

# PROJET EDUCATIF ET PEDAGOGIQUE DU SEJOUR DU 18 AU 24 AOUT 2018

Ce séjour « Nature, Cirque et Musique » est proposé en partenariat par les associations « Un Brin de Cirque » et « Happy Ferme de Combres ».

C'est Mme De La Iglesia **Cristelle** salariée de l'association Un Brin de Cirque qui s'occupera de l'administratif et sera joignable au numéro de contact : **06.37.13.71.26**

Mr Pelletier **Frédéric** de l'association Happy Ferme de Combres sera Directeur du séjour et disponible au : **07.69.49.36.33**

## I. PROPOS GENERAL

Séjour s'adressant aux enfants de 8 à 13 ans de tous horizons, il sera l'occasion de s'évader du contexte social actuel et du stress urbain.

A la ferme de Combres, à Blanquefort-sur-Briolance (petit village très dynamique) 47500, un lieu qui accueille régulièrement des groupes d'enfants ou d'adultes, une ferme isolée au milieu des bois, en Lot-et-Garonne, à proximité de la Dordogne et du Lot. Loin de toute pollution y compris sonore, un havre de paix sans circulation !

Adresse GPS du lieu d'hébergement :

**44°36'42.8"N 0°58'35.9"E**

Séjour d'une capacité maximum de 15 enfants, tous publics.

## II. OBJECTIFS CULTURELS

**II.1.** Découverte de la nature : sensibilisation à l'écologie (espace de travail rénové en éco-construction, utilisation de toilettes sèches, ...) et connaissance du milieu naturel avec les nuits sous tipis au milieu des bois, au plus proche de la faune et de la flore.

**II.2.** Découverte du monde du cirque : en salle comme en plein air, initiation aux diverses disciplines : jonglage, acrobaties au sol, portées acrobatiques, objets d'équilibre (boule, rollabolla, monocycle, fil), trapèze et tissu aérien, jeux d'acteur, jeux de clown, ... Avec Frédo, (BIAC) et Cristelle (Intermittent Cirque)

**II.3.** Découverte de la musique : pratique des instruments et percussions d'Afrique de l'Ouest (djembe, dounoum, tambour d'appel, goni, bolon...) Avec Fred

**II.4.** Découverte des ânes : approche ludique par le jeu coopératif, les soins et les randonnées avec les ânes battés ; prise de contact avec les autres animaux de la ferme. Avec Stéphanie.

**II.5.** Découverte du yoga avec Stéphanie, professeuse diplômée de natha yoga, par le jeu et à travers les contes.

**II.6.** Sensibilisation à l'importance de l'alimentation avec l'élaboration de repas équilibrés, à base de produits locaux, bios et de saison. Avec Cristelle (CAP Cuisine /végétarienne /macrobiotique).

### III . METHODE PEDAGOGIQUE

#### III.1. Déroulement du camp :

**Accueil : Le dimanche à 16h**, il sera effectué par toute l'équipe, de façon souple, en fonction des disponibilités des parents, qui seront invités à découvrir le site en même temps que leurs enfants et boire un quelque chose. Les ânes porteront les bagages jusqu'aux tipis pour une première balade en famille !

Dans la gestion du quotidien, l'équipe attachera une grande importance au respect des autres et de leurs différences tout comme la vie en collectivité et les règles que cela implique.

Le moment des repas sera pour nous l'occasion privilégiée de discuter avec les enfants tous ensemble et par petits groupes.

Les enfants pourront parler de leurs ressentis, de la matinée ou de la journée, de leurs souhaits pour les temps libres ou les activités à venir. Et ainsi construire aussi par eux même leur séjour.

Ce sera aussi le temps de la répartition des tâches collectives. Tous les enfants assisteront, par groupe de 2 la cuisinière à l'élaboration et à la préparation de tous les repas. La vaisselle, la mise de table, le rangement, etc seront l'affaire de tous, enfants et animateurs.

Dans le cadre des moments libres, l'équipe accompagnera les groupes qui se formeront dans les divers activités choisies.

