un scooter électrique à quatre roues ».

Malgré cette fatigabilité, elle a envie de mener une vie « normale » : travailler, faire du sport avec un enseignement physique adapté. « Cette maladie neurodégénérative touche plus de 100 000 personnes en France, dont les 2/3 sont des femmes. Une pensée en amenant une autre, je l'ai contactée, afin de lui présenter ce projet un peu fou. Pourquoi ne pas mettre à profit ma disponibilité et marcher pour la recherche, afin que toutes les personnes souffrant de cette maladie puissent avoir un espoir de guérison. La vie m'a épargné, si je peux rendre, et donner, je souhaite réaliser les neuf diagonales de notre hexagone, à pieds, soit environ 11 000 km, afin de collecter des fonds pour la recherche ».

Avec Luc Pacé, chaque pas compte pour faire avancer la recherche sur la sclérose en plaques

Luc Pacé est un homme qui marche pour récolter des fonds pour faire avancer la recherche sur la sclérose en plaques et donner de l'espoir de guérison pour tous ceux qui souffrent de cette maladie.

Son défi est énorme : parcourir les neuf diagonales de France qui relie les six villes les plus éloignées les unes des autres, Dunkerque, Menton, Brest, Perpignan, Strasbourg et Hendaye. Cela représente un peu plus de 11 000 kilomètres, soit environ 18 333 000 pas. Autant de pas qu'il espère convertir en euros grâce aux dons récoltés tout au long de son parcours.

Parti d'Arles le 1^{er} mars, Luc Pacé s'est arrêté au marché de Monein le 26 mars et a tenu un stand pour communiquer sur son action. Il explique comment l'idée des neuf diagonales de France a germé lors de son périple sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, au printemps 2019 : « Tout au long du parcours je pensais à une amie, Natacha Burg, 38 ans, sportive dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans, par la sclérose en plaques [...]. Une pensée en amenant une autre, j'ai contacté Natacha pour lui présenter ce projet un peu fou : marcher,



Luc Pacé (ici sur le marché de Monein) compte parcourir 11 000 km pour financer la recherche médicale. DR

parcourir 11 000 km sur les neuf diagonales pour récolter des fonds nécessaires à la recherche, pour vaincre la sclérose en plaque, pour que les personnes atteintes de cette terrible maladie ne perdent pas l'espoir de la guérison. »

L'idée est devenue projet et a pris le nom de « Neuro'Run », et, avec l'aide d'associations, de personnes rencontrés en route, Luc Pacé marche avec un objectif : un pas, un euro.

➔ Pour en savoir plus sur ce défi personnel et solidaire, pour faire un don, pour encourager Luc, se connecter sur le site : www.9diagonales-arsep.com ou adresses mail : luc.roadarsep2021@gmail.com

Article du 22/04/2021 – Journal de Millau

JOURNAL DE MILLAU • Jeudi 22 avril 2021

Jeudi 22 avril 2021 • JOURNAL DE MILLAU

847 km parcourus pour le



Luc Pacé (au premier plan), a marché avec son hôte toulousaine Sylvie (au second plan), atteinte de la sclérose en plaques, pendant trois jours. Sur le parcours, il a rencontré un autre diagonaliste (au second plan), qui relie Toulon à Brest à vélo, en longeant les canaux de France.

marcheur Luc Pace

SOLIDARITÉ Après un premier départ à l'automne contrarié par le confinement, Luc Pace s'est finalement élancé d'Arles le 1^{er} mars dernier. Le sportif millavois relève le défi un peu fou de réaliser les 9 diagonales de France à pied, soit près de 11 000 km, pour récolter des fonds pour la recherche contre la sclérose en plaques. Depuis les Bouches-du-Rhône, le marcheur a rejoint Hendaye, sur la côte atlantique. Un périple bouclé en un mois, puisque Luc Pace a plongé ses pieds dans l'océan le 1^{er} avril. « J'ai parcouru 847 km et 11 700 mètres de dénivelé positif », précise le sportif.

De cette première traversée du territoire, Luc Pace retient surtout les rencontres qu'il a effectuées, tout au long de son trajet. Comme celle avec un ancien GI américain, désormais enseignant et présent dans le sud de la France pour des recherches historiques. Ou encore les nombreuses discussions et les 24 km partagés avec Charlotte, une jeune fille atteinte du syndrome d'Aperserger. Luc Pace a aussi croisé la route d'un véritable indépendantiste catalan et dormi dans la galerie d'art d'Andy Le Sauce, ancien apnéiste 14 fois champion

du monde de la discipline. « Il a réalisé une toile spéciale, dont les fonds issus de la vente seront reversés à la lutte contre la sclérose », explique Luc Pace. Tout au long de son parcours, le Millavois explique sa démarche auprès des personnes rencontrées et médias locaux. Luc Pace partage parfois un bout de chemin avec les personnes qui l'hébergent, comme avec Sylvie.

Rejoindre Strasbourg Après avoir longé le canal du midi, foulé la terre humide du Gers et s'être frotté à une petite partie des Pyrénées, Luc Pace termine sa première diagonale à Hendaye. « Toutes ces rencontres ont été enrichissantes, il y a une émulation qui naît, reconnaît le marcheur. Ce projet me montre que la fraternité humaine existe, une chaîne d'union peut se créer. » Il a aussi partagé son avancée avec les écoliers de Saint-Martin les Lauriers Roses, à Millau, lors d'appels visio. Stoppé dans son challenge par un nouveau confinement, Luc Pace a décidé de voir le bon côté. « J'en ai profité pour me faire vacciner, mais je compte bien repartir le 9 mai si les conditions sanitaires le permet-



Luc Pace à Hendaye.

te », assure-t-il. Il démarrera cette fois de Quinsaines, dans l'Allier, pour une arrivée prévue début juin à Strasbourg. L'étape suivante sera de rejoindre Menton depuis Dunkerque. Avec, toujours en ligne de mire, l'idée de parler de la maladie et de récolter des fonds pour la recherche. Bien dans sa tête et ses chaussures de marche, Luc Pace assure que ces kilomètres de randonnée « souvent au milieu de la nature, parfois seul », lui font « retrouver un bien-être ». Il attend avec impatience de retourner sur les chemins, prêt à nouer de nouvelles rencontres.

CHLOÉ AZAIS

Le projet est à retrouver sur le site : www.9diagonales-arsep.com.

Luc Pace jongle entre restrictions et les neuf Diagonales de France

SOLIDARITÉ

L'homme a entrepris d'effectuer les neuf parcours, à pieds, pour récolter des fonds en faveur de la recherche contre la sclérose en plaques.

Dix-huit mois de préparation ont été nécessaires pour Luc Pace et son équipe d'une quinzaine de personnes. L'objectif : parcourir à pied les neuf Diagonales de France, normalement destinées aux cyclistes, en faveur de la recherche contre la sclérose en plaques. L'homme s'est élancé, une première fois, le 23 octobre, pour Dunkerque (Nord). Une épopée initiale stoppée net, à Laguiolle, cinq jours plus tard à cause des restrictions sanitaires. Finalement, quelques mois plus tard, il a pu effectuer Arles (Bouches-du-Rhône)-Hendaye (Pyrénées-Atlantiques), soit 847 km, pour 11 699 m de dénivelé positif, en 32 jours.

Lors de cette première diagonale finalement achevée, bien que légèrement tronquée – elle devait initialement débiter à Menton

(Alpes-Maritimes), sous couvert feu à cette date – Luc Pace a multiplié les rencontres. « Il y a eu ce GI américain, un homme de 73 ans qui a fait le Vietnam, détaille-t-il. Ou encore ce couple d'indépendantistes catalans, chez qui je suis resté à Toulouse, et dont la femme est atteinte de sclérose en plaques. » L'homme a également échangé avec Andy Le Sauce, auteur de 14 records du monde, notamment d'apnée statique, aujourd'hui reconverti artiste-peintre. Celui-ci s'est même engagé à créer et à vendre une toile spécialement pour l'association Neuro'run, présidée par la Natacha Burg, millavoise atteinte par la maladie, et pour laquelle Luc Pace se dépasse. « Les enchères s'achèveront le 11 août, le jour de son anniversaire, sourit le



Luc Pace a notamment traversé le Gers pour rejoindre Hendaye. DR

randonneur au grand cœur. Ses œuvres sont assez cotées. Elles se vendent dans les 2 500 €. » Depuis, d'autres artistes ont rejoint leur cause.

Puisque la levée de fonds est bien l'objectif de tous ses efforts, une mutuelle, à Auch (Gers) a également remis un chèque de 300 € à l'association. « Au départ, notre slogan était : "un pas, un euro" », explique Cathy Lee, directrice de l'agence de

communication Sésame, qui contribue au projet. Avec 2 000 € obtenus à ce jour, alors que le marcheur a effectué près d'1,1 million de pas, le compte n'y est pas... Mais il reste encore huit diagonales à parcourir. Le prochain départ sera donné de Montluçon (Allier), pour rallier Strasbourg (Bas-Rhin).

C. G.

> www.9diagonales-arsep.com

Article du 12/05/2021 – Journal de Saône et Loire, Issy-Lévêque

ISSY-L'ÈVÈQUE

Il parcourt 11 000 kilomètres contre la sclérose en plaques

Le marcheur Luc Pace consacre sa vie à recueillir des fonds pour lutter contre la sclérose en plaques, et ce en parcourant les 9 Diagonales de France depuis octobre 2020. Samedi 15 mai, il sera à Issy-l'Évêque vers 17 heures sur la diagonale 7 qui relie Hendaye à Strasbourg.

Luc Pace a été obligé d'adapter ses déplacements sur les Diagonales de France en fonction des périodes de confinements. Les parcours ont été interrompus le 28 octobre 2020 et le 2 avril 2021, mais il ne baisse pas les bras.

À la mairie samedi 15 mai

Luc devait ainsi repartir le 2 mai mais il a dû reculer son départ et l'adapter aux prises de rendez-vous avec les mairies sur l'itinéraire. Il est parti le 9 mai de la région de Montluçon (03) pour être à Issy-l'Évêque le 15 mai, comme prévu au calendrier. « Je ferai la portion manquante à mon retour afin que la totalité des diagonales soient couvertes », précise-t-il.

Les Diagonales de France, au nombre de 9, ont été créées en 1930 sur une idée de Paul de Vivié (alias "Vélocio") par Philippe Marre, aidé de son ami Georges Grillot, premier "diagonaliste". Ces 9 diagonales représentent 11 022 km, la distance que s'est fixée Luc pour lancer le challenge afin de lever des fonds pour la recherche contre la sclérose en plaques, et sensibiliser l'opinion publique.

Samedi 15 mai, Luc Pace sera à la mairie vers 17 heures, où il sera possible de le rencontrer et de s'entretenir avec lui.



Luc Pace, équipé pour arpenter la diagonale 7. Photo fournie par Luc Pace

Qu'est-ce que cette maladie ?

Survenant le plus souvent chez des adultes jeunes, il ne s'agit pas d'une maladie génétique, mais il existe des gènes favorisants. Dans sa forme la plus classique, elle évolue par poussées successives, donnant des signes d'atteinte de tout le système nerveux central : moteur, sensitif, coordination. Les signes peuvent régresser totalement ou partiellement mais au fil du temps un handicap persiste. De nombreux progrès thérapeutiques existent désormais. Ils nécessitent une prise en charge et un traitement dès le début de la maladie avec des succès majeurs. Aujourd'hui les malades n'ont pas de traitement adapté.

Michel REVENIAUD (CLP)

NOTE Pour faire des dons : <https://www.hello-asso.com/associations/neuro-run/formulaires/1/> Pour suivre Luc Pace sur

Instagram : Luc. Pace. Facebook : NeuroRun-9-Diagonales. YouTube : Neuro'Run 9 Diagonales. Site web : <https://www.9diagonales-arsep.com/>

DOYET ■ Luc Pace s'est lancé le défi de parcourir 11.022 kilomètres à pied Il marche contre la sclérose en plaques

Luc Pace, un habitant de Millau (Aveyron), s'est lancé le défi de parcourir à pied les neuf diagonales de France, soit 11.022 kilomètres, au profit de la recherche contre la sclérose en plaques.

Arrivant de Quinssaines, il a fait lundi, étape à Doyet, où il a été accueilli par le maire, Christiane Touzeau, et ses adjoints. Il leur a ainsi expliqué « que ce challenge, généralement réservé aux cyclotouristes consiste à relier deux sommets non consécutifs de l'hexagone comme Perpignan-Dunkerque, Menton-Hendaye ou encore Menton-Brest ».

**Il a calculé
qu'il allait faire
18.333.000 pas !**

L'idée a germé dans la tête de Luc Pace, alors qu'il marchait sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Il pensait à son amie Natacha Burg, ancienne joueuse de football, championne de France avec Toulouse en 2000, qui a été



SANTÉ. Luc Pace (au centre) a été accueilli par Catherine Deschery, secrétaire de mairie, Aline Ferrandon, premier adjoint, Christiane Touzeau, maire, et Pascal Magnin, deuxième adjoint (de gauche à droite).

dans l'obligation de mettre un terme à sa carrière à vingt-deux ans, à cause de la sclérose en plaques.

« Elle n'a cependant jamais baissé les bras et combat la maladie avec courage », a-t-il précisé. Elle a notamment créé l'association Neuro'Run pour participer en fauteuil aux 100 km de Millau.

C'est cet engagement et cette volonté qui ont boosté Luc Pace à se lancer dans ce pari fou, afin de faire parler de la sclérose en plaques et à aider la recherche. Il a ainsi calculé qu'il allait faire quelque 18.333.000 pas et aimerait récolter un euro par pas...

Le marcheur a ensuite été prendre un repos bien

mérité dans une chambre d'hôtes, gracieusement mise à disposition par Michel et Yvette Arnal. Puis, il a tranquillement repris sa route avec pour objectif d'atteindre Strasbourg, jeudi 3 juin. ■

Rendez-vous. On peut suivre Luc Pace et participer sur le site www.9diagonales-arsnp.com

BOURBON-LANCY

Luc Pace marche contre la sclérose en plaques



Luc Pace devant la mairie de Bourbon-Lancy en compagnie d'Annie Jury, adjointe au cadre de vie, et Philippe Pacaud adjoint aux sports. Photo JSL/Patrick BOYER

Luc Pace s'est lancé dans la réalisation des neuf diagonales de l'Hexagone afin de récolter des fonds pour la lutte contre la sclérose en plaques. Il était de passage à Bourbon-Lancy ce vendredi.

En arrivant à Bourbon-Lancy depuis Chevagnes, Luc Pace a vu resurgir des souvenirs d'enfance. De l'époque où, pour les vacances entre ses parents demeurant à Auxerre et son oncle de Saint-Etienne, l'échange des enfants se faisait à mi-parcours, au bord d'un plan d'eau de la cité thermale. Mais cette fois, c'est dans une tout autre optique qu'il revient. Il marche pour récolter des fonds pour la lutte contre la sclérose en plaque. L'idée lui est venue alors qu'il parcourait le chemin de Compostelle et qu'il pensait à son amie Natacha Burg, ancienne championne de France

de foot et atteinte de cette maladie. « On l'appelle notre petit soleil, confie-t-il, car même si on la voit se dégrader physiquement, elle a toujours le sourire. »

À son retour, il avait envie de continuer à marcher, mais cette fois-ci pour elle. Restait à trouver comment. Il a alors découvert les 9 Diagonales de France, ces parcours cyclistes à travers l'Hexagone créé par Paul de Vivie en 1930. Apparemment, personne ne les avait faits à pied. Ce serait donc lui...

Jongler entre les différents confinements

La préparation du projet a duré de juillet 2019 à octobre 2020. Tout était bouclé le 21. Il s'est élancé le 23 octobre depuis Millau où il réside. Mais à cause du confinement, il n'a pas pu sortir du département ! Reporté à janvier, le départ était à nouveau impossible. Le 15 février pour un départ de Menton, c'était l'accès aux Alpes-Maritimes qui

était interdit. Enfin il est parti le 1^{er} mars d'Arles direction Hendaye, atteint le 1^{er} avril, pour un nouveau confinement le 3... Il en a profité pour se faire vacciner puis, afin de ne pas chambouler tout le programme établi par une dizaine de bénévoles, il est reparti de Quinsaines (03) le 9 mai direction Strasbourg, qu'il devrait atteindre le 3 juin. Le passage du millième kilomètre était prévu autour d'Issy-l'Évêque (*lire par ailleurs*).

Ensuite il ralliera Dunkerque, par un moyen non encore défini pour pouvoir repartir, cette fois-ci à nouveau à pied direction Menton, et toujours par des petites routes car son traîneau sur roues pèse tout de même 22 kg.

À Bourbon-Lancy il a été reçu par la municipalité qui lui a offert le gîte et le repas pour la soirée de vendredi.

Patrick BOYER (CLP)

www.9diagonales-arsep.com

Le 1 000^e km à Issy-l'Évêque

Luc Pace est arrivé à Issy-l'Évêque samedi à 15h30, en même temps qu'une surprise. Son GPS lui a indiqué qu'il venait de parcourir 1 000 km alors qu'il se trouvait à une trentaine de mètres du gîte du Pellerin où il allait passer la nuit.

La municipalité lui a offert le gîte et le couvert. Luc Pace a été accueilli par le maire, Serge Nivot et une délégation de l'association Sclérose en plaques 71.

« Il y a un véritable élan de solidarité sur les parcours. [...] J'ai été très touché par la présence d'une jeune femme atteinte par la sclérose en plaques avec qui j'ai pu m'entretenir », a confié Luc Pace.



Christian Gillot, Luc PACE, Serge Nivot, au moment de tamponner le livret de marche de Luc Pace à qui la médaille de la ville d'Issy-l'Évêque a été remise. Photo JSL/Michel REVENIAUD

SEURRE

Luc Pace, marcheur pour la recherche sur la sclérose en plaques



Alain Becquet, maire de Seurre, offre la parure de stylo de la ville à Luc Pace (à dr.). Photo LBP/Gilles LECLERCQ

Dans le cadre de son projet des « Neuf diagonales pour la recherche sur la sclérose en plaques » Luc Pace avait prévu de faire étape à Seurre. C'est ainsi que le maire, Alain Becquet, entouré de quelques membres du conseil municipal a reçu le marcheur, accompagné des hôtes qui l'ont accueilli pour le gîte et le couvert, André et Sylviane Coumes-Marquet.

« À ce jour, j'ai couvert 1 126 km sur les 11 022 prévus avec un dénivelé positif de 14 890 m. Je marche pour mettre en avant la recherche sur la sclérose en plaques dont on ne parle pas assez », déclare Luc Pace. Le maire de la commune n'a pas manqué de saluer son action : « Nous sommes heureux de vous accueillir dans notre ville. Je vous offre une parure de stylo en souvenir de votre passage qui, peut-être, vous servira à raconter votre périple pour cette belle cause ». Il a ensuite validé, par un tampon, le carnet de route attestant du passage à Seurre.



Le maire et le conseil municipal de Seurre ont accueilli Luc Pace et ses hôtes, André et Sylviane Coumes-Marquet. Photo LBP/G. L.

Bourbon-Lancy

Neuf diagonales contre la sclérose en plaques

Bourbon-Lancy
L'Aveyronnais Luc Pace se lance dans les neuf diagonales de France, soit 11 000 kilomètres à parcourir à pied.

L'Aveyronnais Luc Pace a décidé de faire les neuf diagonales de France créées par Paul Vivie en 1930, reprises par Philippe Marre en 1947, un parcours de 11 000 km pour récolter des fonds pour la recherche contre la sclérose en plaques en soutenant la fondation Arsep.

La sclérose en plaques est une maladie auto-immune qui affecte le système nerveux central. Elle déclenche un dysfonctionnement du système immunitaire et entraîne des lésions qui provoquent des perturbations motrices, sensitives, cognitives, visuelles ou encore sphinctériennes. A plus ou moins long terme, ces troubles peuvent progresser vers un handicap irréversible.

Quinze mois de préparation

Luc a eu cette idée alors qu'il parcourait le chemin de Compostelle et pensait à son amie Natacha Burg, ancienne championne de France de football et atteinte de cette maladie. « On l'appelle notre petit soleil, confie-t-il, car même si on la voit se dégrader physiquement, elle a toujours le sourire. » A son retour de Compostelle, Luc, qui avait encore envie de marcher, informe



Les adjoints Annie Jury et Philippe Pacaud entourent Luc Pace

Natacha qu'il veut faire un périple pour soutenir la recherche contre la sclérose en plaques. Et c'est ainsi que son choix s'est porté sur les neuf diagonales de France. Un projet comme celui-ci demande du temps et un budget. Il a donc fallu quinze mois pour préparer ce défi.

Un périple semé d'embûches

Natacha Burg était en 2019 présidente de la Jeune Chambre économique de Millau et reste aujourd'hui membre active de l'association. Luc est sénateur de la Jeune Chambre Internationale, il s'est donc

rapproché de l'Association française des sénateurs, dont les membres jouent aujourd'hui un rôle important en l'accueillant dès que possible sur le tracé pour l'héberger. C'est de Millau, le 23 octobre 2020, que le départ a donc été donné. Mais le 29 octobre le pays connaît son deuxième confinement et Luc n'a donc pas pu sortir de l'Aveyron. Après plusieurs tentatives qui ont échoué suite au covid et au confinement, il a pris le départ le 1^{er} mars de Arles en direction de Hendaye. Luc est arrivé le 1^{er} avril à Hendaye. Troisième confinement oblige, il en a profité pour se faire

vacciner, afin de ne pas chambouler tout le programme établi par une dizaine de bénévoles. Il est reparti de Quinssaines (03) le 9 mai direction Strasbourg, qu'il devrait atteindre le 3 juin. Le passage du millièmètre kilomètre s'est fait autour d'Issy-l'Evêque qu'il a atteint samedi 15 mai. Mais avant d'arriver à Issy-l'Evêque, toujours par des petites routes car son traineau sur roues, offert par la société Mottez dans le département du Nord, pèse tout de même 22 kg, Luc a fait une halte vendredi 14 mai à Bourbon-Lancy où il a été reçu par la Municipalité qui lui a offert le gîte et le repas pour la soirée. On sait que dans la cité thermale plusieurs personnes sont atteintes de sclérose en plaques mais n'osent pas en parler. Bourbon-Lancy était pour Luc une ville bien connue dans la fin des années 60. A cette époque, à la période des vacances scolaires, ses parents demeurant à Auxerre et son oncle à Saint-Etienne faisaient halte dans notre ville pour se répartir les enfants, les grands partaient avec l'oncle et les plus jeunes avec les parents de Luc. Après un bon repos, Luc Pace a repris la route en direction de Besançon avant de mettre le cap sur Dunkerque, par un moyen non encore défini pour pouvoir repartir, cette fois-ci à nouveau à pied, pour le trajet Dunkerque / Menton.

