**Inscription à la journée pour se faire du bien**

**mercredi 18 mai 2022**

**a l’espace ferrié**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nom :** | **Prénom :** |
| **age :**  |
| **Ville de residence :** |
| **Association :** |

**(cocher les activités où vous serez présents)**

* Gym douce

Ou

* Parcours de santé/ multi activités
* Yoga sur chaise

Ou

* Yoga du rire
* Pique-nique
* Jeux collectifs
* Jeux géants et de plein air