Lors des activités musique, cirque ou yoga, l'attention sera apportée sur le plaisir d'apprendre, de faire et de partager des moments de plaisir. Il s'agira pour les enfants d'essayer de se surpasser tout en acceptant les facilités ou difficultés des autres.

Enfin, l'élaboration d'un spectacle et sa représentation devant les parents sera l'occasion pour les enfants de montrer leurs travaux et le résultat et pouvoir être fier d'eux.

#### Journée type :

- 8h00-9h40** Les levers et les petits-déjeuners se feront de façon échelonnée, pour respecter le rythme de chacun.
- 10h00-12h00** Les activités (cirque, musique, yoga ou jeux avec les ânes)
- 12h30-13h30** Les repas, préparés par la cuisinière assistée de deux ou trois enfants. Chacun participera à tour de rôle aux tâches collectives (cuisine, vaisselle, mise de table, service, etc).
- 13h30-14h30** Temps libre calme (livres, jeux de société, malle de jonglage, repos, ...).
- 14h30-16h30** Activité de l'après-midi (cirque, musique, jeux nature, ...)
- 16h30-18h30** Goûter puis temps d'Activité libre ensemble ou par groupe
- 18h30-19h30** Douches, préparation du repas, mise en place de la table, et seul moment de la journée où l'utilisation du portable sera raisonnablement autorisée !
- 19h30** Repas, et discussion pour permettre à chacun d'évaluer les temps forts de la journée, d'émettre ses critiques, et ses souhaits pour le jour suivant.
- 20h30-21h30** Veillée
- 21h30-22h** Couché
  
- 22h30** bilan quotidien de l'équipe d'animation.

- **III.2. IMMERSION DANS LA NATURE**

Acteurs de leurs vacances, les enfants mangeront et dormiront dans un camp indien de 4 tipis au milieu des bois, à 300 mètres des bâtiments. Plongés au cœur de ce milieu naturel, nous souhaitons que chaque enfant puisse laisser libre cours à sa créativité. Des temps seront ainsi consacrés à la construction de cabanes, la réalisation de tableaux végétaux, de bouquets de fleurs, etc.

Par ce contact direct avec la nature, nous favoriserons un bien-être qui permettra aux enfants d'aborder les différents ateliers dans les meilleures dispositions.

- **III.3. MUSIQUE :**

Les enfants découvriront dans un premier temps les divers instruments de percussion et mélodiques d'Afrique de l'Ouest, puis ils s'initieront à la polyrythmie. Un travail d'orchestration amènera à la création de plusieurs séquences musicales collectives qui seront restituées aux parents en fin de séjour. Cette pratique de groupe favorise l'écoute de l'autre, développe la latéralisation et accroît les facultés de concentration. Elle permet aussi de s'affirmer au sein d'un collectif.

- **III.4. CIRQUE :**

Les différentes disciplines du cirque seront abordées par le biais de jeux à 2 ou en groupe. En insistant sur l'importance de l'observation et de la critique bienveillante, et en mettant en avant le caractère non compétitif de la pratique circassienne, les enfants seront accompagnés dans leur apprentissage afin de les amener à choisir une discipline qu'ils approfondiront sur le séjour et qu'ils mettront en scène pour une présentation à leurs parents. Le respect des règles de sécurité, l'entraide et l'encouragement mutuel permettront d'accéder à une autonomie dans la pratique de la discipline choisie. Ainsi, chacun développera à son rythme ses capacités de concentration, ses aptitudes physiques et son esprit créatif.

- **III.5. DECOUVERTE DES ANES**

Les enfants entreront en contact avec les ânes dès leur arrivée! Nos amis à longues oreilles porteront les bagages jusqu'au camp indien. En cours de séjour, les enfants seront initiés à prodiguer les soins aux animaux (pansage de leur pelage, jeux pour développer la relation et favoriser la confiance), et ils pourront ensuite partir en randonnée.

- **III.6. YOGA :**

Les enfants participeront à des ateliers de yoga au cours desquels ils se familiariseront peu à peu avec leurs émotions, et travailleront de façon ludique des positions afin d'accroître leur équilibre, leur souplesse et leur confiance. Par la prise de conscience du corps dans son ensemble, ces exercices entreront en complémentarité du cirque.