■ Pour en savoir plus sur son périple, consultez la page Facebook dédiée au projet : [Neuro'Run 9 Diagonales](#).

Article du 25/05/2021 – Journal de l'Est Républicain, Besançon

BESANÇON

Un tour de France à pied pour sensibiliser à la sclérose en plaques

Depuis maintenant sept mois, Luc Pace parcourt la France à pied afin de sensibiliser à la sclérose en plaques et récolter des fonds pour la recherche contre cette maladie. Il était de passage à Besançon ce dimanche 23 mai avant de reprendre la route en direction de Strasbourg.

Depuis le 23 octobre dernier, Luc Pace parcourt la France en marchant afin de sensibiliser à la sclérose en plaques (SEP) et récolter des dons pour la recherche, en soutien à une amie atteinte de la maladie. Dimanche après-midi, il faisait étape à Besançon, accueilli devant l'hôtel de ville par ses proches et le premier adjoint à la mairie, Abdel Ghezali.

C'est avec pour seul bagage un chariot d'une vingtaine de kilos que Luc Pace, quarantenaire originaire de Millau, s'est lancé le défi de traverser les neuf diagonales de l'Hexagone à pied, soit plus de 11 000 km et 426 jours de marche.

L'objectif : récolter des dons permettant de financer la recherche pour soigner la sclérose en plaques et donner une visibilité à cette maladie encore trop peu médiatisée selon lui. « Natacha, une amie, mais aussi championne de France de football à 20 ans, a été touchée par cette maladie deux ans plus tard. Lors de mon voyage à Saint-Jacques-de-Compostelle, en 2019, je me suis dit que la marche devait être mise à profit afin de soutenir cette cause », confie

Luc Pace.

Une expérience humaine unique

Marchant 30 km par jour, le tout en devant s'adapter aux conditions météorologiques mais aussi aux hébergements de dernière minute, Luc Pace retient de cette aventure une expérience humaine unique. « Au cours de mon voyage, je fais d'incroyables rencontres. Le physique n'est pas la chose la plus compliquée à gérer, c'est avant tout dans la tête que tout se joue. Je pense à tous ces malades, des battants qui luttent contre cette maladie avec courage. Je marche pour tous ceux qui ne peuvent plus le faire. »

Après s'être ressourcé auprès de ses proches et avoir reçu les encouragements



Luc Pace parcourt la France en marchant afin de sensibiliser à la sclérose en plaques (SEP) et récolter des dons pour la recherche. Photo ER

d'Abdel Ghezali, premier adjoint d'Anne Vignot, Luc Pace continue son périple en direction de Strasbourg. Il espère, à terme, récolter un euro par

pas.

Pour faire un don : sur le site www.helloasso.com, associations - Neuro'run.

L'EST REPUBLICAIN Besançon - vendredi 28 mai 2021

BAUME-LES-DAMES

Lutte contre la sclérose en plaques : Luc Pace de passage



Marie-Christine Durai et Gérard Gleize accueillent Luc Pace. Photo ER

Luc Pace est un marcheur qui a entrepris de traverser la France à pied pour collecter des fonds en faveur de la lutte contre la sclérose en plaques. Traverser la France selon les neuf diagonales, cela représente 11 000 km, soit, à la moyenne de 3,5 km/h (sac au dos), 426 jours de marche. « Avec les jours de repos, il faut compter un périple de 460 à 480 jours », confie Luc Pace qui fait halte dans les communes où un élu appose le tampon de la ville, justifiant le pas-

sage. Mardi, il a été accueilli à Baume-les-Dames par Marie-Christine Durai et Gérard Gleize, adjoints au maire, puis pris en charge par la Ville. Mercredi, il est reparti en direction de Pays de Clerval, puis s'est rendu à Mancenans chez le maire qui l'a hébergé pour la nuit.

Parti d'Hendaye, il devrait arriver à Strasbourg (diagonale 7) en cette fin de semaine. Pour soutenir ce projet, il est possible de faire un don à Neuro'run via la plate-forme HelloAsso.

25A09 - V1

Article du 31/05/2021 – Journal de l'Est Républicain, Belfort

BELFORT

13 000 km pour la recherche sur la sclérose en plaques

Originaire de Millau, Luc Pave s'est donné un défi : tracer les neuf diagonales françaises à la force des mollets, pour récolter des fonds pour l'association Afsep. Il marche actuellement sur la ligne Hendaye-Strasbourg. Rencontre vendredi, lors de son passage à Belfort.

Un élève de l'école des Lauriers-roses, à Millau où il réside, a dessiné un iceberg sur la protection de son sac à dos. « Comme cette montagne de glace, il m'a expliqué que, dans la sclérose en plaques (SEP), on n'en voit que 10 % ».

Cette maladie, qui évolue par poussées, entraîne des troubles moteurs. « Dans 80 % des cas, ce sont des femmes qui sont touchées, surtout entre 25 et 35 ans. Natacha, une amie, était championne de France de foot à Toulouse à 20 ans. Elle s'est retrouvée paralysée par la SEP à 21 ans. Mais on l'appelle 'Petit soleil' parce qu'elle garde toujours le sourire. »

En avril 2019, après avoir été

contraint de prendre sa retraite à 58 ans, Luc a pris le chemin de Compostelle. « Sur les 1 700 km, lorsque je n'avais pas le moral, je pensais à Natacha, qui a 39 ans aujourd'hui. Je me suis dit que je devais marcher pour elle et tous ceux qui ne le peuvent plus. »

Dix-huit mois de préparation

L'Aveyronnais a donc cherché un « projet fort pour récolter des fonds pour la recherche ». « Personne n'a fait les neuf diagonales françaises. Un défi fou qui relie l'ouest à l'est, le nord au sud et inversement. Au total 11 022 km. Dix-huit mois de préparation ont été nécessaires pour planifier les itinéraires, prévoir des hébergements. Le 23 octobre, Luc est parti de Millau, avec son chariot made in France et son sac de 22 kg. « Dans le Cantal, le 28, j'ai dû rentrer, à cause du confinement. »

Le circuit a été haché par l'évolution de la situation sanitaire. « Le 1^{er} mars, je suis reparti d'Arles pour arriver le 1^{er} avril à Hendaye, puis Bayonne, où j'ai dû à nouveau arrêter. » Ce n'est que le 9 mai qu'il a pu reprendre la route, depuis la Creuse. Direction la Saô-

ne-et-Loire, la Bourgogne (Montchâteau, Meursault...), « difficile de ne pas céder à la tentation ! », la Franche-Comté via Besançon pour rejoindre Belfort depuis Voujeaucourt, le 28 mai, sous un soleil printanier. Le 3 juin, il bouclera sa première diagonale, Hendaye-Strasbourg. Et enchaînera avec la seconde, Dunkerque-Menton.

A la recherche d'accueils

Suivront Menton-Brest, Brest-Strasbourg, Strasbourg-Perpignan, Perpignan-Brest, Brest-Dunkerque, Dunkerque-Perpignan et Dunkerque-Hendaye. « Ce n'est pas un exploit sportif. L'exploit, ce sont les malades qui le font tous les jours. Je me donne jusqu'au mois d'août 2022 pour bouclier les diagonales, mais l'objectif est vraiment de récolter des dons en ligne pour l'Afsep (Association française de recherche sur la sclérose en plaques).

« La totalité des dons, déductibles des impôts, ira à l'association. » Mais le défi a un coût, 46 000 €, dont 80 % pour l'hébergement, que Luc finance en grande partie. « Je suis à la recherche de personnes qui pourraient m'ac-



Luc Pave a bouclé 1 350 km sur les 11 022 de son défi total. Photo ER/Isabelle PETITLAURENT

cueillir, pour réduire le coût. « Certaines associations ou mairie jouent le jeu. » J'ai besoin de 15 paires de chaussures, soit 2 800 €, mais je n'ai pas trouvé de sponsor... »

Luc s'était donné un objectif : « Que chaque pas ramène 1 €

pour la sclérose ». Le résultat est en dessous de ses espérances, mais la ligne d'arrivée est encore loin...

Isabelle PETITLAURENT

Infos et don en ligne sur 9diagonales-afsep.com.

SOLIDARITÉ

Des pas et de l'argent contre la sclérose en plaques

Ce dimanche 30 mai était la Journée mondiale de la sclérose en plaques. Pour sensibiliser à cette maladie, Luc Pace a décidé de traverser la France à pied selon neuf diagonales. Cette marche, qui le conduira à Strasbourg, est passée par Bourbach-le-Bas et Mulhouse ce samedi 29 mai. Là, il a été reçu par la Parfaite Harmonie, la plus ancienne loge de francs-maçons du Haut-Rhin qui, depuis des années, délivre un prix de 1500 € à des actions citoyennes, des personnes ayant une démarche investie. En recom-

pensant cette initiative, c'est en fait la Fondation Arsep pour la recherche sur la sclérose en plaques qui est mise à l'honneur. Cette maladie ne connaît pas de traitement concret et est très souvent vécue comme une maladie dont on n'ose pas parler, de peur des conséquences sur la vie professionnelle, voire sur la possibilité de devenir parent. La recherche a besoin de tous pour progresser.

SE RENSEIGNER Sur le site www.arsep.org/fr. Pour faire un don : <https://don.arsep.org>



Luc Pace (en jaune) reçoit un chèque des membres de la Parfaite Harmonie en petit comité, Covid oblige. DR

68E-LO1 05

SÉLESTAT

Luc Pace marche contre la sclérose en plaques

Il est arrivé depuis Ammerschwihr, par le vieux chemin de Bergheim, repartira demain matin pour Erstein. Vers 13h30 ce mardi, Luc Pace a été accueilli par le maire Marcel Bauer et son adjointe Cathy Oberlin, devant l'hôtel de Ville de Sélestat.

Entre le kougelhof et le café, il a raconté son projet un peu fou : emprunter les « neuf diagonales », inspirées du cyclotourisme, en marchant « 11022 kilomètres avec un dénivelé positif équivalent à 20 Mont-Blanc », sur une période de dix-huit mois.

Retardé par la pandémie de Covid – il a déjà dû modifier ses projets à trois reprises à cause des confinements – Luc Pace n'a pas renoncé pour autant.

A raison de 26-27 km par



Luc Pace a fait étape à Sélestat, dans un périple qui le fera marcher 11000 kilomètres à travers la France. Photo DNA/Cyril TROMSON

jour, pour les étapes de plaine, un peu moins pour celles passant par des cols, il porte partout la bonne parole. « J'ai rencontré Natacha Burg, une ancienne footbal-

leuse de haut niveau, atteinte par la sclérose en plaques (SEP). A 39 ans, elle ne peut pas faire 10 mètres à pied. J'ai eu envie de faire quelque chose, pour parler de cette terrible maladie et récolter de l'argent pour la recherche », explique le marcheur.

Parfois accompagné par des amis ou relations de la Jeune chambre économique, de clubs services, Luc Pace marche le plus souvent seul. « Ce n'est pas un problème. Les gens que je croise me demandent ce que je fais, ça permet de les sensibiliser aussi, de leur proposer de faire un don ».

C.T.

Pour faire un don : <https://www.helloasso.com/associations/neuro-run/formulaires/1/widget>

BEAUNE

Sclérose en plaques : une marche de 11 000 km pour soutenir la recherche

Luc Pace parcourt depuis octobre 2020 les neuf diagonales de France à pied pour lutter contre la maladie de la sclérose en plaques. Son chemin a croisé celui de la capitale des vins de Bourgogne le 19 mai, où il a passé la nuit.

Parcourir les neuf diagonales de France à pied ? Luc Pace compte bien y parvenir. Cet homme de défi a fait étape mercredi 19 mai à Beaune, où il a été accueilli par le premier adjoint de la ville, Pierre Boltz. Remarquable que le parcours cycliste des neuf diagonales, composé de 11.022 km de routes à travers toute la France, n'avait encore jamais été parcouru à pied, Luc Pace, un retraité originaire de Millau (Aveyron), n'a pas hésité à se mettre en marche afin de récolter des fonds au profit de la lutte contre la sclérose en plaques. Cette idée extraordinaire lui est venue pendant son pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle où il a eu le temps de penser à son amie Natasha Burg. Cette ancienne sportive professionnelle et championne de France de football a vu sa carrière se figer brutalement en 2004, ayant été touchée par la maladie de la sclérose en plaques à seulement 22 ans. « Une pensée en amenant une autre, je l'ai contactée afin de lui présenter ce projet un peu fou. Marcher, c'est bien, mais pourquoi ne pas mettre à profit ma disponibilité et marcher pour la recherche, pour une action caritative, pour que toutes les personnes souffrant de cette maladie puissent avoir un espoir de guérison. La vie m'a épargné, c'est pourquoi si je peux lui rendre un peu et donner, je souhaite réaliser les neuf diagonales de France à pied », a indiqué Luc Pace.

Retardé par les confinements
« Je suis parti ce matin de Saint-Sernin-du-Plain (Saône-et-Loire) pour arriver ici à Beaune, ce qui fait environ 27 km. Les gens qui m'ont hébergé hier m'ont conseillé de passer par la route des vins plutôt que de prendre la route du canal. C'est dur de résister à la tentation lorsqu'on voit toutes ces vignes ! Initialement, j'ai commencé mon périple le 23 octobre de chez moi à Millau pour monter jusqu'à Dunkerque. J'ai pu parcourir en quelques jours 100 km mais le second confinement m'a stoppé dans mon élan. Je n'ai pu repartir que le 1er mars d'Arles (Bouches-du-Rhône), dans le Sud-Est, pour atteindre Bayonne (Pyrénées-Atlantiques), le 2 avril. Le lendemain, nous étions de nouveau confinés : je suis alors rentré à la maison une fois de plus. Dès que j'ai reçu ma seconde dose de vaccin début mai, je suis reparti de Quinssaines dans l'Allier pour atteindre aujourd'hui Beaune », a-t-il expliqué.

Une préparation physique et mentale avec un ancien footballeur de haut niveau
Eric Jitiaux, l'actuel manager des féminines de l'ESC Colombes, a intégré l'équipe dès le lancement du projet. L'ancien joueur de National, qui passa

neuf ans au PSG dans les équipes de jeunes, s'est investi afin d'aider Luc à se développer et optimiser ses ressources mentales et physiques.

« Trouver des sources de financement était primordial pour mener à bien ce projet. Les hébergements représentent notamment une charge financière importante. Je dors parfois dans des gîtes de randonnées, mais ceux-ci ne sont pas ouverts toute l'année et impactent le financement du projet. J'ai la chance de pouvoir être parfois hébergé chez des membres de la Jeune chambre économique française (JCEF), dont je suis un ancien membre. Hier soir, c'est un couple qui vient de reprendre un gîte qui m'a gentiment offert la nuitée et le couvert », a confié Luc Pace.

Corentin GIRARDON

Web Il est possible de faire un don en ligne via la plateforme HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/neuro-run/formulaires/1/>

Le marcheur Luc Pace a fait étape à Beaune. Photo LBP/C. G.

Luc Pace
« Je ne fais pas d'exploit, ce sont les malades qui en font. »

Interviews télévisés :

France 3 Alsace du 03/06/2021 - <https://france3-regions.francetvinfo.fr/grand-est/emissions/jt-1920-alsace>

>>> Choisir l'édition du 03/06/21, le « 12/03 » : aller à la 5^{ème} minute

>>> Choisir l'édition du 03/06/21, le « 19/20 » : aller à la 8^{ème} minute

France 3 Hauts-de-France du 10/06/2021 - <https://www.youtube.com/watch?v=FwsWwd8gTcQ>

Article du 07/06/2021 – La Voix du Nord, Sailly

ARMENTIÉROIS EXPRESS

LUC PACE, UNE MARCHÉ SOLIDAIRE EN SOLITAIRE

SAILLY-SUR-LA-LYS. Jean-Claude Thorez a reçu, lundi, Luc Pace qui, après un passage à Erquinghem-Lys (notre édition de mardi) faisait une courte étape à Sailly. Cet Aveyronnais s'est fixé pour but de parcourir à pied les neuf diagonales de France tout en récoltant des fonds en faveur de la recherche contre la sclérose en plaques. À raison de 26-27 km par jour, Luc Pace compte terminer son périple fin octobre.



Luc Pace a trois objectifs : sensibiliser le grand public aux maladies neuro-dégénératives comme la sclérose en plaques afin de lever un maximum de dons, faire parler de la maladie et toucher les pouvoirs publics. ■
Pour en savoir plus, page Facebook Neuro'Run 9 Diagonales ou sur 9diagonales-arsep.com.
Pour faire un don : helloasso.com (association Neuro'run)

ERSTEIN

11 022 km à pied pour sensibiliser à la sclérose en plaques

Mercredi, la mairie d'Erstein a reçu Luc Pace avec les honneurs. L'homme, habitant Millau, marche depuis octobre 2020 dans toute la France et suit un circuit de neuf diagonales qui le mèneront de Menton jusqu'à Brest. L'action a pour but de sensibiliser le public à la sclérose en plaques, ou SEP.

« Terrible. » À plusieurs reprises l'adjectif revient dans les mots que prononce Luc Pace pour décrire la sclérose en plaques (SEP). « Il n'y a pas de traitement générique, chaque cas est particulier », précise le marcheur, qui apporte quelques exemples poignants.

« Environ 20 fois l'Everest, ou 40 fois le Mont-Blanc »

Son amie Natacha Burg, tout d'abord, 39 ans et ancienne sportive de haut niveau, qui peine aujourd'hui à marcher 10 m alors que la SEP entrave son quotidien.

« Un jour elle m'appelle en me disant qu'elle ne peut plus conduire car elle a la vue en kaléidoscope. J'ai essayé de voir ce que ça faisait avec des lunettes cassées : j'ai eu la migraine au bout de quelques heures. Pour elle, ça a duré deux semaines. Et il n'y avait rien à faire », témoigne Luc



Luc Pace (à droite) a reçu des mains de Michel Andreu-Sanchez, maire d'Erstein, du sucre et un corbeau en peluche, symboles de la ville. Le marcheur a déjà effectué 1 400 km sur un total de 11 022 km. Photo DNA

Pace. Ou encore cette autre femme malade, qui un jour l'accompagne pour une marche de 30 kilomètres. Le soir, il s'étonne de la voir assez énergique pour danser, quand celle-ci lui répond : « Je ne suis pas fatiguée, mais ce soir c'est toi qui fais à manger car je ne peux pas me servir de mes mains. »

Selon Luc Pace, la SEP reste encore relativement méconnue du grand public. Maladie inflammatoire auto-immune et chronique, elle provoque la

dégénérescence de la myéline, véritable gaine qui protège les axones des neurones et assure une bonne propagation des influx nerveux. On dénombre 700 000 cas en Europe dont 120 000 en France avec, chaque année, 5 000 nouveaux cas diagnostiqués dans l'Hexagone. 75 % des malades sont des femmes.

C'est en juillet 2019 que Luc Pace commence à penser son projet, lequel débute en octobre 2020. Le périple est intense, avec 426 jours de marche

pour 11 022 km. « C'est environ 20 fois l'Everest, ou 40 fois le Mont-Blanc » avance-t-il en éléments de comparaison, alors qu'il a déjà parcouru 1 400 km.

La sclérose en plaques, c'est comme un iceberg : on en voit que 10 %

En suivant neuf diagonales qui traversent la France, il souhaite sensibiliser les pouvoirs publics et la population. La finalité est l'obtention de dons qui, récoltés directement via un site, iront à la recherche sur la SEP. « C'est significatif : quand il y a des articles dans la presse, il y a des dons », argumente-t-il.

Durant sa longue marche, Luc Pace communique également avec des écoles et leurs enseignants, lesquels ont monté un projet pédagogique avec les élèves. La voix nouée, il dévoile alors une housse de protection pour son sac offerte et décorée par des écoliers, et raconte une anecdote.

Parmi les dessins qui la parsèment, un iceberg intriguait une professeure qui interroge alors son auteur de 10 ans. « La sclérose en plaques, c'est comme un iceberg : on en voit que 10 % », lui a-t-il répondu.

Soutien et dons pour la recherche sur le site : [9diagonales-arsep.com](https://www.9diagonales-arsep.com)

G. BU.

SOLIDARITÉ

Il marche pour la bonne cause

Luc Pace s'est lancé le défi de parcourir 11 200 kilomètres à pied pour sensibiliser les personnes à la lutte contre la sclérose en plaques. Un pas représente un euro pour la recherche.

Avec son chariot de 24 kilos, il parcourt en moyenne 25 kilomètres par jour. Il a fait étape à Saint-Quentin samedi. Parti le matin de Honnecourt, il a été accueilli par Frédéric Aliot, adjoint au maire en charge des sports, et Béatrice Berteaux, adjoint au maire en charge de la santé.

« On ne met pas trop les moyens pour la recherche en France »

« L'idée est de sensibiliser le grand public, explique Luc Pace. En France, on ne met pas trop les moyens pour la recherche, donc je récolte des dons. » En plus de sensibiliser les per-



Le marcheur a pu découvrir la ville quelques minutes avant d'aller se reposer pour encore mieux repartir.

sonnes à une bonne cause, le sportif n'hésite pas à faire quelques détours pour envoyer des photos de site touristique à des élèves qui suivent son projet avec attention. Son périple l'a fait partir de Milau en octobre 2020.

Les 11 000 kilomètres représentent les tracés entre neuf sommets de France, d'où le nom de son projet Neuro run, les neuf diagonales.

Une fois ses journées de marche terminées, le sportif de 60 ans s'autorise repos et récupération. Il est accueilli un peu partout, par des particuliers ou des institutions sensibles à son projet. À Saint-Quentin, il a passé la nuit à l'auberge de jeunesse avant de repartir le lendemain.

Pour faire un don, ou suivre son projet : <https://www.9diagonales-arsep.com>

RENANSART

Luc Pace s'est arrêté dans la commune

Après une escale à Saint-Quentin, le marcheur qui souhaite sensibiliser à la sclérose en plaques est passé par la commune.

Luc Pace, 60 ans, a pour objectif de parcourir 11 200 kilomètres à pied pour sensibiliser le grand public à la lutte contre la sclérose en plaques (notre article du lundi 14 juin). À travers ce voyage, il espère récolter un maximum de dons. Après avoir fait escale à Saint-Quentin, ce samedi 12 juin, en provenance d'Honnecourt, le marcheur s'est arrêté à Renansart. L'occasion pour la maire de la commune, Béatrice Boutroy-Valentin de le rencontrer et de lui apporter son soutien. Cette dernière a apposé fièrement le cachet de la commune sur son livret de parcours avant de lui souhaiter bonne chance pour la suite de son



La maire a apposé le cachet de Renansart sur le carnet de voyage de Luc Pace.

périple. Le temps de son passage à Renansart, un couple d'habitants lui a offert gîte et couvert. Pour rappel, son périple l'a fait partir de Millau (Aveyron) en octobre 2020. Les 11 000 kilomètres représentent les tracés entre neuf sommets de France, d'où le nom de son projet Neuro run,

les neuf diagonales. C'est la diagonale correspondant au trajet entre Dunkerque et Menton qui le fait passer par l'Aisne. De Renansart, Luc Pace s'est rendu à Laon hier puis à Corbeny ce mardi avant de quitter le Département pour rejoindre Reims (Tinquieux). Pour faire un don, ou suivre son projet : <https://www.9diagonales-arsep.com>

Article du 17/06/2021 – L'Union, Laon

16

LAON ET SA RÉGION

JEUDI
17 JUN 2021

SOLIDARITÉ

Marcher contre la sclérose en plaque

LAON Luc Pacé le marcheur des 9 diagonales fait étape à Laon. L'Aveyronnais lutte contre cette maladie auto-immune.

L'Aveyronnais, Luc Pacé, sénateur de la Jeune chambre internationale traverse la France pour lutter contre la sclérose en plaque, une maladie auto-immune qui affecte le système nerveux central, déclenche un dysfonctionnement du système immunitaire et entraîne des lésions conduisant à terme à un handicap irréversible. C'est un sacré défi qu'entend relever celui parti en octobre dernier de Millau, là où il réside, sans pouvoir sortir du département à cause du confinement. Un nouveau départ en janvier toujours impossible, il s'élançait de Menton le 15 février mais cette fois, c'était l'accès aux Alpes Maritimes qui lui était interdit. Parti d'Arles le 1^{er} mars, cap sur Hendaye, il profitera d'un nouveau confinement pour se faire vacciner avant de reprendre son bâton de pèlerin.

Luc Pacé espère convertir chaque pas en euros grâce aux dons récoltés

Sensibiliser à la sclérose en plaques, récolter des fonds pour la recherche contre cette maladie et donner de l'espoir de guérison à celles et ceux qui en souffrent, telle est la nature de l'énorme défi qu'il s'est lancé. Pour cela, il ambitionne de parcourir les neuf diagonales de France reliant Dunkerque, Menton, Brest, Perpignan, Strasbourg et Hendaye, les 6 villes de France les plus éloignées les unes des autres. Luc Pacé compte parcourir 11 000 km, soit 18.333000 pas, qu'il espère convertir en euros grâce aux dons récoltés tout au long de son périple. Ce voyage s'inspire du raid Millau Saint-Jacques-de-Compostelle d'une distance de 1700 km qu'il a



Luc Pacé a été hébergé par ses amis Dominique et Annie Caillet pour cette étape.

accompli en 2019. « Natacha Burg, une amie championne de France de football à l'âge de 20 ans avec Toulouse a été touchée et stoppée par cette maladie deux ans plus tard. Désormais, son périmètre de marche se limite à quelques centaines de mètres. Je me suis dit que je devais marcher pour elle », confie le randonneur au grand cœur, hébergé à Laon par Do-

minique et Annie Caillet, un couple particulièrement impliqué dans la vie de la chambre économique. Chaque pas compte pour Luc Pacé quand il s'agit de faire avancer la recherche sur la sclérose en plaques dans le cadre du projet collectif ayant nécessité quinze mois de préparation et la sollicitation de réseaux parmi lesquels la fondation

pour l'aide à la recherche sur la sclérose en plaques (ARSEP), la Jeune chambre économique française, l'Association française des sénateurs JCI ou encore le Rotary Club. Pour en savoir plus sur ce défi personnel et solidaire, pour faire un don, pour encourager Luc, se connecter sur le site : www.9diagonales-arsep.com ou adresse mail : luc.roadarsep2021@gmail.com



Article du 23/06/2021 – Le Petit Mag, Laon

LE PETIT MAG 12
Numéro 02 - Juin 2021

EXPRESS
9 Diagonales
▼ C'est en 1930 que Philippe Marre, responsable de la revue "Le cycliste", se met en tête de lancer un formidable défi : "Parcourir la France à bicyclette ou toute machine mue par la seule force musculaire" via neuf diagonales. En voici le détail :

- ✓ Menton-Brest : 1 400 km
- ✓ Brest-Strasbourg : 1 050 km
- ✓ Strasbourg-Perpignan : 940 km
- ✓ Perpignan-Dunkerque : 1 190 km
- ✓ Dunkerque-Hendaye : 1 050 km
- ✓ Menton-Hendaye : 940 km
- ✓ Hendaye-Strasbourg : 1 170 km
- ✓ Dunkerque-Menton : 1 190 km
- ✓ Perpignan-Brest : 1 060 km

11 200 km à pied
Un défi fou passé par Laon le 14 juin

En 2019, parti à pied du Puy-en-Velay pour rallier Saint-Jacques de Compostelle, Luc Pace ne cessait de penser à une amie atteinte de la sclérose en plaques. "Marcher, c'est bien !, se disait-il. Mais pourquoi ne pas marcher pour la recherche, pour une action caritative, pour que toutes les personnes souffrant de cette maladie puissent avoir un espoir de guérison..." Et c'est ainsi qu'est né le projet des "Neuf diagonales de France". L'idée ? Arpenter le pays à pied, via les neuf diagonales imaginées en 1930 par un certain Philippe Marre (lire ci-contre). Ce qui suppose de parcourir plus de 11 200 km en 66 semaines. Ça use, ça use ! Durant ce défi à la fois sportif et humain, Luc Pace, originaire de Millau, n'a de cesse de collecter des fonds au profit de la recherche sur la sclérose en plaques. Son rêve : "Récolter 1 € par pas pour la recherche". Débutée en septembre 2020, l'aventure poursuit son petit bonhomme de chemin. Luc en est déjà à sa 8^e diagonale, celle reliant Dunkerque à Menton. Un parcours qui l'a amené à passer par Laon le 14 juin dernier, où il a rencontré le maire Eric Delhaye, qui n'a pas manqué de saluer son courage et sa ténacité. ■

Luc Pace

INSOLITE

11 000 kilomètres à pied : il reçoit la médaille de la Ville

MAILLY-LE-CAMP. Son défi : parcourir à pied les neuf diagonales de France. Luc Pace a fait étape à Mailly et a reçu la médaille de la Ville.

Luc Pace s'est lancé le défi de parcourir à pied les 9 diagonales de France, soit 11 022 km, 18 333 000 pas, en 426 jours de marche, afin d'informer et de sensibiliser le grand public sur la sclérose en plaques, maladie auto-immune, et de collecter des fonds pour faire avancer la recherche et aider les patients.

DES PAUSES

Luc Pace a dû adapter ses déplacements sur les diagonales de France en fonction de la crise sanitaire et des périodes de confinement. Parti le 23 octobre de Millau pour Dunkerque, il a été stoppé à Laguirole, cinq jours plus tard, à cause des restrictions sanitaires. Et c'est finalement à l'assaut de la diagonale 6 qu'il se lance le 1^{er} mars d'Aries, direction Hendaye, soit 847 km, pour 11 699 m de dénivelé positif, pour une arrivée le 1^{er} avril.

Mais Luc ne s'arrête pas là ; il repart le 9 mai de Quinsaines (Allier) – il retournera à Hendaye pour faire le trajet jusqu'à Quinsaines dans un second temps... afin de boucler la boucle de la diagonale 7 – pour arriver le 3 juin à Strasbourg. Le marcheur aura parcouru sur cette diagonale 768 km sur 6 535 m de dénivelé positif.

À L'ASSAUT DE LA DIAGONALE 8, UNE HALTE À MAILLY

Dix-huit mois de préparation ont été nécessaires à Luc et à son équipe de dix personnes pour mener à bien ce projet. À cela, il faut ajouter une intense préparation physique couplée à une préparation mentale. De Millau, l'équipe suit son voyage et assure le gîte au fur et à mesure de l'avancée du



Remise de médaille pour Luc Pace, entouré de Philippe Guillemaille (adjoint) et Jean-Claude Robert (maire).

marcheur. Parti le 5 juin de Dunkerque, il vient de s'engager à parcourir 1 190 km sur la diagonale 8 – Dunkerque-Menton : il vient de faire étape ce lundi 21 à Mailly-le-Camp, où il a été accueilli par le maire Jean-Claude Robert et son adjoint Philippe Guillemaille, qui lui ont remis une médaille saluant son exploit.

UN PROJET ÉDUCATIF ET DE BELLES RENCONTRES

Ses aventures sont suivies en visio-conférence par les classes de CM1 et de CM2 de l'école Saint-Martin - Les Lauriers-Roses de Millau, qui travaille sur le thème du bien-être à l'école et l'éducation à la santé. L'équipe pédagogique a choisi de s'associer au projet Neuro Run pour sensibiliser les enfants à la maladie, au handicap, à l'acceptation de l'autre et de la différence et

pour apprendre autrement que dans les livres, en interaction avec le monde.

De nombreuses rencontres ponctuent sa route, parmi lesquelles l'artiste peintre Thomas Mainardi, qui offre une de ses toiles ; Andy Le Sauce, auteur de 14 records du monde, notamment d'apnée statique, aujourd'hui reconverti artiste peintre qui s'engage à créer et à vendre une toile spécialement à l'association Neuro'run ; William Maury, auteur et dessinateur de bandes dessinées et bien d'autres encore. Les œuvres sont mises aux enchères jusqu'au 11 août, les fonds récoltés seront reversés à la fondation ARSEP, fondation pour l'aide à la recherche sur la sclérose en plaques, reconnue d'utilité publique. ■

Pour vos dons ou toutes informations sur le projet : www.9diagonales-arsep.com

SAMEDI
26 JUIN 2021

VITRY ET SA RÉ

ÉVÈNEMENT

Il court pour parler de la sclérose en plaques

BRÉBAN Luc Pace, un Aveyronnais de 60 ans, entend parcourir 11 000 km en empruntant neuf diagonales afin d'aider à financer la recherche contre la sclérose en plaques.



Luc Pace a été accueilli par Eric Guyot à son arrivée à Bréban.

De notre correspondant PHILIPPE JACQUEMIN

Un pas pour un euro, un joli slogan certes, mais il met en exergue un besoin urgent de mettre en lumière une terrible maladie, la sclérose en plaques. Luc Pace, un Aveyronnais de 60 ans, a décidé de parcourir le territoire français rural à la rencontre de ses habitants afin d'informer sur cette dernière, qui touche plus de 100 000 français par an, dont 5 000 nouveaux cas déclarés.

Luc Pace a un objectif : courir 11 000 km le long des neuf diagonales de notre hexagone et parler de la sclérose en plaques à chaque étape de son périple. « L'idée de cette pérégrination m'est venue suite à l'arrêt de la carrière de sportive d'une de mes amies, touchée par la maladie à 22 ans », indique le coureur, qui, par solidarité, a voulu faire un geste pour elle et toutes les autres personnes tragiquement souffrant de sclérose en plaques. Le sportif a déjà fait la diagonale

Dunkerque - Menton avec pas moins de 1 264 km à pied et un dénivelé positif cumulé de 20 398 m. Mardi, il a fait escale à Bréban. Le midi, il a été accueilli par un habitant, Eric Guyot, puis a été reçu le soir par le maire de la commune, Philippe Veber. Il a repris la route et emprunté le chemin de la Voie Francigena historique dès le lendemain. L'intégralité des fonds récoltés est reversée à l'ARSEP, fondation pour l'aide à la recherche sur la sclérose en plaques. ■

Informations : www.9diagonales-arsep.com

SOLIDARITÉ

Luc Pace marche pour la sclérose en plaques

EPERNAY
Luc Pace, grand marcheur devant l'éternel, a relevé le défi de parcourir les 9 diagonales de France à pied pour collecter des dons au profit de la recherche médicale sur la sclérose en plaques. Pour mémoire, cette maladie touche le plus souvent des adultes jeunes, atteignant tout le système nerveux, la partie moteur, sensitive, la coordination. Des progrès thérapeutiques ont été enregistrés, mais ils nécessitent une prise en charge dès le début de la maladie. Si Luc Pace poursuit inlassablement sa mission, sa feuille de route a subi les aléas de la crise du Covid et il a dû s'adapter aux confinements successifs. Arrivé à Dizy à la mi-juin, il était accueilli chez Marie Puginier, de la Jeune chambre économique d'Épernay, et décline sa démarche. « Ce n'est pas un défi sportif », tient-il à préciser. « Il n'y a ni record à battre, ni date limite à respecter, il s'agit simplement de marcher, de parler de la recherche médicale avec des interlocuteurs de rencontre et de récolter des fonds ».

Une journée type se déroule en trois phases, 8 heures de préparatifs, 8 heures de marche, 8 heures de repos, pendant qu'une équipe d'accompagnateurs cherche des hébergements,



Chaque étape lui permet de recueillir des fonds pour la recherche.

gratuits.

À l'occasion de cette étape en Sparnacie, Alain Gavroy représentant le Lions club Épernay Val Champagne a remis au marcheur un chèque de 500 euros, Marie Puginier lui remettant également un chèque de 300 euros au nom de la Jeune chambre économique d'Épernay. Luc Pace a repris la route dès le lendemain, direction Dijon, puis Menton qu'il compte atteindre le 3 août. ■

Pour en savoir plus sur ce projet, rendez-vous sur www.9diagonales-arsep.com

MERCREDI
30 JUIN 2021

BAR-SUR-AUBE ET E

SOLIDARITÉ

Il lutte à pied contre la sclérose en plaques

BRIENNE-LE-CHÂTEAU. Depuis octobre 2019, Luc Pace s'est lancé un défi fou : parcourir 11 000 km à pied pour obtenir des fonds pour cette recherche.

JACKY LECERF

Il devra marcher 11 002 kilomètres à pied, à travers toute la France, avec, en principe, « 1 pas pour 1 euro ». C'est le défi que s'est lancé Luc Pace, 60 ans, un cadre retraité dans les travaux publics, de passage dernièrement à Brienne-le-Château.

D'où vient sa motivation ? « C'est très simple, je me suis impliqué dans cette histoire après avoir connu une amie sportive, footballeuse de haut niveau et championne de France, Natacha Burg. À l'âge de 21 ans, elle a été frappée par la maladie de la sclérose en plaques qui a considérablement évolué. À 39 ans, elle ne fait pas 10 mètres à pied. Elle est contrainte d'utiliser un petit scooter électrique pour circuler dans la ville », narre-t-il.

IL A DÉJÀ PARCOURU 1942 KM
Avant de poursuivre : « Je me suis dit que je devais faire quelque chose. Je vais parcourir ces milliers de kilomètres pour collecter des fonds pour la recherche contre cette maladie. J'ai des contacts réguliers avec Natacha tous les deux ou trois jours par téléphone. Le grand public n'est pas sensibilisé à cette maladie irréversible, y compris les pouvoirs publics ». Cette maladie qui affecte le système nerveux entraîne en effet des lésions provoquant des raideurs, des perturbations motrices, sensitives, visuelles.

Il a fallu près de quatre mois à Luc Pace pour préparer son projet. Il a quitté Millau, dans l'Aveyron, le 23 octobre 2019. Il est parti seul, avec sa petite remorque empruntant des itinéraires bien définis avec le principe des neuf diagonales couvrant le territoire national. Il a privilégié des chemins de grandes randonnées, de pays, des voies vertes. Il parcourt environ 25 kilomètres par jour. Son aventure, estimée à 426 jours de marche, a eu tout de même trois interruptions à cause de la crise liée au Covid-19.

Il est parti seul, avec sa petite remorque empruntant des itinéraires bien définis.

« À l'arrivée dans votre ville napoléonienne, ma santé est bonne. J'ai déjà parcouru 1942 km. J'utilise ma deuxième paire de chaussures. Je n'ai pas encore changé les roues de ma remorque. Je ne prends pas d'argent. Les personnes intéressées devront aller sur le site de « 9 diagonales » et recevoir un reçu fiscal », étaye-t-il. « Notre municipalité a été contactée pour accueillir Luc Pace. J'ai tout de suite adhéré à cette cause et je lui ai proposé de l'héberger une nuit à mon domicile », précise le premier adjoint de la commune, Maurice Doiselet. ■

Pour plus d'informations, se rendre sur les sites www.9diagonales-arsep.com ; <https://www.instagram.com/luc.pace> ; <https://www.facebook.com/NeuroRun>



Maurice Doiselet (à gauche) a hébergé Luc Pace pour une nuit, à Brienne-le-Château.

CUNFIN

Et si marcher pouvait changer le monde ?



Le marcheur Luc Pace, qui participe au Neuro'run 9 diagonales de France, pour récolter des fonds contre la sclérose en plaques, est passé par Cunfin.

CHRISTIANE PARIS

Un homme marche... Il marche pour le projet « Neuro'run, les 9 diagonales de France », il marche pour la recherche, pour vaincre la sclérose en plaques, maladie neurodégénérative qui frappe plus de 110 000 personnes, pour informer sur les avancées scientifiques et thérapeutiques et ainsi changer l'avenir de ces malades. Le but également est de sensibiliser le public et les instances gouvernementales.

Cet homme, c'est Luc Pace que Cunfin a eu l'immense plaisir de recevoir. Il y a deux ans, en faisant les chemins de Compostelle, il rencontre une Berlinoise qui, à 80 ans, avait rejoint à pied Jérusalem (6 500 km). Alors pourquoi pas lui ? Le défi était lancé, lui aussi marcherait pour récolter des dons qui feront avancer les choses.

11 000 KM EN 425 JOURS

Son parcours couvre 11 000 km en 425 jours de marche. Pour le moment il en est au 48^e jour. Il a usé 15 paires de chaussures mais aucune grande enseigne de marques n'a accepté de lui en faire cadeau. Cette action nécessite des moyens financiers relativement importants car l'hébergement a un coût (36 000 €). Les petites communes jouent le jeu et lui trouvent gîte et couvert, ce qui n'est pas forcément le cas de certaines grandes communes qui refusent carrément de payer une chambre d'hôtel.

Quinze personnes qui ne marchent pas s'occupent, non seulement de la logistique, mais aussi d'une action connexe importante : plusieurs artistes ont apporté leur soutien à ce projet en offrant leurs œuvres qui seront mises aux enchères et les fonds récoltés seront reversés à l'Arsep (Fondation pour l'aide à la recherche sur la sclérose en plaques). Ainsi, Thomas Mainard offre sa toile « L'éveil intérieur », Andy Le Sauce une création sur panneau de bois intitulée « SEP, l'axone attaqué », des artistes autour de William Maury, auteur de bandes dessinées, veulent également participer, sans oublier une tortue sculptée dans le bois. Bravo à Luc Pace et ceux qui s'impliquent à ses côtés pour aller le plus loin possible dans ce défi. ■

Article du 02/07/2021 – Le Bien Public, Is-sur-Tille

IS-SUR-TILLE

Sclérose en plaques : Luc Pace a fait étape dans la commune



Luc Pace fera étape à Brazzy-en-Plaine, ce vendredi. Photo LBP/Ch. D.

Venu tout droit de Grancy-le-Château, c'est à 14 heures que Luc Pace a fait étape à Is-sur-Tille, où il a été accueilli au CCAS (Centre communal de l'action sociale) par l'équipe municipale et la députée Yolaine de Courson.

À 60 ans, cet ancien directeur dans les travaux publics, originaire de l'Aveyron a prévu la longue traversée des neuf diagonales traversant la France, afin de récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques. De fait, depuis octobre, ce dernier s'est fixé un cap, celui de parcourir à pied 11 022 km de routes juste pour « sensibiliser la population à cette maladie qui touche principalement les femmes et aussi récolter le maximum de dons. Aujourd'hui on en est à 3 000 € de dons et j'espère qu'on approchera les 18 millions (à raison de 1 €, le nombre de pas estimés pour le parcours soit un peu plus de 18 mil-

lions, ndr) à la fin de mon parcours », explique-t-il.

Un marcheur humble

Jusqu'à présent, il est passé par 85 communes et au total, ce sont pas moins de 426 localités qui l'accueilleront et malgré les aléas de son parcours du fait des confinements liés à la pandémie, ce dernier reste humble : « inutile de dire que je fais un exploit, c'est faux, surtout quand on pense que dans certains pays, les enfants font des kilomètres et des kilomètres pour aller chercher de l'eau ou se rendre à l'école ».

Christelle D'ALOISIO (CLP)

Don en ligne via la plateforme HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/neurorun/formulaires/1/>. La prochaine destination de Luc Pace en Côte-d'Or est Brazzy-en-Plaine où il est attendu ce vendredi.

ANNOIRE

Il marche pour lutter contre la sclérose en plaque

Luc Pace est originaire de Millau. Afin de lutter contre la sclérose en plaque, il a décidé de réaliser un périple, à travers l'Hexagone, à pied. En France, 100 000 personnes sont atteintes de cette maladie, dont 700 enfants.

En 2019, Luc Pace avait eu l'idée de tracer 9 diagonales sur une carte de France, lors du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle en 2019. Tout au long de son parcours, il avait pensé à une amie, Natacha Burg, une sportive de 38 ans, dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans, par la sclérose en plaques.

1 200 km en 8 semaines

Luc Pace a commencé son long périple- parcourir ces 9 diagonales- afin de collecter des fonds pour la recherche sur cette maladie. En 8 semaines, il va relier Dunkerque à Menton, soit 1 200 km.

Samedi 3 juillet, à 14 heures, il est arrivé devant la mairie d'Annoire où il a fait étape durant la nuit, chez un habitant.

Il a été accueilli par Christian Lagalice, le maire, et quelques habitants du village. Le maire lui a apposé le cachet d'Annoire sur son carnet de voyage, avant de lui offrir le verre de l'amitié.

Luc Pace se présente ainsi :

« Autodidacte, ayant quitté l'école à seize ans, j'ai terminé ma carrière professionnelle en tant que directeur d'un centre de profit. Après une fin de carrière anticipée en avril 2019, je ne pouvais me laisser tomber dans la déprime. »

Sponsorisé par l'Agence Sésame de Millau, un site internet spécifique au projet est en place et visible à l'adresse suivante : www.9diagonales-ar-sep.com.

De notre correspondant
André LETOUBLON

11 022
En kilomètres, la distance que va parcourir Luc Pace au total.