- **III.7. LE SPECTACLE DE FIN :**

Le cirque s'est nourri de nombreuses techniques et disciplines au cours des dernières décennies. Parmi elles, la musique est très importante.

Nous avons choisi de mêler ces différents univers pour créer des liens d'une pratique à l'autre, l'objectif étant de permettre à chacun de trouver son ou ses modes d'expression. La présentation faite aux parents en fin de séjour sera l'occasion de mettre en scène ce mélange de disciplines.

#### **IV LOCAUX :**

Les enfants seront hébergés dans un camp de 4 tipis équipés de de planchers et de matelas. (1 tipi pour les garçons, 1 tipi pour les filles, 1 tipi infirmerie, 1 tipi commun pour la cuisine, les repas et les veillées). Le camp dispose de toilettes sèches.

A 300 mètres, à la ferme, nous disposons de sanitaires pour les garçons, sanitaires pour les filles, une cuisine extérieure abritée, et deux salles d'activités en cas de pluie (une salle de yoga de 30m<sup>2</sup> et une grange de 200m<sup>2</sup>). Ancienne grange rénovée en éco construction.

#### **V L'EQUIPE EDUCATIVE :**

Frédéric Pelletier, titulaire du DEFA Directeur du séjour et animateur musique  
Frédéric Lehaut, Brevet d'Initiateur aux Arts du Cirque BIAC animateur cirque  
Stéphanie Pelletier, Éducatrice Spécialisée Animatrice et Professeur de yoga,  
animatrice avec les ânes

Cristelle De La Iglesia, Initiateur aux arts du cirque, titulaire d'un CAP Cuisine et un CAP Petite Enfance. Intermittent du spectacle cirque depuis Novembre 2018

##### **V.1. Partenariat :**

L'association Un Brin De Cirque a voulu organiser ce séjour en collaboration et partenariat avec l'Association Happy Ferme de Combres. Une convention de partenariat et un contrat de location (tipis et salle), ont été établis pour la mise en place du séjour.

#### **VI EVALUATION DU BON DEROULEMENT DU CAMP**

Un bilan quotidien sera fait avec les enfants durant le repas du soir où chacun pourra s'exprimer (critiques sur la journée passée, souhaits pour le lendemain, etc.).

Nous tiendrons une réunion quotidienne de l'équipe d'animation, après le coucher des enfants, où nous évaluerons le rôle de chacun.

D'une façon générale, nous utiliserons comme indicateur de réussite le parcours émotionnel de chaque enfant au cours du séjour, et notamment ce qu'ils exprimeront dans la présentation qui sera faite aux parents pour clôturer la semaine. **Le samedi à 16h**

A la suite de cette présentation, une discussion collective permettra à celles et ceux qui le souhaiteront de livrer leurs impressions « à chaud », puis un goûter sera l'occasion de s'entretenir individuellement avec chaque famille.

##### **VI.2. Règlement intérieur**

- tarif du séjour pour les parents : **435€** désirant que ce soit accessible pour tout le monde.

- Capacité maximale de 15 enfants.
- Motifs graves pouvant entraîner l'exclusion : tentative de fugue, et tout acte répréhensible par la loi
- Santé : fiche médicale à remplir pour chaque enfant
- Tenue : tenue correcte exigée, vêtements souples et baskets légères ou chaussons pour la pratique sportive
- Mission des encadrants -dirigeants :

Directeur : veille au bon déroulement du séjour des enfants, dirige l'équipe. S'occupe de la gestion financière du camp en collaboration avec le comptable de l'association.

Animateurs Encadrants d'activités : chaque animateur encadre ses ateliers, toujours accompagné d'un second animateur (sauf pour la cuisine, par petits groupes de deux).

1 référent infirmerie (fiches sanitaires des enfants, soins).

1 référent spécifique à chaque activités. (musique, ânes, cirque, yoga)

1 cuisinière (courses, menus, encadrement des deux aides de cuisine)

2 animateurs seront responsables des veillées et des couchers.

Les 4 animateurs seront présents sur toute la durée du séjour.