Les donateurs peuvent aller sur la plateforme HelloAsso ici : <https://www.helloasso.com/associations/neuro-run/formulaires/1>



Luc Pace a été reçu par le maire du village. Photo Progrès/André LETOUBLON

SAINT-NIZIER-LE-BOUCHOUX

Il marche pour lutter contre la sclérose en plaques

Les propriétaires du camping domaine de Mèpillat ont accueilli Luc Pace, un marcheur qui parcourt 11 022 km à travers la France pour la lutte contre la sclérose en plaques.

Dans son périple de 11 022 kilomètres à travers la France pour la lutte contre la sclérose en plaques, Luc Pace, 60 ans, a fait une halte au camping domaine de Mèpillat ce mardi 6 juillet chez les propriétaires Valérie et Valentin Goiffon. Le tout, en présence de Gérard Morel, le maire adjoint.

105 jours de marche

La veille, Luc Pace était à Louhans et après une bonne nuit de sommeil dans le cadre verdoyant de Mèpillat, il s'arrêtera à Meillonas. Luc Pace a déjà parcouru 2425 km, venant de Dunkerque, il se dirige vers Menton où il arrivera vers le mardi 3 août avec un total de 105 jours de marche. « L'idée est venue sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Quand je suis rentré, j'ai vu mon amie Natacha qui souffre et qui est très handicapée par cette maladie », indique Luc Pace. « Quand j'aurais terminé mes 9 diagonales, j'aurais effectué les 3 grands axes de Saint-Jacques-de-Compostelle. Au total, j'aurai parcouru 164 000 mètres de dénivelé positif », souligne le marcheur. Au niveau des hébergements, une équipe de 5 bénévoles sont à la recherche permanente de lieux de repos. « Un premier courrier de la mairie de Millau qui avise de mon passage. Ensuite, un courrier du député et après c'est mon équipe qui prend la main et qui fait un travail colossal. Derrière il y a une personne de l'agence Sésame qui s'occupe d'internet et une autre des réseaux sociaux, un coach sportif et un préparateur mental. Quatre personnes s'occupent de récolter des œuvres d'art pour organiser une vente en ligne », confie Luc Pace. Cette grande aventure humaine sert avant tout pour récolter des fonds pour aider la recherche contre la maladie. « 11 000 km, c'est environ 18 millions de pas », conclut Luc Pace. Les propriétaires du domaine de Mèpillat se félicitent. « Luc Pace n'ayant pas trouvé un lieu pour dormir, c'est tout naturellement que nous l'avons hébergé gracieusement au sein de notre camping. Car nous sommes sensibilisés par cette démarche au profit de cette maladie ».

De notre correspondant
Jean-Jacques ZARB



Luc Pace (au milieu) a pu se reposer au domaine de Mèpillat. Photo Progrès/Photo Jean-Jacques ZARB

MEILLONNAS

Il marche pour lutter contre la sclérose en plaques

Luc Pace s'est lancé de Dunkerque à pied pour traverser la France en diagonale. Au cours de son périple, il veut sensibiliser les personnes rencontrées à la sclérose en plaques.

À 60 ans, Luc Pace est retraité et réside en Aveyron. Il a entrepris de réaliser des diagonales dans l'hexagone en marchant pour sensibiliser le public et les pouvoirs publics, afin de récolter des fonds pour lutter contre la sclérose en plaques. C'est une amie, sportive de haut niveau et atteinte par cette maladie à 22 ans, qui lui a donné de la motivation pour cette démarche.

Un parcours total de 11 022 km

Il est soutenu par une logistique de 15 personnes basées à Millau, qui planifie les étapes et son hébergement avant son arrivée dans les villages. Luc Pace s'est fixé un parcours total de 11 022 km à réaliser en neuf diagonales sur le territoire. Rencontré au camping municipal où il a été gracieusement hébergé, il explique : « Cette maladie est encore insuffisamment connue, 120 000 personnes sont atteintes en France dont 80 % de femmes et il y a 5 000 nouveaux cas chaque année. Pour que nous puissions récolter des fonds, le maire de Millau prévient les municipalités un mois avant mon arrivée, et un député envoie aussi un courrier. Puis, mon équipe fait de la communication sur les réseaux sociaux. Quelquefois, des malades viennent marcher avec moi. Les gens peuvent alors faire des dons en se rendant sur le site 9 diagonales-arsep.com. Une équipe de quatre personnes recueille aussi des œuvres d'art (tableaux, objets, BD) mis en vente en ligne pour alimenter les fonds ».

Prochaine étape : Menton
Équipé d'un chariot spécifique pour transporter ses effets personnels, il fait des étapes de 26 km en moyenne et n'a réalisé, à ce jour, que 25 % de son objectif. Parti le 23 octobre 2020 de Millau, il a été stoppé plusieurs fois par les confinements. Il est allé jusqu'à Dunkerque (Nord), puis jusqu'à Hendaye (Pyrénées-Atlantiques) ensuite à Strasbourg (Bas-Rhin). Sa dernière diagonale depuis Dunkerque l'a conduit à Meillonas en 784 km et 32 étapes. Le 8 juillet dernier, il est reparti de Pont-d'Ain pour une future arrivée à Menton (Alpes-Maritimes).

De notre correspondant Yves VINCENT



Luc Pace, muni de son chariot, devant le tipi du camping municipal, où il se reposera pour la nuit. Photo Progrès/Yves VINCENT

SOLIDARITÉ

Un défi de 11 000 km à pied en faveur de la recherche contre la sclérose en plaques

11 000 km en 500 jours en marchant. Tel est le défi que s'est lancé Luc Pace pour une meilleure information sur la sclérose en plaques

C'est un événement qui aurait mérité un peu plus d'attention et de supporters dans la commune. L'arrivée, ce lundi soir, de Luc Pace, de l'association *Neuro Run* ! Luc Pace s'est lancé le défi de parcourir 9 diagonales en marchant, représentant environ 11 000 km, et 500 jours de marche à travers tout l'hexagone.

Une lutte contre la sclérose en plaques

Le but du défi est avant tout de récolter des dons pour la recherche sur la sclérose en plaques. Ce marcheur au grand cœur a commencé son périple à Millau dans l'Aveyron en septembre 2020. En voici quelques étapes : Arles (Bouches-du-Rhône), Hendaye (Pyrénées-Atlantiques), Bayonne (Pyrénées-Atlantiques), Quinssaines (Allier), Strasbourg (Bas-Rhin), Dunkerque (Nord), Menton (Alpes-Maritimes) etc. Autant de communes et de départements traversés, de rencontres avec divers interlocuteurs, dans le but de sensibiliser la population à cette maladie qui touche le système nerveux.

Se fixant 25 km de moyenne par jour, Luc Pace a dû suspendre plusieurs fois son périple pour cause de restrictions sanitaires, mais n'a jamais baissé les bras, conservant intact sa motivation et son courage.

Une étape en Bresse

Avec un départ de Mervans ce lundi, soit environ 26 km, la cité aux 157 arcades était une étape saône-et-loirienne. Malheureusement peu de personnes étaient présentes pour accueillir ce sportif hors du commun, sans doute à cause d'un manque de communication.

Christian Gillot, président de l'association SEP 71, était présent, aux côtés de deux adhérents atteints de la maladie, tout comme Daniel Chassaignon le vice-président. Ce dernier a précisé : « Le but de cette opération d'envergure est de parler de la maladie, qui de nos jours est malheureusement encore un sujet tabou. Avec ce défi, outre la collecte de dons, nous espérons mobiliser les pouvoirs publics, la population. Il faut savoir que la sclérose en plaques touche de plus en plus de jeunes dont des enfants. »

Il a ajouté : « Le parcours professionnel d'une personne atteinte par cette maladie est compliqué, car la plupart ont peur d'en parler, par crainte de sanctions. L'association est là pour les aider, les informer de leurs droits sociaux entre autres, partager des ateliers, afin de ne pas rester isolé. »

Luc Pace est reparti le lendemain matin, pour une nouvelle étape dans le département de l'Ain, à St-Nizier-le Bouchoux, puis Meillonas, Pont-d'Ain etc., pour de nouvelles aventures, et surtout pour la bonne cause.

Michelle Gautraud (CLP)

Informations au : 06 89 93 06 40



Luc Pace (à droite), marcheur au grand cœur, aux côtés des membres de l'association, était ce lundi soir à Louhans.

Luc Pace poursuit son défi contre la maladie



Parti de l'Aveyron, Luc Pace parcourt la France pour mettre en lumière les ravages de la sclérose en plaques. Après La Mure, c'est à Corps et à La Salette qu'il a fait étape. Ici, aux côtés du père Antoni, recteur de Notre-Dame de La Salette.

Après un arrêt à La Mure mercredi 14 juillet, c'est la commune de Corps qui a accueilli Luc Pace, ce jeudi (notre édition du 17 juillet). Cet habitant de Millau, dans l'Aveyron, s'est lancé le défi de parcourir à pied les 11 022 km que constituent les 9 diagonales de France, pour récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques. Il est parti, seul sur les routes de campagne, tractant une petite remorque de 29 kg garnie de son matériel de première nécessité. Il entame la diagonale n° 8, reliant Dunkerque à Menton, soit 1 221 km pour 18 000 mètres de dénivelé. Parti le 5 juin, il a marché 2 500 km et pense arriver à Menton le 3 ou 4 août.

Après une pause bien méritée à la mairie de Corps - où le maire Fabien Mulyk a remis un chèque de 300 € au marcheur pour soutenir la recherche contre la maladie - Luc a pris le chemin de Notre-Dame de La Salette, où il était attendu par le père Antoni, recteur du Sanctuaire, et divers responsables. C'est vers 15 h 30 qu'un groupe de pèlerins l'a accueilli sur le parvis de la basilique.

Luc Pace a expliqué son engagement : « J'ai commencé l'aventure en octobre 2020. Le Covid 19 m'a obligé d'arrê-

ter ma marche d'espoir. Dès que la crise sanitaire me l'a permis, j'ai repris ma route. Le 3 juin, j'ai atteint le bout de la diagonale n° 7 à Strasbourg. Mon aventure sert avant tout de trame à une grande collecte de fonds pour aider la recherche contre la maladie. J'ai entrepris ce challenge pour soutenir une amie, qui est atteinte de cette maladie. Je souhaite par mon action, sensibiliser la population à cette maladie qui touche principalement les femmes, et aussi récolter le maximum de dons. Je me suis donné comme objectif de réaliser, si les conditions météorologiques le permettent, et surtout ma condition physique, une moyenne de 26 km par jour. En ce moment, le froid et la pluie me pénalisent énormément. Mais je suis vraiment heureux, tout au long de mes différentes étapes, j'ai reçu des accueils très chaleureux, des rencontres puissantes et surtout une chaleur humaine. Ce soir, je suis hébergé au sanctuaire de La Salette. Cela réchauffe le cœur, de savoir que j'ai trouvé un hébergement pour la nuit. »

Éric COUHIN

Pour faire un don :
<http://www.helloasso.com/associations/neuro-run/formulaires/1/>

Article du 15/07/2021 – Val d'Ocre, Saint Aubin Château Neuf

JEUDI 15 JUILLET 2021 13

tre Yonne → Vie locale

LE VAL-D'OCRE ■ Un concert est organisé samedi pour soutenir son action

Il parcourt la France à pied

Luc Pace, né à Saint-Aubin-Château-Neuf, commune déléguée du Val d'Ocre, parcourt les neuf diagonales de France, soit environ 11.000 km, pour récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques.

Le Collectif Musique et danse, (CMD) organise un concert, samedi 17 juillet, à 20 h 30, à l'église de Saint-Aubin-Château-Neuf, commune déléguée du Val d'Ocre, avec les Têtes de chien, au profit de l'association Neuro'Run et soutenir l'action de Luc Pace. Il parcourt les neuf diagonales de France, soit environ 11.000 km et 18.333.000 pas, pour récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques.

Environ 25 km par jour

Né à Saint-Aubin-Château-Neuf, Luc Pace habite à Millau, dans l'Aveyron. Grand marcheur, c'est lors de son pèlerinage du Puy en Velay à Saint-Jacques de Compostelle, de mi-avril à fin juin 2019, en pensant à son amie Natacha Burg, footballeuse professionnelle dont la carrière a été brusquement

stoppée en 2004 à l'âge de 22 ans par la sclérose en plaques, que lui vient l'idée de ce pari fou de parcourir la France en diagonale.

Après quatre mois de préparation, il partira de Millau, le 23 octobre 2019, seul avec sa petite remorque pour des itinéraires bien définis sur le territoire national. Il parcourt environ 25 km par jour à raison de 3,5 km par heure et s'accorde une journée de repos par semaine. Le Covid et le confinement l'ont obligé de s'arrêter plusieurs fois. Il a déjà parcouru Menton/Hendaye, Hendaye/Strasbourg et actuellement il fait Dunkerque/Menton.

C'est pour soutenir son action courageuse que le

CMD, a invité les Têtes de chien. « La recette sera entièrement reversée à l'association Neuro'Run », confirme Éric Pace, président de CMD, le frère du dynamique marcheur, admiratif de sa performance. ■

Pratique. Tarif : 12 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Internet : www.9diagonales-orsep.com.

29 Juillet 2021

Luc Pace, qui va marcher 11.000 km pour la recherche sur la sclérose en plaques, était de passage à Barrême

Neuf diagonales traversant la France, soit 11.022 km en 426 jours de marche. C'est le pari insensé que s'est fixé le Millavois Luc Pace, (la soixantaine, ancien directeur dans les travaux publics.) pour mettre un coup de projecteur sur une terrible maladie : la sclérose en plaques, cette maladie qui touche principalement les femmes

L'idée lui est venue alors qu'il effectuait dans son intégralité un des chemins qui mènent vers Saint-Jacques de Compostelle. C'était long, ça faisait mal aux pieds, ça faisait mal au dos. « Lors de ce périple, je pensais à Natacha, atteinte par cette maladie et à la rage qu'elle avait lorsqu'elle a fait les 100 km de Millau : elle n'a de cesse de repousser ses limites physiques, pour repousser la maladie.»

11.000 km c'est approximativement 426 jours de marche pour Luc, par des chemins de grandes randonnées, des chemins de pays, et lorsque ceux-ci ne sont pas présents, les liaisons se font via les routes goudronnées, randonnées qui sont pour lui l'occasion de belles rencontres,



Ce mercredi, malgré les aléas de son parcours du fait des confinements liés à la pandémie, il était de passage à Barrême, arpentant la la Diagonale qui le mènera jusqu'à Menton, qu'il devrait atteindre en début de mois d' Août 2021...C'est vers 17h00 qu'il se trouvait dans les locaux de la salle de la culture, l'occasion de découvrir une personnalité très attachante.

Tout commence par un rêve. Ajoute la foi, l'action, la persévérance, la patience et le temps, et cela se termine par un rêve devenu réalité.

Comment participer ? Vous pouvez faire un don via le lien suivant :

<https://www.helloasso.com/associations/neuro-run/formulaires/1/vidget>

La Une du 04/08/2021 – Nice Matin, Menton

A newspaper clipping from 'Menton Vallées'. The top part has a header with the title 'Menton Vallées' and contact information for 'NOUS CONTACTER'. Below that is a photograph of a group of people, including a man with a backpack and a cart, standing in front of a building. The main headline reads 'UN DÉFI FOU CONTRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES'. Below the photo, there is a short article about Luc Pace's challenge. The page number 'P 10' is visible in the bottom right corner.

Menton Vallées

NOUS CONTACTER

- Menton Vallées Média
- 5, rue Mandéa, 06500 Menton.
- Tél. : 04.93.41.72.60. E-mail : menton@nismatin.fr
- Abonnements
- Tél. : 09.69.32.83.83.
- Publicité
- Tél. : 04.93.18.70.23.

UN DÉFI FOU CONTRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Luc Pace, un Aveyronnais de 60 ans, s'est fixé comme objectif de parcourir à pied les neuf diagonales de France. Soit plus de 11 000 km. Le but : récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques. Il faisait étape à Menton, hier.

P 10

11 000 kilomètres à pied pour la bonne cause

Depuis mars, Luc Pace parcourt à pied les neuf diagonales de France afin de lever des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques. Il faisait escale hier à **Menton**.

C'est un défi comme on en voit peu. Luc Pace, un Aveyronnais de 60 ans, s'est fixé comme objectif de parcourir à pied les neuf diagonales de France. Soit 11 022 kilomètres, dans le but de récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques. Il faisait étape à Menton ce mardi, où il a été accueilli devant l'Hôtel de Ville par l'adjointe au maire, Sandra Paire, et les membres de la Jeune Chambre Économique de Menton - Roquebrune-Cap-Martin⁽¹⁾.

25 % de son objectif

C'est l'histoire d'une amie, Natacha Burg, sportive dont la carrière a été brutalement stoppée en 2005 par cette terrible pathologie, qui pousse ce fan de marche à s'intéresser à cette cause. Au printemps 2019, alors qu'il refile Le Puy-en-Velay (Haute-Loire) jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle, l'idée de ce pari fou germe en lui. Partit il y a cinq mois, Luc Pace a ainsi déjà parcouru un peu plus de 2 500 kilomètres, soit presque 25 % de son objectif. Dans chaque commune



À l'Hôtel de Ville de Menton, Luc Pace a été accueilli par Sandra Paire, adjointe au maire, et les membres de la Jeune Chambre Économique. (Photo M.B.)

où il fait escale, l'Aveyronnais fait tamponner un petit carnet - preuve de son passage - et en profite pour sensibiliser passants et élus sur la sclérose en plaques.

« C'est une maladie encore peu connue, qui touche 80 % de femmes. Aujourd'hui, on

dénombre 5 000 nouveaux cas par an, dont certains chez des enfants, développe-t-il. À terme, cela risque de devenir un problème sociétal. Les pouvoirs publics n'en prennent pas la mesure. » Et d'ajouter : « Avec ce projet, on essaie de créer une chaîne

de rassembler les gens autour de valeurs. C'est une belle aventure humaine. »

Initialement, Luc Pace devait partir depuis Millau (Aveyron) en octobre 2020 mais ce premier état a été interrompu, quelques jours plus tard, en raison du confinement.

C'est donc le 1er mars qu'il est officiellement parti depuis Arles (Bouches-du-Rhône) jusqu'à Hendaye (Pyrénées-Atlantiques). Le 2 avril, rebelote, le sportif amateur est contraint de rentrer suite aux annonces

gouvernementales. Il repartira, vacciné, le 9 mai, empruntant la diagonale 7 depuis Quinssaines (Allier).

Un parcours semé d'embûches

Atteignant Strasbourg (Bas-Rhin) le 3 juin, Luc Pace a depuis arpenté la diagonale 8, reliant Dunkerque (Nord) à Menton.

Depuis la cité du citron, il avait prévu de rejoindre Brest (Finistère) pour poursuivre son périple mais la situation sanitaire l'oblige, une nouvelle fois, à suspendre son aventure.

« Je ne sais pas quand je pourrai repartir, confie-t-il. C'est assez frustrant parce que physiquement, je suis au top, je suis en forme et prêt à repartir mais ce n'est pas possible pour l'instant. » Il lui reste encore environ 8 500 kilomètres à parcourir.

MARGAUX BOSCAGLI

(1) Luc Pace est trésorier de la Jeune Chambre Internationale. Pour suivre l'aventure, rendez-vous sur la page Facebook : [Luc et les 9 Diagonales](#). Pour faire un don, rendez-vous sur le site : [www.9diagonales-arles.com](#).

Article du 06/08/2021 – La Provence, Barrême

La Provence - vendredi 6 août 2021 Provence - Verdon

BARRÊME

À 60 ans, il marche 11 000 km pour la recherche contre la sclérose en plaques



Luc Pace était de passage à la salle de la culture de Barrême. - / F.B.

Neuf diagonales traversant la France, soit 11 022 km en 426 jours de marche. C'est le pari insensé que s'est fixé le Millavois Luc Pace, la soixantaine et ancien directeur dans les travaux publics, pour mettre un coup de projecteur sur une terrible maladie : la sclérose en plaques. Une maladie qui touche principalement les femmes.

L'idée lui est venue alors qu'il effectuait dans son intégralité un des chemins qui mènent vers Saint-Jacques-de-Compostelle. C'était long, ça faisait mal aux pieds, ça faisait mal au dos...

« Lors de ce périple, je pensais à Natacha, atteinte par cette maladie et à la rage qu'elle avait lors qu'elle a fait les 100 km de Millau. Elle n'a cessé de repousser ses limites physiques, pour repousser la maladie », confie-t-il. Plus de 11 000 km c'est approximativement 426 jours de marche pour Luc, par des chemins de grandes randonnées, des chemins de pays, et lorsque ceux-ci ne sont pas présents, les liaisons se font via les routes goudronnées, randonnées qui sont pour lui l'occasion de belles rencontres.

Il y a quelques jours, malgré les aléas de son parcours du fait des confinements liés à la pandémie, il était de passage à Barrême, arpentant la Diagonale qui le mènera jusqu'à Menton, son objectif du début de mois d'août

Le chiffre

5 000

C'est en euros, le total des dons déjà récoltés par Luc Pace (sur la photo au centre), originaire de Millau, au cours des 1 440 premiers kilomètres de son périple qui totalisera 11 000 km. Il a décidé de traverser à pied la France le long de « 9 diagonales » pour recueillir des dons pour la recherche contre la sclérose en plaques. Philippe Heura, maire du Broc avec l'un de ses adjoints, Daniel Yacoub (Sur la photo), « a été touché par la cause mais aussi par la gentillesse, la volonté et le courage du marcheur. La municipalité l'a donc accueilli et a fait un don de 500€ à son association Neuro'Run ».

Faire un don à Neuro'Run :

<https://www.helloasso.com/associations/neuro-run/formulaires/1/widget>



Article du 10/08/2021 – Bulletin de Drap

LE COIN DES ASSOS

La Municipalité soutien la recherche pour la Sclérose en plaques

Luc Pace marche à travers la France pour collecter des fonds pour la recherche sur la Sclérose en plaques, en partenariat avec l'association Neuro Run. Arrivé à Drap le 2 août, il a été accueilli par

le Maire de Drap. Ce dernier l'a également reçu en Mairie le 5 août. Pour faire un don, rendez-vous sur le site : <https://www.9diagonales-arsep.com/soutenir>



VAL-D'OCRE ■ L'association a reversé la recette d'un concert à Luc Pace qui se bat contre cette maladie Le Collectif Musique et danse engagé contre la sclérose

Éric Pace, président du Collectif Musique et danse (CMD) de Saint-Aubin-Château-Neuf (Val-d'Ocre), a remis, en mains propres, un chèque de 1.315 € à Luc Pace pour sa lutte contre la sclérose en plaques.

Le CMD a organisé un concert caritatif, le 17 juillet dernier, avec le Quintet vocal Les Têtes de Chien, la recette de cette manifestation étant reversée à l'association Reuro'Run, au profit



SOUTIEN. Éric Pace a remis un chèque de 1.315 € à Luc Pace pour la lutte contre la sclérose en plaques.

de cette maladie neurodégénérative.

Luc Pace s'est lancé un défi, parcourir à pied les neuf diagonales de France soit environ 11.000 kilomètres.

Un périple interrompu par le confinement

Il a déjà parcouru trois diagonales, Menton-Hendaye, Hendaye-Strasbourg, Dunkerque-Menton, mais a dû interrompre son périple pour des raisons sanitaires

liées au Covid-19. Son premier départ à l'automne avait déjà été contrarié par le confinement.

Il attend avec impatience le retour sur les chemins et le plaisir de nouer de nouvelles rencontres. Il reconnaît que les rencontres enrichissantes faites tout au long de son parcours l'encouragent à continuer. « Les kilomètres de randonnées, souvent au milieu de la nature, parfois seul, me font retrouver un bien-être », explique-t-il. ■

Article du 04/09/2021 – Bulletin de St Sernin du Plain

Clin d'œil : il est passé par chez nous

L'homme qui marche pour la recherche contre la sclérose en plaques...

Le 18 mai, le Bureau Municipal a eu le plaisir et la surprise de recevoir à la mairie la visite de Luc Pace.

Infatigable marcheur, ce jeune retraité a eu l'idée de relier à pied les 9 diagonales de l'Hexagone (habituellement pratiquées à vélo) dans le but de collecter des fonds pour la recherche contre la sclérose en plaques.

Son chemin passait tout près de St Sernin et grâce à Bruno et Béatrice Mignotte, avertis de son passage, il a fait halte dans notre village.

Son projet est né d'une rencontre qui l'a beaucoup touché, une jeune femme sportive de haut niveau, Natacha Burq, a été atteinte soudainement par la sclérose en plaques et a dû interrompre sa carrière.

En 2019, tout en faisant le chemin de Compostelle, en pensant à Natacha et à tous ceux qui ne pourront jamais faire ce chemin, Luc a eu l'idée de monter un projet pour contribuer à la recherche contre cette maladie.

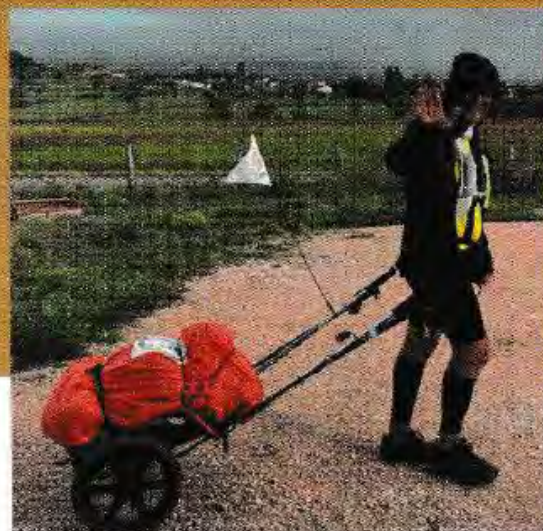
Depuis 2020, son périple de 11000 km a commencé, parfois interrompu par la crise sanitaire mais son courage est invincible ; lors de son passage, intarissable, il nous a raconté le projet, l'équipe qui le soutient et organise son périple, les anecdotes et les rencontres pleines de générosité sur son chemin.

Pour en savoir plus sur cette généreuse aventure, n'hésitez pas à consulter le site : www.9diagonales-aersep.com et si vous souhaitez abonder pour cette association, rendez-vous sur www.helloasso.com/associations/neuro-run/formulaires

Humble, Luc ne fait pas ces kilomètres pour faire un exploit sportif, non, c'est bien pour informer et sensibiliser les gens sur son passage à cette maladie neurologique qui touche aujourd'hui 120 000 personnes en France, en particulier les femmes (80 % des cas)

Son passage à St Sernin étant imprévu, Olivier et Hiroko Leroy lui ont proposé avec générosité l'hospitalité et Luc est reparti le lendemain matin, avec son bagage sur roulettes en direction de Beaune. Depuis, il a fait de nombreux kilomètres ; nous sommes à ses côtés par la pensée !

Que les dons soient à la hauteur de cette belle initiative !



Départ sur Beaune par une matinée pluvieuse

Luc Pace reprend la route des Diagonales

DÉFI Après avoir parcouru 2 850 km à pied en 2021, Luc Pace retourne sur les chemins ce jeudi 26 mai. Objectif : relier Dunkerque depuis Perpignan. Un challenge sportif hors norme pour récolter des fonds afin de lutter contre la sclérose en plaques.

La date est cochée depuis de longues semaines sur le calendrier. C'est ce jeudi 26 mai que Luc Pace reprend la route. Ou plutôt le chemin, celui de la Diagonale 4. Car c'est en marchant que le Millavois compte réaliser l'exploit. Celui de relier tous les coins de France, et en parcourant neuf Diagonales. Un challenge solidaire puisque Luc Pace le réalise au profit de l'association Neuro Run, qui récolte des fonds pour la recherche contre la sclérose en plaques. Commencé en octobre 2020, le défi du sportif a connu moult ra-



En 2021, Luc Pace a parcouru 2 850 km à pied à travers toute la France.

lentissements imputables à l'épidémie de Covid-19 et aux confinements successifs. « Sur les 11 022 km que représentent les neuf Diagonales, j'ai parcouru 2 850 km en 2021 », précise Luc Pace qui a posé ses baskets en août pour une pause de plusieurs mois. En 2022, il vise les 4 500 km à parcourir. Ce qui lui laisserait, en 2023, trois Diagonales à réaliser pour boucler son projet.

Un arrêt dans la cité du gant
Parti de la cité catalane le 26 mai, le marcheur va traverser Fitou,

Narbonne ou encore Capestang. Avec, le vendredi 3 juin, un passage en Aveyron.

Ce jour-là, Luc Pace passera par l'Hospitalet-du-Larzac et Creissels avant de marquer une pause à Millau. Un pique-nique à la Madalderie est prévu le midi avec les écoliers des Lauriers-Roses, impliqués dans le projet depuis sa genèse. Une réception en mairie est également au programme.

Un court arrêt dans la cité du gant puisque la véritable arrivée de cette Diagonale 4 se situe quelques latitudes plus au nord, à

Dunkerque. « Si tout va bien je devrais y être le 13 juillet, prévoit le sportif. Ensuite, deux jours et repos et je repars en direction d'Hendaye. »

Objectif sensibilisation et récolte de dons

Luc Pace prévoit aussi de réaliser des tronçons situés sur des Diagonales dont son avancée avait été écourtée par le Covid en 2021. Pour clôturer 2022, il s'élancera en octobre de Perpignan pour rejoindre Brest.

« Au dernier pointage on était

autour de 8 000 € de dons, c'est très peu », détaille celui qui avait « l'objectif ambitieux et, on le savait, irréalisable, d'1 € récolté par pas ». Pour autant, pas question de baisser les bras. Luc Pace poursuit, à travers son épreuve sportive, les trois buts fixés par l'association Neuro Run. « Sensibiliser le grand public, les pouvoirs publics et récolter des fonds pour la recherche », ajoute-t-il. Récemment, l'association a signé un partenariat avec le fonds de dotation de Montpellier Handball (MHB). Parler de la maladie fait partie du but du jeu. « Quelques jours avant de prendre le départ de la Diagonale 4, Luc Pace assurait « être dans un état d'esprit motivé, même si j'ai pas mal d'apprehension par rapport aux conditions météorologiques, s'il y a une vague de chaleur comme ces derniers jours ça risque d'être difficile ». Préparé physiquement et mentalement, le marcheur espère ne pas avoir à revivre des arrêts contraints, comme l'année passée. « C'est dur de se remotiver après ça, explique-t-il. Du côté de la marche, une fois qu'on y est, ça va. » Avec une détermination intacte, Luc Pace et sa bonne humeur sont donc prêts à parcourir les kilomètres, pour la bonne cause.

CHLOÉ AZAIS

Article du 03 Juin 2022 – Fitou

Fitou

Les neuf diagonales de Luc Pace pour la sclérose en plaques

L'idée de réaliser les neuf diagonales de l'Hexagone a germé tout au long du pèlerinage de Luc Pace, qui l'a mené du Puy-en-Velay jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle, de mi-avril à fin juin 2019.

« Tout au long de ce parcours je pensais à une amie, Natacha Burg, 37 ans, championne de France de football, dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans par cette terrible maladie : la sclérose en plaques », déclarait Luc Pace. C'est alors qu'a germé l'idée de ces neuf diagonales pour sensibiliser les pouvoirs publics, le grand public à cette maladie et de récupérer des fonds pour permettre à la recherche d'avancer. Le 23 octobre 2020, il a débuté la première diagonale, rapidement arrêté par la crise sanitaire. En mars 2021, il repart et réalise le parcours Ar-

les-Hendaye, mais le second confinement l'oblige à s'arrêter une nouvelle fois, à Bayonne, alors qu'il remontait sur Strasbourg. Un troisième départ a lieu cette fois lui permettant d'atteindre Strasbourg puis il enchaîne sur la diagonale Dunkerque-Menton, où il arrive début août 2021. Un nouveau confinement pointait son nez, et la décision a été prise de mettre en pause le projet des neuf diagonales. Il est donc passé à Fitou le vendredi 27 mai, fin de sa première étape sur la diagonale Perpignan-Dunkerque où il a été reçu en mairie par l'adjointe Roselyne Ayrolle et la conseillère municipale Sylvie Gobert, durant un échange enrichissant où il a présenté son projet et parlé de cette terrible maladie. Puis, il enchaînera sur Dunkerque-Hendaye, Hendaye-Montluçon afin de terminer la diagonale qui l'a mené à Strasbourg, puis à l'au-

tomne : Perpignan-Brest. Il est parti de Fitou, samedi à 7 heures où il s'est arrêté à Narbonne pour la deuxième journée. Quand il aura terminé ses neuf diagonales, il aura parcouru 11 022 km et marché 426 jours, 18 333 000 pas au total dans l'espoir de récolter 1 euro pour chaque pas.

> La sclérose en plaques c'est environ une personne sur 400 qui est touchée. En France, 120 000 sont atteintes par cette maladie, dont 75 % sont des femmes. Généralement la maladie se déclare entre 25 et 35 ans. Chez les jeunes, c'est la principale maladie neuro dégénérative. Renseignements : www.9diagonales-arsep.com ou pour contribuer à ce projet : <https://www.helloassa.com/associations/neuro-run/formulaires/1/?Vous pouvez également suivre Luc sur la page facebook : neuroun9diagonales>



Luc entouré de son fils, son épouse, Roselyne et Sylvie. Il a démarré la marche à 7 heures.



COMPAINS. Une marche contre la sclérose en plaques. Luc Pace (Sénateur JCI) qui parcourt à pied 11.022 km pour la lutte contre la sclérose en plaques, sera le 8 juin à Brion, commune de Compains. En raison de la crise sanitaire et après plusieurs reports de date, celui-ci a déjà pu réaliser partiellement ou totalement trois diagonales : Arles Hendaye, Montluçon Strasbourg et Dunkerque Menton. Le 26 mai, Luc Pace a repris sa marche à partir de Perpignan pour rallier Dunkerque et a choisi Brion comme ville étape où il se trouvera vers 15 heures en provenance d'Allanche. Son étape suivante : Saint-Nectaire. ■ SAINT VICTOR LA RIVIERE

Article di 09 Juin 2022 – Journal de Millau

Jeudi 9 juin 2022 • JOURNAL DE MILLAU

Luc Pace en escale à Millau



Luc Pace, au centre, a posé avec les écoliers des Lauriers-Roses et l'équipe de Neuro'Run.

SOLIDARITÉ C'est avec une escorte pour le moins conséquente que Luc Pace a fait escale à Millau, vendredi 3 juin. Le marcheur, qui réalise les 9 diagonales de France à pied pour récolter des fonds pour la recherche contre la sclérose en plaques, a été accueilli par les élèves de l'école des Lauriers Roses lors de son arrivée dans la cité du gant. C'est en effet à Millau que se terminait son parcours journalier, lui qui était notamment passé par l'Hospitalet-du-Larzac quelques heures plus tôt. Rejoint à la Maladrerie par les

écoliers, Luc Pace a terminé le parcours entouré des jeunes, jusqu'aux jardins de la mairie. Après une grande photo de classe, Luc Pace a rappelé les origines du projet, ce dernier ayant été lancé en 2019 mais contrarié à plusieurs reprises suite au Covid. « La sclérose en plaques est une maladie dont on parle très peu, je regrette parfois que certains acteurs ne jouent pas le jeu », indiquait Luc Pace. La pause millavoise du sportif aura été de courte durée puisque Luc Pace repartait dès le lende-

main en direction de Dunkerque, qu'il doit atteindre le 13 juillet prochain. Il repartira ensuite le 16 juillet en direction d'Hendaye. L'équipe de l'association Neuro'Run, en charge de la logistique du périple de Luc Pace, indiquait d'ailleurs que « des hébergements restent à trouver sur le chemin de Luc, toutes les bonnes volontés qui voudraient nous aider, notamment avec leurs connaissances dans toute la France, sont les bienvenues ».

C. A.

Luc Pacé : Vivre avec le chemin

Luc Pacé a décidé de mener un combat contre la sclérose en plaques en marchant. Il parcourt à pied les neuf diagonales de France, soit 11 000 km, pour sensibiliser et récolter des fonds pour la recherche défendue par la Fondation ARSEP. Sur la diagonale de Perpignan à Dunkerque il a fait une halte à Pierrefort.

Ce n'est pas de lui dont il a envie de parler, Luc Pacé lorsqu'on le rencontre, mais de cette maladie encore trop méconnue qu'est la sclérose en plaques. Cette marche c'est le défi que s'est lancé cet Aveyronnais pour son amie Natacha, championne de football dont la carrière a été brutalement interrompue par la maladie alors qu'elle n'avait que 21 ans. Femme courageuse âgée de 37 ans aujourd'hui, dont le périmètre de marche se limite à 600 m et qui est le plus souvent contrainte de se déplacer avec un scooter électrique à 4 roues, Natacha Burg a créé l'association Neuro Run et n'a pas baissé les bras en participant même, en fauteuil, aux 100 km de Millau.

Ce marcheur au grand cœur a récemment été l'invité de la commune de Pierrefort et a su expliquer son combat, son chemin et cette terrible maladie qui compte 5.000 nouveaux cas par an dont 4.000 jeunes femmes. Une personne sur 400 est aujourd'hui touchée, soit 120.000 au total, faisant de la sclérose en plaques la première maladie neuro-dégénérative en France et affectant même désormais des enfants de 10 ans. La Recherche peine à trouver un traitement et une heure de recherche par un apprenti-chercheur ne coûte pas moins de 250 €. S'il a



Luc a fait une halte à Pierrefort, entre Lacalm et Valuéjols, marchant environ 25 km par jour.

choisi bon nombre de petites communes comme étapes de son périple c'est parce que Luc Pacé estime que nous sommes « riches de notre milieu rural et qu'il y a aussi des malades en campagne ». Et il est malheureusement vrai que nous connaissons tous autour de nous des personnes atteintes de cette terrible maladie. Vrai aussi et regrettable qu'en 2022, des personnes atteintes par cette maladie qui affecte également tant leur famille, n'osent parfois pas en parler à leur entourage ou à leur employeur.

Sur cette diagonale de Perpignan à Dunkerque où il sera accueilli de 13 juillet, Luc Pacé s'est vu remettre la médaille d'honneur de la commune par Philippe Mathieu, le maire, qui n'a pas manqué de rappeler que

Pierrefort se voulait une commune solidaire et concernée par les problématiques de santé, notamment de par la présence du Foyer d'Accueil Médicalisé pour les personnes cérébrolésées. Il était ainsi tout naturel que Luc soit accueilli comme il se doit à Pierrefort, maille de plus dans cette « chaîne d'union » qu'il a à cœur de créer. Et rendez-vous a déjà été pris avec Luc pour un retour à Pierrefort quand il aura terminé son voyage pour que lui qui veut « aller jusqu'au bout parce que les malades, eux, n'abandonnent pas » puisse présenter aux jeunes générations son beau projet, un peu fou, des neuf diagonales de France.

Pour en découvrir davantage sur son aventure et/ou faire un don : 9diagonales-arsep.com

Article du 17 Juin 2022 – La Montagne, Compains

COMPAINS

Luc Pace marche au profit de la recherche



ACCUEIL. Henri Valette, le maire de Compains, a reçu Luc Pace au village de Brion.

En fin d'année 2020, la mairie de Millau adressait une information de l'Association Neuro'run : Luc Pace, sportif de 58 ans, retraité des Travaux Publics, s'engageait à parcourir à pied 11.022 km pour la lutte contre la sclérose en plaques.

En raison de la crise sanitaire et malgré plusieurs reports de dates, Luc a d'ores et déjà pu réaliser trois diagonales : Arles-Hendaye, Montluçon-Strasbourg et Dunkerque-Menton. Dans chaque ville visitée, il fait apposer le cachet sur son carnet de voyage, essaie de trouver un hébergement, avec l'objectif d'expliquer l'utilité de la recherche et de recueillir des dons.

Luc a repris sa marche le 26 mai depuis Perpignan pour rejoindre Dunkerque. Et a choisi la commune de Compains, plus précisément Brion, comme ville

étape. Il s'y est arrêté le 8 juin, accueilli par Henri Valette et quelques habitants avant d'être reçu par les nouveaux propriétaires du lac à Brion. Le lendemain, direction Saint-Victor-la-Rivière où il a été accueilli à l'Auberge du Bougnat.

« J'essaie de tout mettre en œuvre pour sensibiliser le public et les pouvoirs publics, discuter avec la population, récolter des fonds (*). Une amie très proche est atteinte par cette maladie. C'est aujourd'hui la première maladie neurodégénérative chez les jeunes : 4.000 jeunes femmes entre 25 et 35 ans (1 personne sur 400). Ce sera un problème societal et on n'en parle pas assez ! »

Six autres « diagonales » suivront, soit au total quelque 11.022 km à pied en deux ans. ■

(*) Pour faire un don : <https://www.9diagonales-arsep.com/>

Luc Pace marche pour la bonne cause

Luc Pace a repris, le 26 mai dernier, sa marche des neuf diagonales de France, soit 11.022 km, pour récolter des fonds pour la recherche en faveur de la sclérose en plaques avec comme principe 1 pas = 1 €.

Son départ de Millau a été effectué le 26 octobre 2020 en empruntant la Diagonale 4, vers Dunkerque. Contraint de suspendre sa progression en raison des conjonctures sanitaires, il est reparti le 1^{er} mars 2021 en empruntant la Diagonale 6 reliant Menton à Hendaye qu'il a atteint le 1^{er} avril après 847 km parcourus au total. Il a dû interrompre sa lancée à nouveau en raison de restrictions sanitaires.

« Je marche sept heures par jour, soit environ 26 km »

Le 9 mai 2021, il repart de Quinssaines dans l'Allier via la Diagonale 7 qui le mène jusqu'à Strasbourg le 3 juin. Il enchaîne alors un transfert vers



ÉCHANGES. Les enfants ont accueilli Luc Pace, qui parcourt les neuf diagonales de France pour la recherche en faveur de la sclérose en plaques.

Dunkerque avec la diagonale 8 reliant Esquelbec à Menton qu'il atteint le 3 août. La Covid et des raisons personnelles mettent le projet en pause jusqu'au 26 mai 2022, date où il reprend la Diagonale 4, Perpignan Dunkerque qu'il devrait atteindre le 13 juillet.

Jeudi, il a fait une halte à Saint-Aubin-Château-Neuf, commune déléguée du Val-d'Ocre, son village

natal. Il a été accueilli par le maire Bernard Curnier et les enfants de CE1 et CE2, avec leur professeur des écoles Aurélie Le-compte et des habitants. Après 3.499 km parcourus, le marcheur a répondu aux questions posées par les enfants puis à celles des adultes, parlant de son amie Natacha Burg, 38 ans, sportive qui a 22 ans est atteint de cette terrible maladie et des

merveilleuses rencontres faites au cours de ses déplacements.

« Je marche sept heures par jour, soit environ 26 km, sur un cycle d'une semaine avec deux jours de repos. En principe, ce sont les communes qui m'hébergent. Je suis bien accueilli par les villages, mais c'est plus compliqué pour les villes. » ■

Pratique. Internet : 9 diagonales-arsept.com

Article du 06 Juillet 2022 – Le Courrier Picard, Compiègne

MERCREDI 6 JUILLET 2022 / COURRIER PICARD

2 | RÉGION EXPRESS



L'HISTOIRE DU JOUR

Il traverse la France contre la sclérose en plaques

COMPIÈGNE C'est sans doute un défi un peu fou, mais pas un exploit. « Je ne suis pas un exemple, se défend Luc Pace. Ce que je fais, c'est pour mon plaisir. C'est eux qui accomplissent des exploits tous les jours. Moi, je ne veux être qu'un vecteur. » Il y a deux ans, après avoir parcouru dans son intégralité le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, ce retraité, adepte de la marche, s'est lancé un pari : traverser le pays à travers neuf diagonales au profit de la recherche contre la sclérose en plaques. Au programme : un peu de 11 000 km de marche. Ce mardi 5 juillet, Luc Pace, parti de Crépy-en-Valois le matin, est arrivé à Compiègne. Ce mercredi, il prendra la direction de Tilloloy, dans la Somme, puis de Rosières-en-Santerre, jeudi, et d'Albert, vendredi, avant de rejoindre Bapaume,

dans le Pas-de-Calais. Il bouclera le 13 juillet la diagonale entre Perpignan et Dunkerque. Il en profite pour lancer un appel : « Je cherche un hébergement à Rosières-en-Santerre, jeudi. » En deux ans, à cause des interruptions liées au contexte sanitaire, il a parcouru 3774 km. Il pense boucler son périple en 2023.

L'objectif de ces traversées est de récolter des fonds. « Au début, je m'étais dit, un pas, un euro. J'ai déjà collecté un peu plus de 11 000 €. » ■

ORIANNE MAERTEN
Pour suivre Luc Pace : www.9diagonales-arsept.com.
Pour le contacter : hebergement9diagonales@gmail.com



Article du 07 Juillet 2022 – La Voix du Nord

Qui pour accueillir un marcheur au grand cœur, demain ?

Luc Pace a entrepris de cheminer le long des neuf diagonales de France pour sensibiliser à la sclérose en plaques et, dans son sillon, lever des fonds. Il fera étape samedi dans le sud de l'Arrageois.

PAR ALINE CHARTREL
arras@lavoixdunord.fr

SAULTY. Quand il franchira le panneau d'entrée de Saulty, il ne restera plus à Luc Pace qu'une centaine de kilomètres à parcourir pour achever son périple. Arrivée prévue à Dunkerque mercredi. Pas le bout du monde, encore que l'homme chemine à pied, à raison de sept à huit heures de marche quotidienne.

« Des marcheurs accompagneront le pèlerin depuis Saint-Amand, pour une dizaine de kilomètres, jusqu'au bourg. »

Ce qui le porte sur les GR et chemins de randonnée, c'est son combat pour la lutte contre la

sclérose en plaques. Avec le soutien de l'association Neuro'run, il a entrepris de parcourir les neuf diagonales de France ; il en a déjà arpenté deux et demi, stoppé dans son élan l'an dernier par le confinement. Le ratissage est prévu cette année. Pour l'heure, c'est de Perpignan dont il est parti le 27 mai pour rejoindre la pointe nord de l'Hexagone. « *La fatigue physique, on la sent, mais ça n'est pas celle qui prime, livrait ce mercredi l'intéressé. C'est surtout la lassitude morale, mais pour l'instant je n'ai pas eu de souci. J'ai suivi une préparation avec un coach mental.* »

DES VOLONTAIRES POUR L'ESCORTER

Luc Pace, au gré des 11 022 km qu'il prévoit d'avaloir, sensibilise ses interlocuteurs à sa cause, et porte le témoignage de malades qu'ils a rencontrés. Il en fera de même samedi à son arrivée à Saulty. Les Campagnes de l'Artois ayant sollicité des volon-

taires, des marcheurs accompagneront le pèlerin depuis Saint-Amand, pour une dizaine de kilomètres, jusqu'au bourg. Là, des professionnels médicaux et paramédicaux interviendront auprès du public à partir de 15 heures. Une buvette sera tenue par le comité des fêtes, dont les bénéfices seront reversés à la fondation ARSEP, de même qu'un don effectué par la municipalité. Le soir, Luc Pace sera gracieusement hébergé au château de Saulty par son propriétaire, Emmanuel Dalle, avant de rehausser ses baskets.

Il y a quelques jours, environ 11 000 € avaient été collectés mais le marcheur refuse de suivre les comptes, « *par éthique* ». « *J'ai bon espoir qu'on récolte une bonne somme à la fin* », d'autant qu'une vente aux enchères, d'œuvres offertes par des artistes, est prévue en 2023. ■
Rassemblement à Saulty à 15 heures, samedi, pour l'arrivée de Luc Pace. Faire un don : sur Helloasso.com, taper « Neuro'run » puis sélectionner « Les 9 diagonales de France ».



« Ça n'est pas du tout un exploit, relativise Luc Pace. Des enfants font des kilomètres tous les jours pour aller à l'école ou rapporter de l'eau à leur famille. »

SOLIDARITÉ

Luc Pace marche et lance un appel aux dons

BOUBERS-LES-HESMOND Le lundi 18 juillet, la commune va accueillir Luc Pace, habitant de Millau, qui s'est engagé à parcourir la France à pied en 9 diagonales dans un esprit de solidarité et d'entraide,

11 022 KM À PIED

Avec l'association « Neuro'Run » et le soutien de l'ARSEP, il relève le défi sur deux ans de parcourir 11 022 km afin de solliciter des dons en faveur de la recherche contre la sclérose en plaques selon le principe « un pas, un euro ».

IL SERA LUNDI À BOUBERS

Lors de la 5e diagonale de son périple qui relie Dunkerque à Hendaye et qu'il débute ce vendredi 15 juillet de la cité portuaire, Luc fera escale dans la vallée de l'Embryenne où il sera accueilli par Francis Tétard, maire de Boubers-les-Hesmond.

Après des pauses à Millam dans le Nord et à Wavrans-sur-l'Aa, il arrivera dans la journée de lundi à Boubers et sera heureux de rencontrer les habitants pour les sensibiliser à cette maladie qui touche de nombreuses personnes et faire appel à

leur générosité.

« Nous allons l'accueillir à la mairie et dans un esprit de solidarité, nous lui offrons ensuite le gîte et le couvert », indique le maire qui communiquera son heure d'arrivée à la population, déterminée par son rythme de marche, afin de mobiliser les Boubersois et les habitants du secteur à cette belle et noble cause.

Le maire compte sur la mobilisation et la générosité de tous pour soutenir ce projet et aider les malades. ■



Luc Pace lors de son passage à Compiègne.

BOUBERS-LÈS-HESMOND // Celui qui tente de marcher 11,022 km en 426 jours sera de passage dans la commune

Luc Pace marche au profit de la recherche

Cet Aveyronnais s'est fixé le but de parcourir à pied les neuf diagonales de France tout en récoltant des fonds en faveur de la recherche contre la sclérose en plaques. Il s'arrêtera ce lundi 18 juillet à Boubers-lès-Hesmond.

Il a « déjà fait le plus dur », si on peut se permettre. Parti il y a bientôt deux ans, le Millavois Luc Pace s'est lancé dans un pari insensé: reprendre à son compte un challenge créé en 1930 nommé « Les diagonales de France ». Le principal est simple traverser la France neuf fois à pied, via neuf diagonales, soit au total un périple de 11,022 km. Le but de cette épopée? Mettre un coup de projecteur sur une terrible

maladie - la sclérose en plaques - et récolter des dons sur son parcours. « Idéalement, 1 € par pas », racontait le grand marcheur à la presse régionale aveyronnaise lors de son départ. « 11000 kilomètres, c'est environ 18333000 pas », a-t-il calculé.

Sur la route vers Hendaye

Ce vendredi 15 juillet, Luc Pace se lance dans sa cinquième diagonale, celle qui relie Dunkerque à Hendaye (dans les Pyrénées-Atlantiques). Et ce lundi 18 juillet, le jeune retraité fera escale à Boubers-lès-Hesmond. Il sera reçu à la mairie dans l'après-midi où il recevra le cachet de la ville sur son carnet de voyage. Bien sûr, la population est invitée à venir à sa rencontre. Si possible, à pied.



F.G. Luc Pace se lance ce vendredi dans sa cinquième diagonale sur neuf.

Pays de **Bray**

LES 22 ET 23 JUILLET.

Le défi de Luc Pace fait escale à Beaussault et Beauvoir-en-Lyons

Un challenge personnel, un défi solidaire, c'est l'initiative de Luc Pace qui est engagé dans une marche de 11 022 km à travers la France en suivant l'itinéraire des 9 diagonales. Ce défi a pour objectif de lutter contre la sclérose en plaques. L'homme passe par le Pays de Bray ces prochains jours.

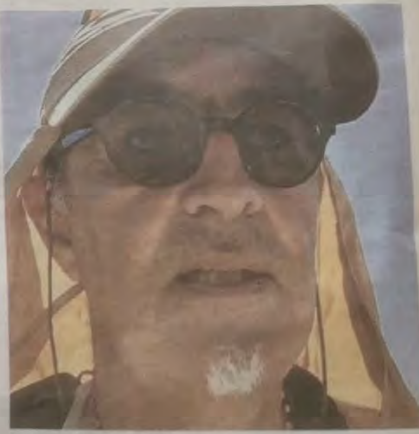
Des partenaires, des élus, une équipe coordinatrice l'accompagnent dans cette généreuse aventure. Mais vous aussi, qui lisez cet article, vous pouvez contribuer individuellement à mener à bien ce projet commun à nous toutes, à nous tous. Par exemple, vous pouvez lui offrir l'hébergement d'une nuit y com-

pris le dîner et le petit-déjeuner.

Vous trouverez la description de son action et ses parcours sur le site internet : www.9diagonales-arsep.com. Sachez d'ores et déjà qu'il passera par Beaussault et Beauvoir-en-Lyons ces 22 et 23 juillet. Vous pourrez l'accueillir chez vous ou peut-être chez l'une de vos connaissances, habitant à proximité de son itinéraire. Voir l'accompagner sur son chemin.

Pour contribuer à la réussite de ce dévouement et ce projet solidaire, vous pouvez simplement aller à sa rencontre lors de son arrivée dans votre commune. Luc vous expliquera le but de sa démarche.

■ Plus d'infos sur www.9diagonales-arsep.com



Capture d'écran YouTube Luc Pace.

Article du 20 Juillet 2022 – Le Phare - Dunkerque

12 | DUNKERQUE

MERCREDI 20 JUILLET 2022

SOLIDARITÉ

Il traverse le pays contre la sclérose en plaques

MALO Parti de Perpignan fin mai et arrivé à Dunkerque mercredi 13 juillet, Luc Pace a parcouru quatre des neuf diagonales de son objectif national. Son parcours l'emmènera bientôt sur le chemin de la cinquième diagonale qui relie Dunkerque à Hendaye.

aelhachmi@lephare.dunkerquois.fr
ABDELLAH EL HACHMI

La sclérose en plaques (SEP), tout le monde a déjà entendu parler de cette maladie, et souvent en termes peu flatteurs. Mais pourtant peu sont ceux qui s'intéressent à ce trouble neurologique. Luc Pace, originaire de l'Aveyron et fraîchement retraité, mène un combat pour la lutte contre la sclérose en plaques depuis quelques années. Avec un défi très ambitieux : réaliser les neuf diagonales de France à pieds.

11 022 KM POUR UNE CAUSE QUI LUI TIENT À CŒUR

« Depuis trois ans j'ai engagé cette démarche pour sensibiliser les pouvoirs publics et le grand public. Aujourd'hui la maladie représente 130 000 personnes, ce qui équivaut à 1 personne sur 500 », précise l'homme de 61 ans. « J'ai une amie, qui, à 20 ans, était championne de France de football, et à 21 ans, la maladie lui est tombée dessus, et aujourd'hui, à 40 ans, elle a énormément de mal à se déplacer ». Pour Luc Pace, « on ne parle pas assez de cette maladie ».

Grâce à ce long périple, il sensibilise et aide financièrement à la recherche contre la sclérose en plaques. Comme l'indique son slogan « Un pas, un euro », Luc Pace espère bien, qu'à l'issue des 11 022 km, qui équivalent à 18 300 000 pas, récolter les plus de 18 millions



Luc Pace, à droite, accompagné de Pascale Bouly De Lesdain et Pierre Masset à gauche.

d'euros qui seront reversés en intégralité à la fondation Arsep, qui s'occupe de la recherche sur la sclérose en plaques.

UNE ESCALE À MALO

Arrivé à Dunkerque le mercredi 13 juillet, Luc Pace est reparti direction Hendaye samedi 16 juillet. Avant son départ, il est passé sur la

place du Centenaire de Malo-Bains le vendredi 15 juillet. En présence du Rotary Club, partenaire de la démarche, et de l'association Ensemble SEP Possible (lire ci-contre) qui ont tenu à l'accueillir et l'accompagner durant ses deux jours de pause dans la cité de Jean-Bart.

« Il y a des endroits où l'on ressent

que les gens sont à l'écoute et d'autres un peu moins. Mais ici, à Dunkerque, en plus d'être à l'écoute, ils sont très accueillants, je remercie tous les Dunkerquois. » En espérant que les autres villes françaises lui réserveront un bon accueil. Il pourra tout de même compter sur le soutien du Rotary Club. « Notre club s'engage à s'occuper des

ENSEMBLE SEP POSSIBLE TOUCHÉE PAR LA DÉMARCHÉ

Située au 36, rue Thiers à Dunkerque, l'association dunkerquoise « Ensemble SEP Possible », qui réunit 30 membres, dont 15 malades atteints par la sclérose en plaques, s'est réjoui de la venue de Luc Pace, par l'intermédiaire de son président Pierre Masset. « C'est quelque chose de formidable, effectuer une aventure comme celle-ci pour une cause qui touche beaucoup de personnes. C'est important de sensibiliser les gens. Cette maladie tout le monde la connaît, mais les gens ne savent pas les dysfonctionnements qu'elle peut faire subir au corps humain. Notre maladie on l'a, et elle évolue selon les personnes, notre association permet de faire sortir les malades, et de réaliser des moments qui permettent aux malades de déconnecter et avoir le sourire, voilà à quoi sert notre association. »

autres, et parmi les axes il y a la santé et la maladie. Il faut que la recherche pour soigner cette maladie continue, c'est pourquoi c'est important de mettre en évidence cette démarche », conclut Pascale Bouly De Lesdain, présidente du Rotary club Dunkerque Horizons. ■

*Il est possible de faire un don sur 9diagonales-arsep.com.

DÉFI. Luc Pace marche pour la recherche contre la sclérose en plaques

11 022 km. C'est la distance qu'aura parcourue Luc Pace à l'issue des 9 diagonales qui traversent le pays. Ce long périple a un but, récolter des dons pour la recherche contre la sclérose en plaques.

Depuis octobre 2020, Luc Pace est en train de parcourir plus de 11 000 km afin de récolter des dons pour la recherche contre la sclérose en plaques. Une idée survenue durant un de ses road-trip vers Saint-Jacques-de-Compostelle en juin 2019. « Tout au long de ce parcours, je pensais à une amie, Natacha Burg, 37 ans, sportive dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans par cette terrible maladie : la sclérose en plaques ». Une mentalité de battante qui le motive au quotidien pour marcher. « Elle aimerait être avec moi. C'est un moteur ».

Pour le moment, il a réalisé un peu plus de 3 diagonales sur les 9, soit 4 160 km et 50 700 m de dénivelés positifs.

« Un euro pour la recherche »

Au total, Luc Pace devrait parcourir 18 333 000 pas à 3,5 km/h à l'issue de son périple. Le budget total s'élève à 44 850 €, ce qui comprend le matériel, l'hébergement et la nourriture. Afin de réduire les

coûts, notamment de logement, il compte sur la solidarité des gens qu'il croisera.

La course aux dons

Mais il cherche, à travers cette marche, à récolter un maximum de don pour continuer les recherches contre la sclérose en plaques.

Soutenu par la fondation ARSEP, moteur de la recherche contre la sclérose en plaques en France, il n'a pas réellement d'objectif. Mais grâce à une phrase lancée par un élève d'une école qui suit le randonneur, « pourquoi pas réaliser un pas, un euro pour la recherche », c'en est devenu un slogan pour Luc Pace. En plus des dons, il a fait la rencontre de plusieurs artistes reconnus qui lui ont offert des œuvres. Grâce à ces donations culturelles, une vente aux enchères sera organisée à Narbonne lorsqu'il sera dans la ville.

Pour le moment, environ 11 000 € ont été récoltés.

Une halte dans les communes du Pays de Bray

Le 16 juillet dernier, il s'est lancé dans la diagonale Dunkerque-Hendaye.

Un parcours d'environ 1 050 km selon la Fédération

française de cyclotourisme. Il s'est retrouvé hébergé à l'auberge des pilotes de Beauvoir-en-Lyons, qui a effectué un tarif préférentiel. « La mairie n'a pas donné de retour » explique l'un des organisateurs.

« J'avais de la place chez moi »

À Beaussault, la mairie a déposé l'habituel cachet qui confirme son passage au sein de la commune. Dans cette dernière, c'est un conseiller municipal qui a accueilli le randonneur chez lui. « J'avais de la place chez moi » explique-t-il.

Ces haltes sont l'occasion pour le sportif mais aussi pour les personnes qui l'accueillent de discuter de cette maladie mais aussi de raconter, autour de bons repas, des histoires jusqu'à en finir avec.

Luc Pace devrait terminer sa longue marche fin août ou début septembre.

Marius Dekeyser

Pour faire un don : <https://www.9diagonales-arsep.com/soutenir>



Luc Pace a débuté la diagonale 5 à Dunkerque le 16 juillet.

AUJOURD'HUI, EN FRANCE

Aujourd'hui, 130 000 personnes sont atteintes de la sclérose en plaques en France. Cette maladie touche à 75 % les femmes entre 25 et 35 ans. C'est également la première maladie chez les jeunes.

La sclérose en plaques est une maladie auto-immune qui affecte le système nerveux central. Elle crée un dysfonctionnement du système immunitaire ce qui entraîne des lésions qui provoquent des perturbations motrices, cognitives, visuelles ou encore sphinctériennes.

Comme l'explique Luc Pace : « C'est comme

le caoutchouc autour des fils électriques d'une maison. Ça fond et ça entraîne plein de courts-circuits ».

Aujourd'hui, la plupart des personnes atteintes ne le disent pas. Selon le randonneur « ils craignent des répercussions pour le travail. Pour les femmes, certaines voient leurs maris partir à cause de la maladie ».

« Encore peu de personnes connaissent réellement cette maladie » explique-t-il. La journée de la sclérose en plaques est le 31 mai.

Article du 28 Juillet 2022 – L'Impartial, Écouis

A la Une

L'IMPARTIAL
JEUDI 28 JUILLET 2022
actu.fr/l-impartial 2

ÉCOUIS

SUR LES 9 DIAGONALES DE FRANCE.

Luc Pace marche pour vaincre la sclérose en plaques

De passage dans l'Eure, cet Aveyronnais marche sur les 9 diagonales de France pour sensibiliser contre la sclérose en plaques, maladie neurodégénérative. Au milieu des 11 022 km de son parcours, il s'est arrêté pour expliquer son action.

Il est arrivé à Écouis ce dimanche vers 13 heures, après 30 km à pied depuis Beauvoir-en-Lyons. Luc Pace, la soixantaine, habitant Millau (Aveyron), sillonne la France depuis mars 2021.

Il marche pour une cause, celle de faire connaître la sclérose en plaques (SEP), maladie neurodégénérative qui touche 130 000 personnes en France, dont 75 % de femmes de moins de 40 ans.

Luc Pace a déjà parcouru 4 250 km sur un total prévu de 11 022 km.

Marcher dans tout l'Hexagone

« L'idée des 9 diagonales de France a germé tout au long de mon chemin du Puy en Velay jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle, de mi-avril à fin juin 2019. Tout au long de ce parcours, je pensais à une amie, Natacha Burg, 38 ans, sportive dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans par cette terrible maladie : la sclérose en plaques », explique-t-il. « Marcher, c'est bien ! Mais pourquoi ne pas marcher pour la recherche, pour une



Après un arrêt à Écouis, Luc Pace est reparti de Fresne-L'Archevêque en direction d'Hendaye

action caritative, pour que toutes les personnes souffrant de cette maladie puissent avoir un espoir de guérison ! », lance Luc Pace.

Les Diagonales de France, créées en 1930, au nombre de 9, consistent à relier, à bicyclette ou toute machine mue par la seule force musculaire, deux sommets non consécutifs de l'hexagone français. Chaque Diagonale constitue une randonnée indé-

pendante pouvant être effectuée dans l'un ou l'autre sens.

En 1947, Philippe Marre, le créateur du concept, a remis publiquement, définitivement et sans réserve les Diagonales de France et leur contrôle à la Fédération Française de Cyclotourisme (FFCT).

Marcher pour la recherche

L'association Neuro-Run a été

créée en 2018 par Natacha Burg à Millau pour faire connaître la sclérose en plaques, venir en aide aux malades et mettre en œuvre la collecte de fonds pour la recherche sur la maladie. L'association a construit le projet avec le soutien logistique des Jeunes Chambres Économiques Françaises dont Luc Pace est l'un des sénateurs.

Les neuf diagonales pouvant relier les six villes les plus

éloignées les unes des autres, Dunkerque, Menton, Brest, Perpignan, Strasbourg et Hendaye, cela représente un peu plus de 11 000 km, soit environ 18 333 000 pas, et « pourquoi ne pas rêver et récolter un euro par pas pour la recherche ! », comme le dit Luc Pace.

Sur la diagonale 4 venant de Dunkerque en direction d'Hendaye où il devrait arriver en septembre avant de repartir pour Brest avant l'hiver, Luc Pace est passé par la Haute-Normandie, via six villages de Seine-Maritime et de l'Eure, dont Écouis.

Son équipe de routeurs et de membres des Jeunes Chambres Économiques le suivent en direct via les réseaux numériques sur un parcours qui doit être le plus proche possible des lignes fictives des diagonales et l'aident à trouver les lieux d'hébergement ainsi que les contacts avec les élus et les habitants.

Globalement satisfait

Et Luc Pace de faire un bilan d'étape avant son départ pour Saint-Julien-de-la-Liègue le lundi matin à 6 heures. « Que dire sur 4 200 km et 52 000 mètres de dénivelé positif, oui, globalement satisfait parce que j'ai

rencontré plein de monde, surtout des personnes atteintes de la maladie, j'ai rencontré des élus nationaux... »

Mais le marcheur avoue avoir quelques déconvenues. « Quand même une déception dans certains coins de France, notamment sur la Seine-Maritime et l'Eure, six étapes où les mairies m'ont dit « circulez, il n'y a rien à voir », ni accueilli, ni reçu, ni aucune organisation pour rencontrer le public parce que le but c'est de rencontrer les gens pour parler de la SEP. Donc je compte sur la presse, j'ai eu la chance de rencontrer quelques journaux locaux... après, il reste encore presque 7000 km à parcourir, on garde le moral, on finira en 2023 j'espère ! »

Pas de quoi donc entamer la détermination de Luc Pace qui poursuit son périple à travers la France.

Contacts et liens

www.9diagonales-arsep.com. Mail : lucroadar-sep2021@gmail.com. Pour faire un don : <https://www.helloasso.com/associations/neuro-run/formulaires/1>

PIERREFORT

Luc Pace contre la sclérose en plaques

Luc Pace, un homme courageux, se bat quotidiennement contre la sclérose en plaque. Pour sensibiliser le grand public, un parler et récolter des fonds pour la recherche, il a décidé de parcourir en marchant 11.000 km à travers les neuf diagonales de la France.

Il choisit souvent de faire halte dans des communes rurales : « Ici, à la campagne, il y a aussi des victimes de la sclérose en plaques » explique-t-il.

Marchant 25 km par jour, l'une des étapes de son périple l'a mené jusqu'à Pierrefort (sur la diagonale Perpignan/Dunkerque). C'est à la salle Roger-Besse que le public a pu le rencontrer, évoquer son voyage, son engagement et



Voilà, Luc Pace de passage pour parler de la sclérose en plaques: ici entouré du maire, Philippe Marliou et Gilbert Glodière, adjoint (à gauche).

sa bataille contre la sclérose en plaques et la recherche qui peine à trouver un traitement efficace. Le maire, Philippe Ma-

thieu, a déclaré : « Pierrefort est une ville solidaire. Elle est concernée par les problèmes de santé avec plusieurs établissements

sur la commune. Il était normal de recevoir Luc Pace lors de son passage ici et de lui remettre la médaille d'honneur de la ville ».

« Il est vrai qu'entre de nous, il y a des personnes atteintes par la sclérose en plaques, affectant le ménage et sa famille, comme mon amie Natacha, ex-championne de football dont la carrière a été brutalement brisée par cette affection alors qu'elle n'avait que 21 ans. C'est pourquoi, aujourd'hui, j'en fais une action et une lutte personnelle » a conclu le récipiendaire. Au retour, Luc Pace repassera par Pierrefort. Pour faire un don ; www.9diagonales-arsep.com »

Article du 28 Juillet 2022 – Action Républicaine, La Loupe

LA LOUPE

11 022 km contre la sclérose en plaque

Sénateur aveyronnais de la Jeune Chambre Internationale, Luc Pace s'est lancé dans un projet un peu fou : une marche de 11022 km à travers la France en suivant l'itinéraire des 9 Diagonales en faveur de la recherche médicale contre la sclérose en plaques.

Avoir déjà relié Perpignan à Dunkerque, Luc Pace parcourt depuis le 16 juillet la Diagonale 5 partant de Dunkerque (Hauts de France) dans le Nord et ralliant Hendaye (Pyrénées Atlantiques) à la frontière espagnole, qu'il doit atteindre le 13 septembre. Soit 1050 km de marche à pied et 8888 mètres de dénivelés, au terme de 8 semaines environ.

Il sera auparavant accueilli vendredi 29 juillet à La Loupe en Eure-et-Loir vers 14 h en mairie où il lance un appel aux dons. Un pas = 1 euro pour la recherche. La fondation ARSEP (Aide à la recherche sur la sclérose en plaque), les Clubs Services et notamment le Rotary Club, l'association Française des Sénateurs et le réseau de la Jeune Chambre Economique Française sont partenaires du



Luc Pace réalise les 9 diagonales de France à pied, soit environ 11 000 km, pour collecter des fonds pour la recherche contre la sclérose en plaque. NeuroRun 9 Diagonales

projet sur tout l'hexagone pour l'accompagner dans sa logistique, ses hébergements...

« L'idée de réaliser les neuf diagonales de notre hexagone a germé tout au long de mon road trip du Puy en Velay jusqu'à Saint Jacques de Compostelle, de mi-avril à fin juin 2019. »

Autodidacte, ayant quitté l'école à 16 ans, l'homme a terminé sa carrière professionnelle en tant que directeur d'un Centre de profit. « Après une fin de carrière anticipée en avril 2019, je ne pouvais me laisser tomber dans la déprime. En conséquence, départ le 17 du même mois

1700 km, et plus ou moins 250.00m de dénivelé positif, par le «camino del norte» . »

Un périple pendant lequel il pense à une amie, Natacha Burg, 37 ans, sportive. « Dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans par cette terrible maladie : la sclérose en plaque.(...) Malgré sa fatigabilité, elle a envie de mener une vie «normale» : travailler, faire du sport avec un enseignement physique adapté, qui lui évite un enraidissement musculaire. Chaque jour qui passe, elle se bat et montre un exemple d'engagement et de ténacité, en créant

Elle participe même en fauteuil aux 100 km de Millau », explique l'Aveyronnais.

Il l'a contactée pour lui présenter ce projet un peu fou : marcher pour la recherche, pour une action caritative, pour que toutes les personnes souffrant de cette maladie puissent avoir un espoir de guérison.

■ Pour faire un don : <https://www.helloasso.com/associations/neuro-run/formulaires/plus-d'infos-sur-www.9diagonales-arsep.com>, sur Facebook : NeuroRun-9-Diagonales ou Instagram : luc.pace ou sur la

→ Diagonales de France

Au nombre de 9, elles consistent à relier par la seule force musculaire, deux sommets non consécutifs de l'hexagone français. Chaque Diagonale constitue une randonnée indépendante pouvant être effectuée dans l'un ou l'autre sens.

IL MARCHÉ CONTRE LA SCLÉROSE EN PLAQUES.

Après 4200 km, Luc Pace s'arrête au Cormier

Luc Pace est arrivé à pied, mardi, avec sa petite remorque au Cormier. Accueilli par les Lions d'Evreux et Pacy, il marche pour soutenir la recherche contre la sclérose en plaques.

Il avait parcouru 22 km dans la journée. Moins que ses 27 à 28 habituels. « C'est ma quatrième diagonale, là j'en suis à 4260 km et 51 900 mètres de dénivelé positif. Avec la canicule, ça été très compliqué, avec des départs très tôt le matin. Sur quatre jours, je ne fais que des étapes de 22 à 23 km, alors que, depuis Dunkerque, j'ai fait des étapes de 29 à 30 km. Mais je reprends ce rythme dès samedi ».

Accueilli et aidé par des Lions

Au Cormier, Luc Pace a été hébergé par Didier Louche, sensibilisé par le réseau des séniateurs de la Jeune Chambre Economique de France. Il a accueilli le marcheur engagé, à midi, sur la place du Cormier, avec une délégation de membres des Lions Clubs de Pacy-sur-Eure et d'Evreux Voie Nouvelle. « Naturellement, les deux Lions clubs se sont cotisés et on s'est vite mis d'accord pour lui remettre un chèque, en solidarité à son action pour la recherche contre la sclérose en plaques ».

Luc Pace, retraité habitant Millau, s'est lancé un défi : parcourir les 9 diagonales de France à pied. Ce qui consiste à relier deux sommets non consécutifs de l'hexagone français. C'est-à-dire, relier les six villes les plus éloignées les unes des autres : Dunkerque, Menton, Brest, Perpignan, Strasbourg et Hendaye. « Ça représente un peu plus de 11 000 km, soit environ 18 333 000 pas, en tentant de récolter un euro



Le marcheur engagé est arrivé à midi et demi au Cormier, après plus de cinq heures de marche par les sentiers de Grande Randonnée.

par pas pour la recherche ! ».

Le marcheur est parti de Dunkerque le 15 juillet, pour arriver à Hendaye le 13 septembre, avec seulement dix journées de récupération. Il va ainsi parcourir, pour cette diagonale, « 12 778 km et 8 888 m de dénivelé positif ».

Cette idée des 9 diagonales de France a germé tout au long de son chemin du Puy-en-Velay jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle, de mi-avril à fin juin 2019. « En marchant, je pensais à une amie, Natacha Burg, 38 ans, sportive dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans, par cette terrible maladie. Marcher, c'est bien ! Mais pourquoi ne pas marcher pour la recherche, pour une action caritative, pour que toutes les personnes

souffrant de cette maladie puissent avoir un espoir de guérison ».

Sensibiliser à la sclérose en plaques

La sensibilisation à la lutte contre la sclérose en plaques, dans laquelle Luc Pace s'est engagé, reçoit un bon écho, globalement, mais, malheureusement, pas dans la région. « J'ai traversé la Seine-Maritime, sans écho, j'ai traversé l'Eure, sans écho, jusqu'à notre rencontre... J'ai vécu, ça, comme on dit dans le Tour de France, comme des étapes de transition. Pas d'accueil, pas de réunion avec des gens pour parler de la maladie, sensibiliser le public à la maladie, alors que c'est le but. Même les mairies ne se sentent pas concernées,

alors qu'on sait qu'il y a, en moyenne, un malade pour 515 habitants ; 130 000 cas en France pour 67 millions d'habitants. Ce qui signifie qu'en statistique, dans chaque commune de plus de 500 habitants, il y a au minimum un malade. C'est la première maladie neuro-dégénérative chez les jeunes. Les mineurs représentent à peu près 1 % des malades, 1 300. Aujourd'hui 0,6 % des malades sont des enfants de 10 ans. Ça fait quand même 780 gamins. C'est une maladie qui attaque, majoritairement, entre 25 et 35 ans », regrette le marcheur solidaire.

75 % des malades sont des femmes

75 % des malades sont des femmes. « Avec tous les problèmes que ça peut poser à une femme malade qui veut devenir maman et s'interroge... Est-ce que je prends le risque, est-ce que je ne prends pas le risque ? Si j'ai un enfant, est-ce que je pourrais l'élever après ? On s'est aperçu que l'évolution de la maladie se met en stand-by lorsque la femme est enceinte. Pourquoi ? On ne sait pas, c'est encore un objet de recherche. L'origine de la maladie est multifactorielle. On sait que, statistiquement, il y a plus de malades dans le nord de la France que dans le sud. Est-ce que c'est lié au soleil ? Aux habitudes culinaires ? Au stress, à la vie qu'on mène actuellement ? On ne sait pas ».

Quand Luc Pace parle du

ratio d'un cas sur 515, il ajoute aussitôt que ça reste tout de même très fluctuant et difficile à expliquer. « Quand j'ai traversé le Cantal, dans deux villages, un de 850 habitants et l'autre de 650 habitants, il y avait respectivement 8 et 9 malades. On est à un ratio de plus de 1 sur 500, on est même à plus de 1 %. Les gens se demandent pourquoi. On n'est pas stressés, on mange sainement, nos légumes bio de nos jardins, alors pourquoi ? On ne sait pas. C'est impressionnant ».

Ce n'est pas un exploit

Lorsqu'on parle de son « exploit », Luc Pace proteste aussitôt : « Si ça avait été un exploit, pour parler de moi, je ne l'aurais pas fait. Je ne suis qu'un vecteur pour parler de la maladie. Ce sont les malades qui font des exploits tous les matins. Parce qu'on a parlé des nombres, des chiffres, mais la grande difficulté de la recherche c'est qu'il s'agit quasiment de 130 000 cas différents. Il y en a, ça va se porter sur les yeux, d'autres sur le cognitif, sur les muscles inférieurs, c'est le problème de la recherche. Il y a aujourd'hui des personnes qui ont un traitement palliatif, pour éviter les crises, et il y a des personnes qui n'ont pas du tout de traitement. Il y a des scléroses en plaques qui sont par poussées, pour d'autres c'est une dégénérescence lente ».

La sclérose en plaques

Pendant son repas au Cor-

mier, au restaurant Chez Brigitte, Luc Pace a expliqué à son comité d'accueil, ce qu'est précisément la sclérose en plaques. « C'est une maladie qui touche le cerveau, la moelle épinière et les nerfs optiques. Elle entraîne une dégradation de la gaine qui entoure, nourrit et protège les neurones responsables de la transmission de l'information entre le cerveau et le reste du corps. C'est une maladie inflammatoire auto-immune, c'est-à-dire que le système immunitaire de l'individu considère que la gaine qui protège les neurones est un corps étranger, conduisant à une réaction de défense de la part de l'organisme. La sclérose en plaques est une maladie neuro-dégénérative, c'est-à-dire qu'elle entraîne la mort des neurones. La SEP est une maladie chronique, qui évolue lentement sur une longue durée. C'est une maladie aux causes indéterminées mais multiples ». Une maladie contre laquelle il a décidé de lutter à sa manière. En allant de l'avant jour après jour.

■ C.M.

■ Durant son périple, Luc Pace est soutenu par l'ARSEP. Cette Fondation pour l'Aide à la Recherche sur la Sclérose En Plaques s'appuie sur un réseau de 400 bénévoles assurant le relais pour informer le public et collecter des fonds, via des manifestations, au profit de la recherche sur la sclérose en plaques.



Au Cormier, Luc Pace a été accueilli et hébergé par Didier Louche. À midi, le comité d'accueil était composé de généreux membres des Lions Clubs de Pacy-sur-Eure et d'Evreux.

PESSAC

Un défi hors norme pour lutter contre la sclérose en plaques

« L'idée de réaliser les neuf diagonales de France est apparue au cours de mon "road trip" du Puy-en-Velay en direction de Saint-Jacques-de-Compostelle au printemps 2019 », confie Luc Pace, âgé de 61 ans, ancien directeur d'un centre de profit. Au terme de sa carrière, il s'est lancé dans un périple de 1700 km par le « camino del norte » qui relie Saint-Sébastien à Saint-Jacques-de-Compostelle (Espagne).

Chemin faisant, il pensait régulièrement à une amie, Natacha Burg, à qui on a diagnostiqué une sclérose en plaques à 22 ans. En 2004, sa carrière sportive fut stoppée. Néanmoins, en 2018, elle a trouvé les ressources voulues pour participer, en fauteuil, aux 100 km de Millau (Aveyron). « Je suis prête et déterminée à me surpasser, à démontrer qu'un handicap n'est pas une fin en soi », affirme Natacha Burg.

À Pessac le 25 août

Luc Pace a estimé que « marcher pour soi, c'était bien, mais marcher pour mener à bien une action caritative, c'était mieux... » Et l'idée d'apporter son soutien à la Fondation Arsep, moteur de la recherche sur la sclérose en plaques en France et les maladies apparentées, présidée par Bri-



Luc Pace lors de son passage à Espelette l'an dernier.

ARCHIVES MATHILDE BALUTHER

gitte Taittinger-Jouyet, a fait son chemin.

« Pour rendre un peu ce que la vie m'a accordé, je souhaite réaliser les neuf diagonales de France métropolitaine à pied, soit environ 11 000 km, et collecter des fonds pour la recherche contre la sclérose en plaques. » Parti de Dunkerque (Nord) le 16 juillet, il rejoindra Hendaye (Pyrénées-Atlantiques) le 13 septembre, en passant par Pessac le 25 août (entre 14 heures et 15 h 30, place de

la V-République) où des élus associations et habitant de vraient lui réserver le meilleur accueil. La distance à parcourir est estimée à 278 km (GR Open).

À noter, la Jeune Chambre économique française, l'Association française des sénateurs JCI, le Rotary club apportent leur meilleur soutien à cette initiative.

Michel Soulé-Limendoux

Site : www.9diagonales-arsep.com

LE BOUSCAT / GRADIGNAN

Les pèlerins... H... se joignent

Article du 1^{er} Aout 2022 – La Loupe

LA LOUPE

Luc Pace, en marche contre la maladie

Tout entier tourné vers son défi "Neuf diagonales pour la recherche sur la sclérose en plaques", Luc Pace fait avancer un combat qui force l'admiration.

L'Aveyronnais, sénateur de la Jeune chambre internationale (JCI), s'est lancé dans une marche de 11.022 km, soutenu par plusieurs partenaires : la fondation ARSEP (Aide à la recherche sur la sclérose en plaques), les clubs services, notamment le Rotary club, l'Association française des sénateurs, et le réseau de la Jeune chambre économique française.

Luc Pace lance un appel symbolique aux dons : à chaque pas, 1 € est collecté en faveur de la recherche médicale contre la sclérose en plaques.

Les élus ont salué l'action du marcheur

Vendredi dernier, vers 13 h 30, il a été accueilli à La Loupe par plusieurs membres du conseil municipal lors de son étape à la mairie. Il a pu faire valider son carnet de route par un tampon attestant de son passage dans la cité perchennaise. Les élus loupéens ont salué l'action du marcheur arrivé le jour même de Favières par le GRP de la Vallée de l'Eure. « L'idée de réaliser les neuf diagonales de notre Hexagone a germé tout au long de mon road trip du



MARCHE SOLIDAIRE. Vendredi devant l'Hôtel de ville de La Loupe, le marcheur Luc Pace accompagné par Dominique Wagner, élue et vice-présidente du CCAS de La Loupe.

Jacques-de-Compostelle, de mi-avril à fin juin 2019. Tout au long de ce parcours, je pensais à une amie, Natacha Burg, sportive dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans, par

cette terrible maladie », explique le marcheur.

Il souligne : « Au-delà l'aspect sportif, mon objectif est surtout de parler de cette maladie neurodégénérative du système nerveux central qui atteint

une personne sur 530 avec 130.000 cas enregistrés en France. 75 % sont des femmes. Cette maladie peut être détectée par une ponction lombaire et une IRM. On ne sait pas actuellement comment prévenir la sclérose en plaques. En se rendant dans les villages, Luc Pace veut mieux faire connaître cette maladie et aider la recherche ».

« Il me reste 736 km à parcourir »

Parti le 26 mai 2022 sur la diagonale reliant Perpignan à Dunkerque (Hauts de France), Luc Pace parcourt en ce moment la diagonale 5 reliant Dunkerque à Hendaye (Pyrénées Atlantique) à la frontière espagnole qu'il devrait atteindre le 13 septembre. « Un périple agrémenté de quelques déboires et détours inutiles du fait de certains chemins, devenus des champs de culture et qui n'existent plus. À ce jour, j'ai couvert 369 km et il m'en reste 736 à parcourir pour rejoindre Hendaye. Je marche à une moyenne de 27 km par jour », précise Luc Pace. Il a rejoint Frazzè samedi soir, puis Montoire (Loir-et-Cher) par Courtaulin et Danzé.

Pratique. Pour soutenir l'action de Luc Pace, l'organisation d'un accueil est possible dans les communes où il fait étape. On peut aussi faire un bout de chemin avec lui ou faire un don via la plateforme HelloAsso : <https://www.helloasso.com> Plus d'infos sur www.9diagonales-arsep.com, sur Facebook ou Instagram ou encore sur

château-renault

Il marche contre la sclérose en plaques

Parti à pied de Perpignan (Pyrénées-Orientales) le 27 mai en direction de Dunkerque (Nord), Luc Pace a été accueilli à Château-Renault, mercredi 3 août, après une escale à Montlouis-sur-Loire. C'est le maire de la commune, Alain Pelé, qui l'a hébergé pour une nuit et a validé son carnet de route d'un coup de tampon attestant de son passage. Il est

reparti le lendemain pour Vouvray, puis Veigné.

Originaire de Millau (Aveyron), Luc Pace réalise son projet de traverser les neuf diagonales de France, tracés bien connus des cyclistes depuis 1932 (1), soit 11.000 km, « afin de collecter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques ». Une idée imaginée en hommage à une amie at-

teinte de la sclérose en plaques, dont la carrière sportive fut arrêtée à l'âge de 22 ans. « Je ne veux pas parler de mon projet, mais plutôt de cette maladie neurodégénérative du système nerveux », insiste-t-il.

Un euro à chaque pas

À raison d'étapes de 20 à 30 km, reçu par les mairies ou les habitants, Luc évoque le combat pour faire avancer la recherche médicale contre cette maladie évolutive et invalidante, dont on ralentit l'évolution sans la guérir. Dans chaque commune, il lance un appel aux dons. À chaque pas, un euro est collecté.

En France, 130.000 personnes sont atteintes de sclérose en plaques, dont 1% d'enfants. 70% des malades sont des femmes. Environ 60% des femmes atteintes sont abandonnées par leur conjoint.



Luc Pace a été accueilli à la mairie de Château-Renault.

Informations : www.9diagonales-arsep.com
Dons sur www.helloasso.com/associations/neuro-run

(1) Menton-Brest, Brest-Strasbourg, Strasbourg-Perpignan, Perpignan-Dunkerque, Dunkerque-Hendaye, Menton-Hendaye, Hendaye-Strasbourg, Dunkerque-Menton et Perpignan-Brest.

Article du 11 Aout 2022 – Saint-Lubin-Des-Joncherets

SAINT-LUBIN-DES-JONCHERETS

DÉFI NEURO'RUN 11022 kilomètres à pied!

Luc PACE parcourt à pied les 11 022 km que constituent les 9 Diagonales de France, pour récolter des fonds pour la recherche sur la sclérose en plaques.

Avec 11022 km à parcourir à pied, Luc Pace pouvait difficilement relever un défi plus titanesque que celui de Neuro'run. « Les diagonales de France, au nombre de 9, consistent à relier par la force musculaire deux sommets, non consécutifs de l'hexagone français. Soit relier les villes les plus éloignées les unes des autres, Dunkerque, Menton, Brest, Perpignan, Strasbourg et Hendaye. Dans le cadre de ce projet, cela représente un peu plus de 11000km, soit environ 15 000 pas, et pourquoi ne pas rêver et récolter un euro par pas pour la recherche ? »

Luc Pace a commencé la première étape de cette longue marche en octobre 2020, stoppé à trois reprises à cause des mesures sanitaires.

Aujourd'hui plus de trois Diagonales s'affichent au compteur. Parti de Dunkerque, le 16 juillet dernier, avec pour objectif d'atteindre Hendaye vers la mi-septembre, le marcheur chevronné était de passage à Saint-Lubin-des-Joncherets où il a fait une halte, profitant de l'hébergement offert par Natacha Deshayes, directrice de la résidence «le Château du haut Venayes».

Accueilli en mairie par le maire Pascal Artachea et la 1^{ère} adjointe, Jocelyne Jaucque, le Millouais ne connaît guère peine à transmettre son émotion, évoquant son périples vers Saint-Jacques de Compostelle.

« L'idée de réaliser les neuf diagonales de notre hexagone a germé tout au



Luc Pace et Eric Gigan reçus par Pascal Artachea

long de mon road trip du Puy-en-Velay jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle, de mi-avril à fin juin 2019 ».

« La pensée de mon amie Natacha Burg m'obsédait.

Natacha BURG, 37ans, sportive dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans par cette terrible maladie : la sclérose en plaques. « Cette grande sportive atteinte par la maladie fait face et n'a de cesse de repousser ses limites physiques. On n'a pas le droit de rester indifférent. »

Pendant les huit premières années de sa maladie, elle a pu bénéficier d'un traitement de fond, puis elle a refait une poussée. Les traitements de fond ne suffisant plus, elle a dû subir des perfusions mensuellement. À ce jour son périmètre de marche se limite à 800m, ce qui la contraint le plus souvent à se déplacer avec un scooter électrique à quatre roues.

Malgré cette fatigabilité, elle a envie de mener une vie « normale » : travailler, faire du sport avec un enseignement

physique adapté, qui lui évite, entre autres, « un enraidissement musculaire ». Chaque jour qui passe, elle se bat et montre un exemple d'engagement et de ténacité. Elle crée l'association « Neuro'Run ». Elle participe même en fauteuil aux 100km de Millau, course à pied mondialement connue.

Il y a 130 000 cas de sclérose et tous sont différents.

L'idée c'est de sensibiliser un maximum de gens et faire avancer la recherche afin que chaque malade puisse avoir un espoir de guérison.

L'homme n'entend pas être considéré comme un héros. Tout comme Eric Gigan, atteint de la maladie de Charcot-Marie-Tooth, la maladie neurologique héréditaire la plus fréquente au monde. Elle touche le nerf périphérique et entraîne une paralysie progressive des jambes et des mains qui entraîne une déficience musculaire notable et évolutive. Eric Gigan, convié à la réunion par

COMMENT SOUTENIR LE PROJET DES 9 DIAGONALES ?

Vous souhaitez apporter votre soutien au projet ? Vous pouvez le faire de diverses manières :

Tout d'abord avec votre cœur et votre sourire ! En apportant une aide financière pour nous permettre de mener ce projet jusqu'au bout.

En apportant une aide logistique, notamment à travers une proposition d'hébergement offert, un équipement, etc.

En transmettant un mot de soutien (écrit ou en vidéo, comme ci-dessus).

En partageant un bout de parcours avec Luc (voir les tracts sur l'onglet Les 9 Diagonales).

Et bien entendu et surtout, en faisant UN DON POUR LA RECHERCHE !

www.9diagonales-arsep.com

Pascal Artachea, joueur de football de la route en se lançant à vélo, le 13 septembre prochain, sur un parcours de 1200 km vers la frontière espagnole. La motivation est la même que pour Luc Pace, récolter des fonds pour offrir un voyage à deux adolescents en situation de handicap dans une montgolfière qui sera pour l'occasion adaptée et aménagée pour les accueillir.

dissay

Il marche contre la sclérose en plaques



Luc Pace va parcourir plus de 11.000 km en deux ans.

Luc Pace, sénateur retraité de la Jeune chambre internationale (JCI), s'est lancé un défi : parcourir la France à pied en neuf diagonales, soit 11.000 km en deux ans, avec pour objectif de faire mieux connaître la sclérose en plaques et de collecter des fonds pour la recherche. Son parcours actuel a débuté le 16 juillet de Dunkerque pour atteindre le 13 septembre la ville de Hendaye.

Jedi 11 août, à l'étape de Dissay, devant des élus, des marcheurs de la section locale Les randonneurs pédestriens et des membres de la halte jacquaire locale, il a expliqué les raisons de sa démarche.

En France, 130.000 cas enregistrés

« La sclérose en plaques était une maladie neuro-dégénérative du système nerveux central qui atteint une personne sur 530 avec 130.000 cas enregistrés en France. Tout au long de mon parcours, sous le soleil, la pluie, sur chemins vicinaux souvent disparus sous la végétation, je pense à une amie, Natacha Burg, une sportive de haut niveau dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004 à l'âge de 22 ans par cette terrible maladie que l'on ne sait pas encore prévenir. »

Le maire, Michel François, au nom de tous les élus, l'a remercié. « Vous faites avancer un combat qui force l'admiration. » En témoignage, Luc Pace a reçu la médaille de la commune.

Plus d'infos sur 9diagonales-arsep.com

Article du 20 Aout 2022 – Centre Presse, Coulombiers

coulombiers *Centre Presse Samedi 20/8/22*

Luc Pace marche pour lutter contre la sclérose en plaques

Luc Pace, sénateur retraité de la Jeune Chambre internationale, s'est lancé un défi : parcourir la France à pied en neuf diagonales, soit 11.022 km en deux ans, avec pour objectif de faire mieux connaître la sclérose en plaques et de collecter des fonds pour la recherche. En France, 130.000 cas de sclérose en plaques, une maladie neuro-dégénérative du système nerveux central, sont enregistrés. Son parcours actuel a débuté le 16 juillet à Dunkerque (Nord), pour atteindre le 13 septembre Hendaye (Pyrénées-Atlantiques). Samedi 13 août, Luc Pace a fait étape à Coulombiers, où il a été reçu par Isabelle Mopin, maire, des élus et des présidents d'association. Henri Largeau, président des Amis de Saint-Jacques-de-Compostelle, a accueilli Luc Pace, qui est aussi pèlerin. Isabelle Mopin l'a remercié et s'est engagée à faire connaître le projet Neuro-run. Le tampon a été ajouté sur la credential de Luc.



Luc Pace a fait étape à Coulombiers.



Luc Pace est arrivé avec Isabelle, son épouse, pour être accueilli par les élus et membres d'associations

Parcourir 11 000 km pour financer la recherche contre la sclérose en plaques

Jeudi dernier, un groupe d'élus et membres de plusieurs associations attendaient l'arrivée du marcheur Luc Pace, à partir de 14 heures, sur la place de la V-République. Accompagné d'Isabelle, son épouse, il a été ponctuel.

Le sourire aux lèvres, entouré de ses amis, l'homme originaire de Millau (Aveyron) marchait d'un pas assuré. Ce défi, rappelle-t-on, a pour but d'aider la recherche contre la sclérose en plaques, en soutenant l'association Neuro'Run et la Fondation pour l'aide à la recherche sur la sclérose en plaques (Arsep) représentée par Lynne Alliot-Marty et Isabelle Petuya, bénévoles.

La Ville de Pessac était représentée par Pascale Pavone, première adjointe au maire, Patricia

Gau, adjointe aux solidarités et à la santé, vice-présidente du CCAS et Pierrick Lagarrigue, conseiller municipal aux personnes en situation de handicap. D'autres acteurs de la commune étaient présents, comme le Rotary club, Lions club Pessac-Doyen, Asso-Sax & C° (qui a donné un concert de jazz), Epi'Sol, et Gladys Thiébault, partenaire. Jean-Claude Caron, écrivain et artiste peintre pessacais, a offert deux toiles de valeur pour une vente aux enchères au profit de la recherche contre la sclérose en plaques.

« Démarche solidaire »

« À ce jour, j'ai effectué 4 995 km, soit environ la moitié du parcours des neuf diagonales de France. Je regrette la réticence de quelques communes à s'enga-

ger dans une démarche solidaire et humaniste. De même, certains médias régionaux, n'ont pas souhaité relayer l'information », témoigne Luc Pace.

En 2022, près de 130 000 personnes sont atteintes de cette maladie auto-immune qui touche une personne sur 50, dont 75 % sont des femmes de 25 à 35 ans. Sur proposition spontanée d'une élue, il a été question de créer en mairie un point contact Arsep, où toute personne présentant un problème de santé de cette nature pourrait se renseigner.

Amné de son baluchon à roulettes et de tout son courage, Luc Pace reprendra la route le 14 septembre en direction de Montluçon (Allier).

Michel Soulé-Limendoux

11 000 kilomètres à pied pour la sclérose en plaques

CARTELÈGUE. Luc Pace, chef d'entreprise retraité, parcourt la France à pied pour collecter des dons et sensibiliser la population à la recherche contre la sclérose en plaques. Il a fait sa halte quotidienne à Cartelègue le 22 août.



Luc Pace est accueilli devant la mairie de Cartelègue par le maire, des élus et citoyens.

Parti le matin de Petit Niort, sur la commune de Mirambeau, avant 7h le lundi 22 août, Luc Pace arrive à pied à la mairie de Cartelègue vers 11h30, avec son sac à dos sur roulettes de 24 kilos. Difficile de faire plus léger quand on doit emporter une tente et le minimum pour dormir en autonomie, si l'hébergement fait défaut. Heureusement ce jour-là, Luc Pace passera la nuit dans le confortable gîte jacquaire de Cartelègue. Les aïeas de la marche au long cours n'inquiètent pas notre homme. En 2019, il a fait le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, en partant du Puy-en-Velay. Aujourd'hui, il est accueilli par Pierre Villar, le maire de Cartelègue, accompagné d'élus du village et de citoyens. Juste après avoir déposé son paquetage, Luc Pace entame une conférence de sensibilisation à la sclérose en plaques, « il va prêcher la bonne parole, en tant que pèlerin. »

La sclérose en plaques, une maladie sournoise

Bien moins connue que la mucoviscidose, la sclérose en plaques

est une maladie neurodégénérative qui détruit la myéline, la gaine des neurones. Elle touche 130 000 personnes en France, et près de 5 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année. Cette maladie peut survenir à tout âge, mais intervient généralement entre 25 et 35 ans, et touche davantage les femmes que les hommes. La sclérose en plaques se développe sournoisement. Se manifestant au départ par de simples picotements dans les muscles (entre autres symptômes), elle progresse le plus souvent inexorablement, jusqu'à provoquer la paralysie. Autant le dire directement, comme l'une des personnes atteintes qu'a rencontrée Luc Pace, « quand on a cette maladie, notre vie, elle est foutue. »

Comment lutter contre la maladie ?

La fondation ARSEP (Fondation pour l'aide à la recherche sur la sclérose en plaques), créée en 1969, a pour mission de contribuer à la prévention et au traitement de la sclérose en plaques. Cette mission se décline en trois volets principaux. Tout d'abord, mieux connaître la maladie et ses causes, qui sont multifactorielles : froid, mauvaise alimentation, stress, caractère héréditaire... Ensuite, accélérer la recherche sur les traitements. Aujourd'hui, seulement cinq ou six médicaments permettent de ralentir ou de stabiliser la maladie. Enfin, informer le public. Luc Pace évoque aussi le travail de sensibilisation à mener auprès des pouvoirs publics pour

faire reconnaître le statut de travailleur handicapé aux personnes atteintes, et pour mettre en place une aide psychologique auprès des malades et des aidants.

Un périple éprouvant

Luc Pace s'exprime avec passion. Comment en est-il venu à s'engager dans la lutte contre la sclérose en plaques ? Lors de son pèlerinage à Saint-Jacques de Compostelle en 2019, il pense à une amie, sportive de haut niveau, dont la carrière a été brutalement interrompue par la sclérose en plaques. Elle n'avait que 22 ans. Dès son retour, Luc Pace décide de concrétiser un projet de marche à travers toute la France. Il lui faudra dix-huit mois pour définir le parcours, réunir les fonds nécessaires et se préparer concrètement. Il lui

resta les 9 diagonales de France, afin de toucher le plus large public possible. Luc Pace a commencé son périple le 23 octobre 2020, plusieurs fois interrompu pour cause de confinement. Mais ni les interruptions, ni les conditions climatiques ne le découragent. Ce 22 août, il a marché sous une petite pluie fine, mais ce n'est rien par rapport aux jours de canicule, où il commence à marcher dès 4h à la frontale. Luc Pace garde toujours le sourire. Selon lui, « ce sont les malades qui font des exploits. C'est pour eux qu'il sensibilise le public et qu'il récolte des dons. L'objectif de Luc Pace est de récolter un euro par pas, soit 18 333 euros. À Cartelègue, la mairie fait déjà partie des donateurs de l'ARSEP, et Jean-Bernard Rousseau, président de l'ARSEC (l'association pour la restauration et la sauvegarde de l'église de Cartelègue) a remis un chèque au nom de l'association pour contribuer à la recherche contre la sclérose en plaques.

Mardi 23 août, Luc Pace est parti vers sa prochaine halte, Gauriac. Après avoir usé quatre paires de chaussures, il arrive pratiquement au bout de la diagonale Dunkerque-Hendaye, mais il lui reste encore à parcourir 6 000 kilomètres. Confiant, il continue à marcher, à « parler avec ses mots et avec son cœur », et à récolter des dons. Un pas après l'autre.

Catherine Serres

Pour en savoir plus sur le périple de Luc Pace : Une marche pour la recherche sur la sclérose en plaques en France (9diagonales-arsep.com) Pour faire un don : Faire un don à Neuro'Run (thelloasso.com)

SOLFÉRINO

Luc Pace marche pour la recherche en faveur de la sclérose en plaques

Luc Pace s'est fixé comme défi de parcourir les 11 000 kilomètres des neuf diagonales françaises, afin de récolter des fonds pour l'Arsep (Association de recherche pour la sclérose en plaques). Cet homme de convictions s'arrêtera le mercredi 7 septembre à Solférino.

La sclérose en plaques, maladie neurologique chronique, touche 11 000 personnes en France. Chaque année, environ 4 000 nouveaux cas sont diagnostiqués. C'est l'une des premières causes de handicap chez le jeune adulte.

Aujourd'hui, bien que cette maladie ne se guérisse pas, de nombreux progrès ont été faits en matière de traitements. Il reste cependant encore beaucoup à faire. C'est pourquoi, donner pour la recherche reste essentiel.

Luc Pace sera reçu par la commune de Solférino afin d'échanger autour de cette maladie. Un pot d'accueil sera organisé à la salle des fêtes vers 18 heures. Les habitants sont invités à partager son incroyable parcours et son combat. Les documents d'information seront à disposition. Il



Luc Pace se déplace toujours avec son escargot comme une seconde maison. (D.R.)

sera également possible d'acheter un t-shirt au profit de l'Arsep. Isabelle Loubère

Don en faveur de l'association sur son site (9diagonales-arsep.com) ou sur la page Facebook (NeuroRun 9 diagonales).

Article du 06 Septembre 2022 – Sud-Ouest, Magescq

MAGESCQ

Il marche contre la sclérose en plaques

Luc Pace est un Aveyronnais, sénateur de la jeune chambre internationale et récent retraité. Il a décidé de se battre pour faire avancer la recherche médicale contre la sclérose en plaques, cette maladie évolutive et invalidante dont on ralentit l'évolution sans la guérir. Pour sensibiliser la population à cette cause, il s'est engagé à parcourir en deux ans, 11 022 kilomètres pour expliquer la nécessité de la lutte contre la sclérose en plaques.

Une urne à dons

Il a choisi de faire escale vendredi 9 septembre, à 17 heures, à la médiathèque de Magescq, en provenance de Lesperon et avant de partir le lendemain pour Seignosse. Par sa conférence, Luc Pace expliquera l'intérêt de défendre cette noble cause et recueillera des dons (une urne sera à disposition à la médiathèque).

Par ailleurs, les communes où il s'arrête ont accepté de lui offrir le gîte et le couvert. À Magescq, où il arrivera ven-



Luc Pace se déplace toujours avec son escargot, comme une seconde maison. (D.R.)

dredi, vers 13 heures, il sera accueilli par Alain Soumat, le maire, et ses adjoints, où le repas du soir et l'hébergement lui seront offerts par la commune à l'hôtel de la Paix. (Conférence vendredi 9 septembre, à 17 heures, à la médiathèque sur réservation au 05 58 47 70 19).

Gérard Benquet

PISSOS

Pour la bonne cause, Luc Pace suit les chemins noirs

Un peu comme les écrivains Sylvain Tesson (« Sur les chemins noirs », Gallimard, 2016) ou Jacques Lacarrière (« Chemin faisant », 1974), Luc Pace, sexagénaire retraité de Millau (Aveyron), parcourt à pied l'Hexagone. En suivant si possible les sentiers de grande randonnée ou les « chemins romains » des pèlerins de Compostelle.

Charge minimale, petit chariot de marche pour alléger l'effort, le sexagénaire s'avoue « un peu fou » puisqu'il envisage de parcourir au total 11 000 kilomètres pour une bonne cause : sensibiliser le public et récolter des fonds pour la recherche sur une maladie neurodégénérative touchant environ 130 000 personnes en France, dont 6 % de mineurs, la sclérose en plaques.

De villages en petites villes
Son itinéraire en forme de diagonales, dessinant comme une étoile à travers le territoire, le mène de villages en petites villes. « Parfois l'accueil est excellent, souvent dans les régions très rurales ou que l'Histoire a fait souffrir », constate Luc Pace. Il pense au Nord en général ou à des zones moins favorisées du Massif central. Le Covid-19 a un peu bousculé ses



Luc Pace est reparti le mercredi 7 septembre de Pissos.

plans mais une petite équipe de routeurs dévoués et l'accueil de nombreuses municipalités et associations ou personnes sensibilisées à la maladie l'aident beaucoup. Ainsi, à Pissos, a-t-il été accueilli par la municipalité qui l'a hébergé dans un de ses gîtes.

À l'aube de ce mercredi 7 septembre, il est reparti sur le chemin d'Escoursolles, vers Solférino puis Magescq et plus tard Hendaye. Sur un site Internet dédié (www.9diagonales-ar-sep.com), on peut voir tout son projet et sa progression.

Jean-Jacques Féné

SOLFÉRINO

Il marche et sensibilise à la sclérose en plaques

Luc Pace a posé sa carriole à Solférino, en ce mois de septembre 2022. Ce marcheur, ancien sportif, parcourt aujourd'hui les neuf diagonales françaises afin de récolter des fonds pour la recherche. La sclérose en plaques (SEP) est au centre de cette démarche. En effet, Luc Pace a une amie chère qui, à 20 ans, était une sportive de haut niveau et qui aujourd'hui, à 39 ans, traverse la vie en fauteuil roulant.

Emu par la ténacité et le courage de son amie, Luc a décidé de faire parler de cette maladie inflammatoire au sein du système nerveux central, qui évolue par poussées et qui atteint souvent les personnes jeunes et particulièrement les femmes. La science la repère aujourd'hui de plus en plus tôt par des IRM encéphaliques ou des ponctions lombaires. La sclérose en plaques peut être contenue par les traitements, si ceux-ci sont pris dès le début. L'Ansep (aide à la recherche pour la sclérose en plaques) met tout en œuvre pour que les résultats soient de plus en plus probants afin de lutter contre cette maladie. Comme dans toute recherche, il faut récolter de l'argent afin que les tra-



Irène Brunet, Luc Pace, Frédéric Stern et Raymonde Piedanna lors de la remise de chèques.

vais se poursuivent. Luc Pace a pris cette sensibilisation à bras-le-corps en décidant de consacrer deux ans de sa vie à cette marche pour la recherche autour de la SEP. La mairie de Millau, d'où il vient, fait le lien avec ses homologues situées sur les diagonales de son trajet.

Exposé sur la maladie

C'est ainsi que Raymonde Piedanna, maire de Solférino a accueilli le marcheur dans la salle des fêtes du village, où un public attentif a reçu l'exposé clair et précis d'Irène Brunet, infirmière

spécialisée dans le domaine neurovégétatif, sur la SEP.

La mairie a remis un chèque de 100 euros à Neurorun, l'équipe de Luc Pace et Frédéric Stern, du Rotary Club de Parentis-en-Born, présent à cette assemblée, a également remis une somme conséquente pour la poursuite des recherches concernant cette maladie. Après la réunion un vin d'honneur a permis un échange fructueux entre Luc Pace et le public, quelques tee-shirts ont également été vendus pour aider l'Ansep.

Isabelle Loubère

Cubières-sur-Cinoble

De Perpignan à Brest, Luc Pace marche contre la sclérose en plaques

La diagonale n° 9 reliant Perpignan à Brest est un challenge personnel de Luc Pace, engagé dans une marche de 11 022 km à travers la France, suivant l'itinéraire de 9 diagonales pour la lutte contre la sclérose en plaques en aidant la recherche. Ces 9 diagonales consistent à relier par la force musculaire, soit deux sommets non consécutifs de l'Hexagone, soit les six vil-

les les plus éloignées les unes des autres.

Cet appel au don pour la recherche s'adresse à tous. Il revêt plusieurs possibilités : celle de contribuer de façon financière au soutien de ce projet (www.9diagonales-arsep.com - onglet « faire un don »), offrir le gîte et le couvert à Luc Pace ou bien l'accompagner sur son chemin. Ce parcours représente

426 jours de marche, se répartissant sur 486 jours, soit plus d'un an de marche en évitant les grands axes. Luc Pace effectuera deux arrêts sur le territoire : ce **mercredi 12 octobre** à Cubières-sur-Cinoble et le **jeudi 13 octobre** à Remes-le-Château. L'arrivée au cours de l'après-midi permet à chacun de participer dès 18 heures à une réunion publi-

que. En effet, Luc Pace souhaite expliquer à l'assistance le sens de sa démarche. En effet, cette maladie qui touche majoritairement les personnes de sexe féminin (75 %) est la première maladie neurodégénérative chez les jeunes. 130 000 cas ont été recensés à ce jour avec 5 000 nouveaux cas par an. Luc Pace n'est pas atteint de la sclérose en plaques, même si le public considère que son périple a tout d'un exploit sportif. Il répond simplement que lui est en bonne santé et qu'il marche pour ceux dont l'exploit est de se lever le matin. Si cette maxime a séduit les lecteurs du territoire, ceux-ci sont invités à rejoindre les deux lieux de rendez-vous ou le site, pour soutenir cette merveilleuse démarche. D'ailleurs, lors du passage de Luc à Toulouse le **18 octobre**, il fera une halte au CHU de Purpan, dont le service de neurologie traite plus spécifiquement cette maladie. Les chefs de service organiseront à cette occasion une conférence de presse et une réception conjointement avec les élus de la ville rose.



Luc Pace, marcheur engagé.

Cathy Mercier

Article du 28 Octobre 2022 – La Dépêche, Toulouse, accueil et intervention à Purpan



Luc Pace a rencontré les équipes du CHU de Toulouse lors de son parcours au profit de la recherche sur la sclérose en plaques. /Photo CHU Toulouse

Sclérose en plaques : 11 000 km pour la recherche

Luc Pace arpente la France à pied et en diagonales pour collecter des fonds.

Depuis deux ans, Luc Pace arpente les routes et chemins de France pour récolter des fonds et soutenir la recherche contre la sclérose en plaques. L'originalité de son parcours ? Il couvre 11 022 kilomètres en suivant les 9 diagonales de l'Hexagone. Il vient de passer par Toulouse.

Lors de son passage dans la Ville rose, le randonneur a fait une halte au Centre hospitalier universitaire (CHU) de Toulouse où il a pu échanger avec les équipes médicales et soignantes qui prennent en charge les patients atteints par la sclérose en plaques. Il a notamment rencontré le Pr Franck Emmanuel Roux, chef du pôle neurosciences, Jean-François Itty, directeur du pôle neurosciences, les Dr Jonathan Ciron et Damien Biotti, médecins neurologues, André Ramos Bourg, directeur du Pôle Ressources Ré-

gional des Maladies NeuroDégénératives et le Pr Roland Liblau, chercheur à l'Inserm. Luc Pace a également pu échanger avec Patricia Bez, adjointe au maire de Toulouse en charge de la santé. L'idée de réaliser les neuf diagonales de l'Hexagone date de 2019 alors que Luc Pace marchait entre le Puy en Velay et St Jacques de Compostelle. Tout au long de ce parcours, il pensait à son amie Natacha Burg, 38 ans, sportive dont la carrière a été brutalement stoppée en 2004, à l'âge de 22 ans, par la Sclérose en plaques. « Marcher, c'est bien ! mais pourquoi ne pas marcher pour la recherche, pour que toutes les personnes souffrant de cette maladie puissent avoir un espoir de guérison ? », explique-t-il.

Pour suivre le parcours ou faire un don rendez-vous sur le site www.9diagonales-arsep.com